

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian mengenai analisis pertandingan tim nasional polo air putra Indonesia dan tim nasional polo air putra *Singapore* pada *Sea Games* ke-28 tahun 2015 adalah sebagai berikut :

1. Produktivitas *goals* tim nasional polo air Indonesia putra perlu ditingkatkan. Tim nasional Indonesia pada *Sea games* ke-28 tahun 2015 hanya unggul *penalty goals* dan imbang *center goals* dan *power play goals*. Untuk itu Ada 3 proses mencetak *golas* yang perlu ditingkatkan :
 - *Action Goals*, yaitu bola masuk yang dicetak oleh pemain *offense* (pemain selain *center*)
 - *5-m Goals*, yaitu bola masuk yang dapat dicetak diluar 5meter (gol yang dicetak dari *direct shot*)
 - *Counter Attack Goals*, yaitu bola masuk yang dapat dicetak selama aksi serangan balik
2. Mengurangi jumlah *offensive fouls* dan *exclusions fouls*, tim nasional polo air Indonesia putra melakukan 22 *offensive fouls* dan 34 *exclusions*, ini merupakan jenis pelanggaran yang menimbulkan kerugian buat tim, apabila seorang pemain melakukan *offensive fouls* yaitu pelanggaran yang dilakukan ketika posisi menyerang/*offence* maka penguasaan bola akan berpindah kepada lawan, dan *exclusions fouls* merupakan pelanggaran yang berat apabila seorang pemain melakukan pelanggaran tersebut maka akan dikeluarkan sementara waktu dan tim harus bermain tanpa seorang pemain yang dikeluarkan selama 20 detik.
3. Transisi bertahan (*attacking defence*) tim nasional polo air Indonesia putra perlu ditingkatkan. Transisi menyerang dan bertahan tim nasional Indonesia tidak seimbang. Ketika melakukan transisi bertahan lebih lambat, dibandingkan ketika melakukan transisi menyerang.
4. Transisi menyerang *attacking with the ball/dribbling* tim nasional polo air Indonesia putra perlu ditingkatkan. Jumlah *attacking with the ball/dribbling* tim nasional polo air Indonesia

Jajang Dede Mulyani, 2019

ANALISIS PERTANDINGAN POLO AIR TIM NASIONAL INDONESIA PUTERA DAN TIM NASIONAL SINGAPORE PUTERA PADA SEA GAMES KE-28 TAHUN 2015

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

putera kalah dengan jumlah *attacking with the ball/dribbling* tim nasional polo air *Singapore* putera. *Attacking with the ball/dribbling* sangat penting dalam permainan polo air, *Attacking with the ball/dribbling* merupakan awal proses serangan berfungsi sebagai pengatur serangan agar lebih bervariasi.

B. Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan dan hasil penelitian yang telah diuraikan, implikasi dan rekomendasi yang diajukan penulis sebagai berikut :

1. Kepada para pelatih agar dapat menerapkan analisis pertandingan agar bisa mengevaluasi dan memahami kekurangan dan kelebihan tim. Serta menjadi salah satu acuan pembuatan program latihan.
2. Kepada peneliti berikutnya yang berminat untuk melakukan penelitian selanjutnya mengenai analisis pertandingan khususnya pertandingan polo air, perlu dilakukan pencarian artikel dari jurnal internasional yang *ter-index* lebih luas lagi.
3. Penelitian ini telah diusahakan dan dilaksanakan sesuai dengan prosedur ilmiah, namun demikian masih memiliki keterbatasan. Penulis menganalisis aktivitas gerak berdasarkan posisi pemain dan tim. Dianjurkan pada penelitian selanjutnya penelitian yang dilakukan berdasarkan aktivitas gerak pemain perindividu.