

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Batasan Penelitian.....	6
F. Struktur Organisasi	7
BAB II LANDASAN TEORETIS	
A. Kajian Pustaka	
1. Sejarah Polo Air	9
2. Karakteristik Polo Air.....	10
3. Lapangan Permainan Polo Air	
a. Ukuran Kolam Polo Air	11
b. Ukuran Bola Polo Air	12
c. Ukuran Gawang Polo Air.....	13
4. Peraturan Permainan Polo Air	
a. Jumlah Pemain Polo Air	14
b. Waktu Permainan	15
c. Permulaan Permainan.....	16
d. <i>Goals</i>	17
e. Lemparan Gawang.....	17
f. Lemparan Penjuru	17
g. Lemparan Bebas	17
h. Lemparan Wasit.....	18
i. Bola Keluar	18
5. Jenis Pelanggaran	

Jajang Dede Mulyani, 2019

**ANALISIS PERTANDINGAN POLO AIR TIM NASIONAL INDONESIA PUTERA DAN
TIM NASIONAL SINGAPORE PUTERA PADA SEA GAMES KE-28 TAHUN 2015**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

a.	Pelanggaran Ringan (<i>Ordinary Fouls</i>).....	18
b.	Pelanggaran Ketika Menyerang (<i>Offence Fouls</i>).....	18
c.	Pelanggaran Berat (<i>Exclusion Fouls</i>).....	19
d.	<i>Penalty Fouls</i>	19
6.	Teknik Polo Air	
a.	Mengambang di Air (<i>Eggbeater</i>).....	19
b.	<i>Passing</i>	20
c.	<i>Shooting</i>	21
d.	<i>Dribbling – Head Up</i>	21
e.	Gaya Bebas Kaki Dada (<i>Front Crawl</i>).....	22
f.	Gaya Punggung Kaki Dada (<i>Back Crawl</i>)	22
g.	Gaya Dada (<i>Breaststroke</i>).....	23
h.	<i>Side Stroke</i>	23
7.	<i>Strategy</i> Permainan Polo Air	
a.	<i>Strategy Offense</i>	25
b.	<i>Strategy Defense</i>	26
8.	Hakikat Analisis Pertandingan	
a.	Pengertian Analisis	28
b.	Fungsi Analisis.....	29
9.	Analisis <i>Motion Activity</i> Pemain Polo Air	29
10.	Analisis <i>Goals Shooting</i> Pertandingan Polo air	31
B.	Penelitian Yang Relevan.....	35
C.	Anggapan Dasar.....	37

BAB III PROSEDUR PENELITIAN

A.	Metode Penelitian	39
B.	Populasi dan Sampel	
a.	Populasi	40
b.	Sampel.....	41
C.	Desain Penelitian	41
D.	Instrumen Penelitian	42
a.	<i>Even Recording Motion Activity</i>	43
b.	<i>Even Recording Goals Shooting</i>	46
c.	<i>Software KINOVA</i>	50
E.	Prosedur Pengambilan Data.....	50
F.	Prosedur Pengolahan Data	51

Jajang Dede Mulyani, 2019

**ANALISIS PERTANDINGAN POLO AIR TIM NASIONAL INDONESIA PUTERA DAN
TIM NASIONAL SINGAPORE PUTERA PADA SEA GAMES KE-28 TAHUN 2015**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	
A. Temuan dan Pembahasan.....	53
1. Hasil Analisis <i>Goals Shooting</i> Pertandingan Tim Nasional Polo Air Indonesia Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	53
2. Hasil Analisis <i>Goals Shooting</i> Pertandingan Tim Nasional Polo Air <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	55
3. Hasil Analisis Perbandingan <i>Goals Shooting</i> Pertandingan Tim Nasional Indonesia dan <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	57
4. Hasil Analisis <i>Motion Activity</i> Tim Nasional Polo Air Indonesia Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015.....	60
5. Hasil Analisis <i>Motion Activity</i> Tim Nasional Polo Air <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015.....	60
6. Hasil Perbandingan <i>Motion Activity</i> Tim Nasional Polo Air Indonesia dan <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	72
7. Aspek Yang Perlu Ditingkatkan Berdasarkan Hasil Analisis <i>Goals Shooting</i> Pertandingan dan Hasil Analisis <i>Motion Activity</i>	81
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	
A. Simpulan.....	83
B. Implikasi dan Rekomendasi.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	89
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	173

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 <i>Second official National Championships, Madison Square Garden, 1899</i>	9
2.2 Kolam Permainan Polo Air	12
2.3 Bola Polo Air	13
2.4 Gawang Polo Air	14
2.5 Mengambang di air (<i>Eggbeater</i>)	20
2.6 <i>High Ball Position, Pass or Shot</i>	20
2.7 <i>Shooting</i>	21
2.8 <i>Dribbling – Head Up</i>	22
2.9 <i>Body Position – Skull/Breaststroke</i>	23
2.10 <i>Extended on Side, Ready for Quick Start (sidestroke)</i>	24
2.11 <i>Six on Five Offense Position Names and Numbers</i>	25
2.12 <i>Creating a Two-Meter Entry Pass Area (Dark Cap = Offense)</i>	26
2.13 <i>Six on Six Defense Position</i>	27
3.1 Langkah-Langkah Penelitian	42
3.2 <i>Software KINOVEA</i>	50
4.1 <i>Gambaran Goals Shooting</i> Pertandingan Tim Nasional Polo Air Indonesia Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	54
4.2 <i>Gambaran Goals Shooting</i> Pertandingan Tim Nasional	

Jajang Dede Mulyani, 2019

ANALISIS PERTANDINGAN POLO AIR TIM NASIONAL INDONESIA PUTERA DAN
TIM NASIONAL SINGAPORE PUTERA PADA SEA GAMES KE-28 TAHUN 2015

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

	Polo Air <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015 ...	56
4.3	Gambaran Perbandingan <i>Goals Shooting</i> Pertandingan Tim Nasional Indonesia dan <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	58
4.4	Hasil Analisis <i>Motion Activity</i> Tim Nasional Polo Air Indonesia Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015.....	60
4.5	Gambaran <i>Motion Activity Swimming Crawl</i> Tim Nasional Polo Air Indonesia Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	61
4.6	Gambaran <i>Motion Activity Contact with Opponent</i> Tim Nasional Polo Air Indonesia Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	61
4.7	Gambaran <i>Motion Activity Treading Water</i> dan <i>Treading Water Vigorous</i> Tim Nasional Polo Air Indonesia Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015.....	62
4.8	Gambaran <i>Motion Activity Offence</i> dan <i>Active Defence</i> Tim Nasional Polo Air Indonesia Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	63
4.8	Gambaran <i>Motion Activity Attacking with the ball</i> Tim Nasional Polo Air Indonesia Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	64
4.9	Gambaran <i>Motion Activity Defence with The Ball/Shift</i> Tim Nasional Polo Air Indonesia Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	65
4.10	Hasil Analisis <i>Motion Activity</i> Tim Nasional Polo Air <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015.....	66
4.10	Gambaran <i>Motion Activity Swimming Crawl</i> Tim Nasional Polo Air <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015 ...	67
4.11	Gambaran <i>Motion Activity Contact with Opponent</i> Tim Nasional Polo Air <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	67
4.12	Gambaran <i>Motion Activity Treading Water</i> dan <i>Treading Water Vigorous</i> Tim Nasional Polo Air <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015.....	68
4.13	Gambaran <i>Motion Activity Active Offence</i> dan <i>Active Defence</i> Tim Nasional Polo Air <i>Singapore</i> Pada <i>Sea</i>	

Jajang Dede Mulyani, 2019

ANALISIS PERTANDINGAN POLO AIR TIM NASIONAL INDONESIA PUTERA DAN TIM NASIONAL SINGAPORE PUTERA PADA SEA GAMES KE-28 TAHUN 2015

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

<i>Games</i> Ke-28 Tahun 2015	69
4.14 Gambaran <i>Motion Activity Attacking with the ball</i> Tim Nasional Polo Air <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	70
4.15 Gambaran <i>Motion Activity Defence with The Ball/Shift</i> Tim Nasional Polo Air <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	71
4.16 Hasil Perbandingan <i>Motion Activity</i> Tim Nasional Indonesia dan <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	72
4.17 Perbandingan Jumlah <i>Motion Activity Swimming Crawl</i> Tim Nasional Indonesia dan <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	73
4.18 Perbandingan Rata-Rata Waktu <i>Motion Activity Swimming Crawl</i> Tim Nasional Indonesia dan <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	73
4.19 Perbandingan Jumlah Aktivitas <i>Contact with Opponent</i> Tim Nasional Indonesia dan <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	74
4.20 Perbandingan Rata-Rata Waktu <i>Motion Activity Contact with Opponent</i> Tim Nasional Indonesia dan <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	75
4.21 Perbandingan Jumlah <i>Motion Activity Treading Water</i> dan <i>Treading Water vigorous</i> Tim Nasional Indonesia dan <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015.....	76
4.22 Perbandingan Rata-Rata Waktu <i>Motion Activity Treading Water</i> dan <i>Treading Water Vigorous</i> Tim Nasional Indonesia dan <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	77
4.23 Perbandingan Jumlah <i>Motion Activity Active Offence</i> dan <i>Active Defence</i> Tim Nasional Indonesia dan <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	77
4.24 Perbandingan Rata-Rata Waktu <i>Motion Activity Active Offence</i> dan <i>Active Defence</i> Tim Nasional Indonesia dan <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	77

Jajang Dede Mulyani, 2019

ANALISIS PERTANDINGAN POLO AIR TIM NASIONAL INDONESIA PUTERA DAN TIM NASIONAL SINGAPORE PUTERA PADA SEA GAMES KE-28 TAHUN 2015

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4.25 Perbandingan Jumlah <i>Motion Activity Attacking with The Ball</i> Tim Nasional Indonesia dan <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	78
4.26 Perbandingan Rata-Rata Waktu <i>Motion Activity Attacking with The Ball</i> Tim Nasional Indonesia dan <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015.....	78
4.27 Perbandingan Jumlah <i>Motion Activity Defence to The Ball/Shift</i> Tim Nasional Indonesia dan <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015.....	79
4.28 Perbandingan Rata-Rata Waktu <i>Defence to The Ball/Shift</i> Tim Nasional Indonesia dan <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	80
4.29 Perbandingan Jumlah <i>Motion Activity Pause Out of The Game</i> Tim Nasional Indonesia dan <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	80
4.30 Perbandingan Rata-Rata Waktu <i>Motion Activity Pause Out of The Game</i> Tim Nasional Indonesia dan <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Prestasi Tim Polo Air Indonesia Tahun 1954-1970.....	2
1.2 Prestasi Tim Polo Air Indonesia Mengikuti <i>Sea Games</i> Tahun 1977-2015.....	2
2.1 Variabel <i>Goals Shooting</i> yang Diamati Dalam Pertandingan Polo Air Menurut Escalante, dkk (2012, hlm. 476)	31

Jajang Dede Mulyani, 2019

ANALISIS PERTANDINGAN POLO AIR TIM NASIONAL INDONESIA PUTERA DAN TIM NASIONAL SINGAPORE PUTERA PADA SEA GAMES KE-28 TAHUN 2015

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2.2	Varibel <i>Goals Shooting</i> yang Diamati Dalam Pertandingan Polo Air.....	34
3.1	<i>Event Recording Motion Activity</i> Pemain Polo Air.....	44
3.2	Variabel <i>Goals Shooting</i> Pertandingan Polo Air	46
3.3	<i>Event Recording Goals Shooting</i> Pertandingan Polo Air.....	48
4.1	Hasil Analisis <i>Goals Shooting</i> Pertandingan Tim Nasional Polo Air Indonesia Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	53
4.2	Hasil Analisis <i>Goals Shooting</i> Pertandingan Tim Nasional Polo Air <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	55
4.3	Hasil Analisis Perbandingan <i>Goals Shooting</i> Pertandingan Tim Nasional Indonesia dan <i>Singapore</i> Pada <i>Sea Games</i> Ke-28 Tahun 2015	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Halaman

Jajang Dede Mulyani, 2019

ANALISIS PERTANDINGAN POLO AIR TIM NASIONAL INDONESIA PUTERA DAN TIM NASIONAL SINGAPORE PUTERA PADA SEA GAMES KE-28 TAHUN 2015

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

1.	Hasil <i>Goals Shooting</i> Pertandingan Indonesia vs Thailand	89
2.	Hasil <i>Motion Activity</i> Indonesia vs Thailand	94
3.	Hasil <i>Goals Shooting</i> Pertandingan Indonesia vs Malaysia	99
4.	Hasil <i>Motion Activity</i> Indonesia vs Malaysia	104
5.	Hasil <i>Goals Shooting</i> Pertandingan Indonesia vs <i>Philipine</i>	109
6.	Hasil <i>Motion Activity</i> Indonesia vs <i>Philipine</i>	112
7.	Hasil <i>Goals Shooting</i> Pertandingan Indonesia vs Singapore	115
8.	Hasil <i>Motion Activity</i> Indonesia vs Singapore	120
9.	Hasil <i>Goals Shooting</i> Pertandingan Singapore vs Thailand	125
10.	Hasil <i>Motion Activity</i> Singapore vs Thailand	130
11.	Hasil <i>Goals Shooting</i> Pertandingan Singapore vs Malaysia	135
12.	Hasil <i>Motion Activity</i> Singapore vs Malaysia	140
13.	Hasil <i>Goals Shooting</i> Pertandingan Singapore vs <i>Philipine</i>	145
14.	Hasil <i>Motion Activity</i> Singapore vs <i>Philipine</i>	148
15.	Hasil <i>Goals Shooting</i> Pertandingan Singapore vs Indonesia	151
16.	Hasil <i>Motion Activity</i> Singapore vs Indonesia	156
17.	Hasil <i>Goals Shooting</i> Pertandingan Tim Nasional Polo Air Indonesia Pada <i>Sea Games</i> ke-28 Tahun 2015	161
18.	Hasil <i>Motion Activity</i> Tim Nasional Polo Air Indonesia Pada <i>Sea Games</i> ke-28 Tahun 2015	162
19.	Hasil <i>Goals Shooting</i> Pertandingan Tim Nasional Polo Air Singapore Pada <i>Sea Games</i> ke-28 Tahun 2015	163
20.	Hasil <i>Motion Activity</i> Tim Nasional Polo Air Singapore Pada <i>Sea Games</i> ke-28 Tahun 2015.....	164
21.	Dokumentasi Penelitian	165
22.	Surat Keputusan Pembimbing Tesis	167
23.	Surat Permohonan Izin Melakukan Studi Lapangan	168

Jajang Dede Mulyani, 2019

ANALISIS PERTANDINGAN POLO AIR TIM NASIONAL INDONESIA PUTERA DAN TIM NASIONAL SINGAPORE PUTERA PADA SEA GAMES KE-28 TAHUN 2015

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

24. Surat Telah Melakukan Studi Lapangan	169
25 .Buku Kegiatan Bimbingan Penelitian dan Penulisan Tesis...	170

Jajang Dede Mulyani, 2019

***ANALISIS PERTANDINGAN POLO AIR TIM NASIONAL INDONESIA PUTERA DAN
TIM NASIONAL SINGAPORE PUTERA PADA SEA GAMES KE-28 TAHUN 2015***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu