

DAFTAR PUSTAKA

- Aida, Y., Mamujaja, C. F., & Agustin, A. T. (2014). Pemanfaatan Jantung Pisang (*Musa paradisiaca*) dengan Penambahan Daging Ikan Layang (*Decapterus* sp.) pada Pembuatan Abon. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan*, 2(1), 20-26.
- Aisyah. (2016). *Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Konsumsi Makanan Berserat pada Siswa SMK Negeri 6 Yogyakarta*. (Skripsi). Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta
- Alatas, S. S. (2011). *Status Gizi Anak Usia Sekolah (7-12 Tahun) dan Hubungannya dengan Tingkat Asupan Kalsium Harian di Yayasan Kampung Kids Pejaten Jakarta Selatan Tahun 2009*. (Skripsi). Jakarta: Universitas Indonesia.
- Almatsier, S. (2013). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gedia Pustaka Utama.
- Amin, M. N. (2014). *Sukses Bertani Buncis Sayuran Obat Kaya Manfaat*. Yogyakarta: Garudhawaca.
- Balai Penelitian Tanaman Buah Tropika. (2015). *Mengenal Nangka dan Kerabatnya*. [Online]. Diakses dari Litbang Pertanian : http://hortikultura.litbang.pertanian.go.id/IPTEK/11_2015Nangka_Putu.pdf
- Balai Pengkajian Teknologi Pertanian Riau. (2017). *Paria, Sayuran dengan Berbagai Khasiat*. [Online]. Diakses dari Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian: <http://riau.litbang.pertanian.go.id/ind/index.php/tahukah-anda/817-paria-sayuran-dengan-berbagai-khasiat>
- BestBook. (2010). *A-Z Multivitamin untuk Anak dan Remaja*. Penerbit Andi.
- Cancer Chemoprevention Research Center. (2014). *Leunca (*Solanum nigrum* L.)*. [Online]. Diakses dari UGM Farmasi: https://ccrc.farmasi.ugm.ac.id/?page_id=2339
- Dahana, K. (2017). *Budidaya Oyong*. [Online]. Diakses dari Pusat Penyuluhan Pertanian, Badan Penyuluhan dan Pengembangan SDM Pertanian: <http://cybex.pertanian.go.id/materilokalita/detail/15700/budidaya-oyong>
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat UI. (2010). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

- Desmita. (2014). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Dhian, Y. (2009). *Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Konsumsi Sayuran pada Anak Sekolah Dasar (SD) Kembangarum 01/02 Kecamatan Semarang Barat Kota Semarang*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Dia. (2015). *Nikmati Manfaat dari Aneka Pucuk Daun Lezat Ini*. [Online]. Diakses dari Plimbi : <https://www.plimbi.com/article/162092/nikmati-manfaat-dari-aneka-pucuk-daun-lezat-ini>
- Dinas Ketahanan Pangan dan Peternakan. (2014). *Manfaat Sawi Sendok (Pakcoy)*. [Online]. Diambil kembali dari DKPP Jabar: <http://dkpp.jabarprov.go.id/manfaat-sawi-sendok-pak-coy/>
- Fitriana, R. F. (2017). *Sawi Putih*. [Online]. Diambil kembali dari Kerjanya: <http://www.kerjanya.net/faq/18586-sawi-putih.html>
- Gutiérrez, R. M., & Perez, R. L. (2004). Raphanus Sativus (Radish): Their Chemistry and Biology. *The Scientific World Journal*, 4, 811 - 837.
- Hairunnisa, O., Sulistyowati, E., & Suherman, D. (2016). Pemberian Kecambah Kacang Hijau (Tauge) terhadap Kualitas Fisik dan Uji Organoleptik Bakso Ayam. *Jurnal Sain Peternakan Indonesia*, 11, 39-47.
- Halim, Y., Effendi, D., & Nurwitri, C. (2018). Pemanfaatan Buah Leunca (*Solanum nigrum L.*) dalam Pembuatan Minuman Sari Buah. *Jurnal Sains dan Teknologi*, 2(1), 58-70.
- Hamidah, S. (2015). Sayuran dan Buah serta Manfaatnya bagi Kesehatan. *Mafaza*, 1-10.
- Handayani, T., Kusmana, Lukman, L., & Hidayat, I. M. (2015). Karakterisasi Morfologi dan Evaluasi Daya Hasil Sayuran Polong Kecipir (*Psophocarpus tetragonolobus (L.) DC.*). *Jurnal Hortikultura*, 25(2), 126-132.
- Hastuti, L. D. (2007). *Terung Tinjauan Langsung ke Beberapa Pasar di Kota Bogor*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Heriyadi, N., Ishartani, D., & Purbasari, R. (2015). Mengangkat Potensi Pare (*Momordica charantia*) menjadi produk pangan olahan sebagai upaya diversifikasi. *Biodiversifikasi*, 1(5), 1167-1172.

- Hermiina, & Prihatini. (2016). Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Penduduk Indonesia dalam Konteks Gizi Seimbang : Analisis Lanjut Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44(3), 205 - 218.
- Hernani, & Rahardjo, M. (2005). *Tanaman Berkhasiat Antioksidan*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Hidayati, D., Suyatno, Aruben, R., & Pradigdo, S. F. (2017). Faktor Risiko Kurang Konsumsi Buah dan Sayur pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 638-647.
- IDN Times. (2017). *9 Manfaat Baik Daun Pepaya*. [Online]. Diambil kembali dari IDN Times: <https://www.idntimes.com/health/fitness/threedots/9-manfaat-baik-daun-pepaya-c1c2/full>
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2011). *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta Timur: Kemendikbud.
- Kementerian Perdagangan Republik Indonesia. (2013). *Laporan Akhir Analisis Dinamika Konsumsi Pangan Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Perdagangan Republik Indonesia.
- Kurniawan, A. (2016). *Baby Corn Jagung yang Dipanen Sebelum Berbiji*. [Online]. Diambil kembali dari KebunPedia: <http://www.kebunpedia.com/threads/baby-corn-jagung-yang-dipanen-sebelum-berbiji.3915/>
- Masruroh, A. (2016). Pengaruh Status Gizi, Konsumsi Pangan dan Fasilitas Belajar Terhadap Prestasi Belajar Matematika. *Jurnal Formatif*, 220-232.
- Megumi, S. R. (2017). *Melinjo Tanaman Serbaguna*. [Online]. Diambil kembali dari Greeners: <http://www.greeners.co/flora-fauna/melinjo-tanaman-serbaguna/>
- Mohammad, A., & Madanijah, S. (2015). Konsumsi Buah dan Sayur Anak Usia Sekolah Dasar di Bogor. *Jurnal Gizi Pangan*, 71-76.
- Muchtadi, T. R. (t.t). *Penanganan dan Pengolahan Hasil Hortikultura*.
- Ninna. (2017). *Mengenal Memilih dan Mengolah Lobak*. [Online]. Diambil kembali dari Resep Koki: <https://resepkoki.id/2017/07/11/mengenal-memilih-dan-mengolah-lobak/>

- Nurshanti, D. F. (2010). Pertumbuhan dan Produksi Tanaman Sawi dengan Tiga Varietas Berbeda. *Agronobis*, 2(4), 7-10.
- Nurul, M. (2016). *Manfaat Bunga Pisang untuk Kesehatan*. [Online]. Diambil kembali dari Liputan 6: <https://www.liputan6.com/health/read/2522004/7-manfaat-bunga-pisang-untuk-kesehatan>
- O. Hairunnisa, E. S. (2016). Pemberian Kecambah Kacang Hijau (Tauge) terhadap Kualitas Fisik dan Uji. *Jurnal Sain Peternakan Indonesia*, 39 - 47.
- Putra, W. K. (2016). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Anak Sekolah Dasar*. (Skripsi). Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Putri Ronitawati, B. S. (2016). Analisis Konsumsi Buah dan Sayur Pada Model Sistem Penyelenggaraan Makanan di Sekolah Dasar. *Jurnal MKMI*, 12(1), 35-40.
- Rachmah, D. M. (2017). *Analisis Pemenuhan Kecukupan Gizi Siswa SMK Negeri 3 Cimahi*. (Skripsi). Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Raddatz, A., & Smith, J. (2011). Cauliflower. *Food Sense*. Utah State University.
- Riana, D. (2010). *Mengenal Pola Makan Sehat*. Penerbit Quadra.
- Riduwan, D. (2012). *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru - Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung: Alfabeta.
- Riyanto, J. (2007). *Umbi Sumber Makanan*. Jakarta: Cakra Media.
- Rizkyana, O., Nugroho, F. A., & Anggraeny, O. (2017). Asupan Sayur dan Buah dengan Variasi Warnanya pada Siswa SD Insan Permata Malang. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 4(1), 12-21.
- Ronitawati, P., Setiawan, B., & Sinaga, T. (2016). Analisis Konsumsi Buah dan Sayur Pada Model Sistem Penyelenggaraan Makanan di Sekolah Dasar. *Jurnal MKMI*, 12(1), 35-40.
- Safii, L. (2008). *Tumbuhan Menjalar di Sekitar Kita*. Bandung: Geger Sunten.
- Sahid, O. T., Murti, R. H., & Trisnowati, S. (2014). Hasil dan Mutu Enam Galur Terung (*Solanum melongena* L.). *Vegetalika*, 3(2), 45-58.
- Santoso, K. P., Effendi, C., Herawati, L., & Damayanti, R. (2005). Pengaruh Ketimun (*Cucumis Sativus*) sebagai Antioksidan Terhadap Perlindungan

- Kerusuhan Membran Sel Akibat Pemberian Asap Rokok. *Jurnal Penelitian Medika Eksakta*, 6(1), 1-5.
- Sari, K. N. (2014). *Kandungan Serat, Vitamin C, Aktivitas Antioksidan dan Organoleptik Keripik Ampas Brokoli (Brassica oleracea var. italica) Panggang*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Saripah, N. (2017). *Manfaat Daun Cuciwis*. [Online]. Diambil kembali dari Aryanto Herbal: <https://www.aryanto.id/artikel/id/1853/manfaat-daun-cuciwis>
- Sarwono, J. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif*. Yogyakarta: Penerbit Graha Ilmu.
- Setiawan, A. (2017). *Manfaat Luar Biasa dengan Mengkonsumsi Kecambah*. [Online]. Dipetik dari Nusantara News: <https://nusantaranews.co/manfaat-luar-biasa-dengan-mengkonsumsi-kecambah/>
- Setyanti, C. A. (2016). *Kale vs Selada Air Mana Lebih Baik untuk Diet*. [Online]. Diambil kembali dari CNN Indonesia: <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20160108223409-262-103120/kale-vs-selada-air-mana-lebih-baik-untuk-diet>
- Silalahi, M. (2018). Minyak Essensial pada Kemangi (*Ocimum basilicum* L.). *Jurnal Pro-Life*, 5(2), 557-566.
- Siswanto, d. (2014). *Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Siswoyo, T. A., Matra, N. F., Safiera, A. A., & Supriyadi, A. (2017). Synthesis of Antioxidant Peptides from Melinjo (*Gnetum gnemon*) Seed Protein Isolated Using Sol-Gel Immobilized Alcalase. *Advanced Science Engineering Information Technology*, 7(4), 1315 - 1321.
- Sugiyono, P. D. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulaiman, A. (2017). *Kacang Kapri Manfaat dan Kandungannya Bagi Kesehatan*. [Online]. Dipetik dari Nusantara News: <https://nusantaranews.co/kacang-kapri-manfaat-dan-kadungannya-bagi-kesehatan/>
- Supariasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supriati, Y., Yulia, Y., & Nurlaela, I. (2008). *Taman Sayur + 19 Desain Menarik*. Depok: Penebar Swadaya.

- Surayah, A. (1996). Daun Singkong dan Pemanfaatannya Terutama Sebagai Pakan Tambahan. *Wartazoa*, 5(1), 21-25.
- Susita, S. (2017, 04 11). *Jangan Sepelekan Jagung Muda yang Punya Banyak Manfaat*. [Online]. Diambil kembali dari CNN Indonesia: <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20170411155012-255-206707/jangan-sepelekan-jagung-muda-yang-punya-banyak-manfaat>
- UU RI No.23. (2002). *UU Republik Indonesia tentang Perlindungan Anak*. Indonesia: Republik Indonesia.
- Winarsi, H. (2010). *Protein Kedelai dan Kecambah Manfaatnya Bagi Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Winarti, S. (2010). *Makanan Fungsional*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Zulkarnain. (2010). *Dasar Dasar Hortikultura*. Jakarta: Bumi Aksara.