

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Struktur Organisasi	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Anak Usia Sekolah Dasar	6
B. Konsumsi Sayur Pada Anak Usia Sekolah Dasar	11
C. Penelitian Terdahulu	26
D. Posisi Teoritis Peneliti	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Partisipan dan Tempat Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel	29
D. Instrumen Penelitian	30
E. Prosedur Penelitian	31
F. Analisis Data	33
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Karakteristik Sampel.....	36
B. Pengolahan dan Analisis Data	37
1. Jenis Sayur yang Dikonsumsi Anak	37
2. Frekuensi Konsumsi Sayur Anak.....	40
3. Jumlah Sayur yang Dikonsumsi Anak.....	43
4. Tingkat Pemenuhan Konsumsi Sayur Anak	43
C. Pembahasan Hasil Penelitian	44
1. Jenis Sayur yang Dikonsumsi Anak	44

Ananda Resza Puspita, 2019

KONSUMSI SAYUR PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN PARONGPONG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2. Frekuensi Konsumsi Sayur Anak.....	47
3. Jumlah Sayur yang Dikonsumsi Anak.....	51
4. Tingkat Pemenuhan Konsumsi Sayur Anak	52
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	54
A. Kesimpulan	54
B. Implikasi	55
C. Rekomendasi.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat dan Air untuk Anak Usia Sekolah di Indonesia (per orang per hari)	8
Tabel 2.2	Anjuran Jumlah Porsi Menurut Kecukupan untuk Kelompok Umur Usia 7-9 Tahun dan Usia 10-12 Tahun	9
Tabel 2.3	Sayur Jenis Akar	12
Tabel 2.4	Sayur Jenis Buah	13
Tabel 2.5	Sayur Jenis Daun	16
Tabel 2.6	Sayur Jenis Polong	19
Tabel 2.7	Sayur Jenis Bunga	20
Tabel 2.8	Format metode <i>recall</i> 24 jam	22
Tabel 2.9	Format Metode <i>Food Frequency</i>	25
Tabel 3.1	Jumlah Populasi Penelitian	29
Tabel 3.2	Jumlah Sampel Berstrata	30
Tabel 4. 1	Karakteristik Sampel	36
Tabel 4. 2	Konsumsi Jenis Sayur Akar pada Anak	37
Tabel 4. 3	Konsumsi Jenis Sayur Buah pada Anak	38
Tabel 4. 4	Konsumsi Jenis Sayur Daun pada Anak	38
Tabel 4. 5	Konsumsi Jenis Sayur Polong pada Anak	39
Tabel 4. 6	Konsumsi Jenis Sayur Bunga pada Anak	39
Tabel 4. 7	Rata-rata Frekuensi Konsumsi Jenis Sayur Akar pada Anak	40
Tabel 4. 8	Rata-rata Frekuensi Konsumsi Jenis Sayur Buah pada Anak	40
Tabel 4. 9	Rata-rata Frekuensi Konsumsi Jenis Sayur Daun pada Anak	41
Tabel 4. 10	Rata-rata Frekuensi Konsumsi Jenis Sayur Polong pada Anak	42
Tabel 4. 11	Rata-rata Frekuensi Konsumsi Jenis Sayur Bunga pada Anak	42
Tabel 4. 12	Jumlah Konsumsi Sayur pada Anak di Kecamatan Parongpong	43
Tabel 4. 13	Analisis Tingkat Pemenuhan Konsumsi Sayur pada Anak	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Empat Pilar Gizi Seimbang.....	8
Gambar 4.3 Status Gizi Sampel.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Instrumen Penelitian	62
Lampiran 2	Dokumentasi Kegiatan	65