

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Struktur Organisasi Tesis .....	7
<b>BAB II KONSEP EMOSI DAN TEKNIK SOSIODRAMA .....</b>	<b>8</b>
A. Memahami Emosi Pada Remaja .....	8
B. Kemampuan Mengelola Emosi .....	14
C. Teknik Sociodrama.....	20
D. Penelitian Tentang Teknik Sociodrama .....	29
E. Kerangka Pemikiran .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Lokasi, Populasi, dan Sampel Penelitian .....	32
B. Metode dan Desain Penelitian .....	32
C. Definisi Operasional Variabel .....	33
D. Pengembangan Instrumen Penelitian .....	37
E. Analisis Data .....	43
F. Prosedur Penelitian .....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
A. Hasil Penelitian .....	51
B. Pembahasan.....	80
C. Keterbatasan Penelitian .....	85
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>87</b>
A. Kesimpulan .....	87
B. Rekomendasi .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Kemampuan Mengelola Emosi.....	38
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Instrumen.....	41
Tabel 3.3 Kriteria Keterandalan .....	42
Tabel 3.4 Pedoman Skoring .....	43
Tabel 3.5 Kategori Kemampuan Mengelola Emosi .....	44
Tabel 3.6 Hasil Uji Normalitas Skror Pre-test dan Post-test.....	46
Tabel 3.7 Kisi-Kisi Pedoman Observasi .....	48
Tabel 4.1 Gambaran Umum Kemampuan Mengelola Emosi Siswa .....	51
Tabel 4.2 Gambaran Skor Kemampuan Mengelola Emosi Siswa Berdasarkan Masing-Masing Aspek .....	52
Tabel 4.3 Persentase Kemampuan Mengelola Emosi Siswa .....	56
Tabel 4.4 Kegiatan Operasional Bimbingan Kelompok .....	60
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Independent Sample t-test</i> Pre-Test dan Post-Test.....	74
Tabel 4.6 Perbandingan Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	74
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Mann-Whitney Post-test</i> Kemampuan Mengelola Emosi pada Setiap Aspek.....	76
Tabel 4.8 Perbandingan Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	77