

DAFTAR PUSTAKA

Achmad,A.K.A (2013) *Olahraga Judo*. Bandung: Rosda

Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka

Cipta, Jakarta.

Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka

Cipta, Jakarta.

Axel J. Fenwick. (2018). Effects of cross-bridge compliance on the force-velocity

Relationship and muscle power output.

Bahan ajar teori latihan olahraga. (2014). CV. Nurani. Bandung. cet Permata. 2014

Bompa, Tudor O. (1999). *Periodization Theory and Methodology of Training*.

Bompa, Tudor O. (1994). *Power training for sport*. Canada : ontario

Bompa, Tudor O. (1994). *Periodization of strenght*. Toronto : Newyork university.

Engkos Kosasih. (1985). *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta: Akademika

Presindo.

Guyton dan hall. (2014). *Medical Physiplogy*. Slideshare.net

Harsono (1990). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Cooaching*. Jakarta:

CV.Tambak Kusuma.

Hadi Somantri, 2019

PERBANDINGAN LATIHAN *ROPE CLIMBING* DENGAN *PULL-UP* TERHADAP POWER OTOT LENGAN PADA OLAHRAGA JUDO

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Harsono (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: CV.

Tambak Kusuma.

Harsono (2016). *Latihan Kondisi Fisik (Untuk atlet dan kesehatan)*. Jakarta: CV.

Tambak Kusuma.

Hananto. (2007). *Pull Up Exercise*. Jakarta

Hidayat, Imam. (1999). *Buku Ajar: Biomekanika*. Bandung.

Inokuma, S dan Sato, N. (1980). *The Best Judo*. Japan. Kodansha International Ltd.

Imanudin. (2018). *Buku Ajar Perencanaan Program Latihan*. Bandung.

Jigoro, Kano. (1989). *Illustrated Kodokan Judo*. Japan. Kodansha International Ltd.

Kadir (2015) *Statistika terapan*. Jakarta. Kharisma putra Offset.

Kadir (2013) *Olahraga Judo*. Bandung. Remaja Rosdakarya Offset Bandung.

Kadir (2010) *Olahraga Judo*. Bandung. Remaja Rosdakarya Offset Bandung.

Kadir (2015) *Statistika terapan*. Jakarta. Kharisma putra Offset.

Lutan dkk. (2014). *Modul penelitian pendidikan dalam penelitian olahraga*. Bandung

M. Noors, A. (2000). *Dasar-dasar Judo*. Jakarta. Dian Rakyat.

M. Noors, A. (1998). *Dasar-dasar Judo*. Jakarta. Dian Rakyat.

M. Noors, A. (1985). *Olahraga Judo*. Judo Institute Bandung.

MacDougall. (2011). *Isometric Contraction*. Books.google

Hadi Somantri, 2019

PERBANDINGAN LATIHAN ROPE CLIMBING DENGAN PULL-UP TERHADAP POWER OTOT LENGAN PADA OLAHRAGA JUDO

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Moch.Laitf. (2015). *Pengaruh latihan stabilitas terhadap peningkatan keterampilan*

teknik seoi nage blind judo.(skripsi). FPOK Universitas pendidikan indonesia,Bandung

Nurhasan, H., Cholil, DH., dan Hidayat, N. (2008) *Modul Mata Kuliah Statistik*.

Bandung: FPOK UPI

Nurhasan dan Abdul narlan. 2001. *Tes dan pengukuran Pendidikan Olahraga*

Tasikmalaya : PJKR FKIP UNSIL

Nosseck, josef. 1998. *General Theory Of Training*. Lagos : National Institute for Sport.

Ray takahashi, (1992). *Power training for judo : plyometric training with medicine*

balls, 67-68.

Sugiyono (2015) *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif dan R&D*. Bandung:

ALFABETA.

Sajoto. (1988). *Peningkatan dan pembinaan kekuatan fisik dalam olahraga*, semarang,

Dahara prize.

Satria, Dkk. (2014). *Modul Metode Kepelatihan Olahraga*. Bandung FPOK UPI

United States of Amerika: *Human Kinetics*.

Hadi Somantri, 2019

PERBANDINGAN LATIHAN *ROPE CLIMBING* DENGAN *PULL-UP* TERHADAP POWER OTOT LENGAN PADA OLAHRAGA JUDO

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Yazid.Farhan (2017). *Pengaruh latihan Fleksibilitas Melalui Latihan Kayang Dengan*

Medicine Ball Pada Peningkatan Keterampilan Teknik Uranage Cabang Olahraga Judo.(skripsi). FPOK Universitas pendidikan indonesia,Bandung.

Universitas Pendidikan Indonesia. (2018). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah.* Bandung : UPI.

William J. Kraemer. (2012). *Underlying Mecanisms And Physiology Of Muscular Power.*

<https://www.fitstream.com/exercises/rope-climbing-a169>

[https://en.wikipedia.org/wiki/Pull-up_\(exercise\).](https://en.wikipedia.org/wiki/Pull-up_(exercise))

Hadi Somantri, 2019

PERBANDINGAN LATIHAN *ROPE CLIMBING* DENGAN *PULL-UP*
TERHADAP POWER OTOT LENGAN PADA OLAHRAGA JUDO

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu