

**PERBANDINGAN LATIHAN *ROPE CLIMBING* DENGAN *PULL-UP* TERHADAP POWER OTOT LINGGARAN PADA OLAHRAGA JUDO**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga



Oleh

**Hadi Somantri**

**1503974**

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2019**

**PERBANDINGAN LATIHAN *ROPE CLIMBING* DENGAN *PULL-UP* TERHADAP POWER OTOT LENGAN PADA OLAHRAGA JUDO**

Oleh

Hadi Somantri

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Hadi Somantri 2019

Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2019

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Hadi Somantri  
1503974

**PERBANDINGAN LATIHAN *ROPE CLIMBING* DENGAN *PULL-UP* TERHADAP POWER OTOT LENGAN PADA OLAHRAGA  
JUDO**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing,

(Ira Purnamasari, M.Pd.)  
NIP: 198107072008122002

Mengetahui,  
Ketua Departemen Pendidikan Keplatihan

(Dr. Komarudin, M.Pd.)  
NIP: 197204031999031003

