

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian Pengaruh Latihan *Small Sided Games One Touch* dan *Two Touch* terhadap keterampilan *Passing* pada siswa SSB PS BUM K.U – 13 adalah sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh tetapi tidak signifikan latihan *small sided games One Touch* terhadap keterampilan *passing* sepakbola pada siswa SSB PSBUM UPI KU-13 Tahun.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan latihan *small sided games Two Touch* terhadap keterampilan *passing* sepakbola pada siswa SSB PSBUM UPI KU-13 Tahun.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan, penulis memiliki implikasi agar dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai kajian ilmiah, teori dan bagi penulis selanjutnya mengenai metode latihan *Small Sided Games One Touch* dan *Two Touch* terhadap keterampilan *Passing*.

Hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu acuan atau bahan pertimbangan bagi para pelatih sepakbola untuk bisa mengembangkan kemampuan anak di usia dini untuk meningkatkan keterampilan *passing*.

C. Saran

Atas dasar hasil penelitian ini, maka saran-saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut:

1. Bagi para pembina dan pelatih sepakbola usia dini dan muda agar menerapkan pelatihan *Small Sided Games One Touch* dan *Two Touch* di lingkungan pembinaan sepakbola guna meningkatkan keterampilan *Passing*.
2. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan metode yang berbeda pada penelitian ini.

Bangkit Pramudya Putra, 2019

PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES ONE TOUCH* DAN *TWO TOUCH* TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* DI SSB PS BUM KU-13 TAHUN

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3. Bagi peneliti selanjutnya, penulis berharap agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cangkupan yang luas, karena penulis masih merasa memiliki banyak kekurangan dalam penelitian ini karena keterbatasan tenaga, waktu, serta materi.

Bangkit Pramudya Putra, 2019

PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES ONE TOUCH DAN TWO TOUCH* TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* DI SSB PS BUM KU-13 TAHUN

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu