

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Batasan Penelitian	4
F. Definisi Operasional	5
G. Struktur Organisasi	6
BAB II KAJIAN TEORITIS	
A. Hakikat Olahraga Sepakbola	7
B. Karakteristik Sepakbola	7
C. Karakteristik Lapangan Pertandingan Sepakbola	8
D. Hakikat Latihan	9
E. Prinsip – prinsip latihan	9
F. Prinsip beban berlebih (<i>Overload</i>)	13
G. Prinsip kembali Asal (<i>Reversible</i>)	13
H. Prinsip kekhususan (<i>Specifity</i>).....	14
I. Hakikat <i>Small Sided Games</i>	14

Bangkit Pramudya Putra, 2019

PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES ONE TOUCH* DAN *TWO TOUCH* TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* DI SSB PS BUM KU-13 TAHUN

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

J.	Ketepatan <i>Passing</i>	17
K.	Hubungan <i>Small Sided Games</i> dengan <i>Passing</i>	20
L.	Kerangka Berfikir	21
M.	Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
A.	Metode Penelitian	24
B.	Populasi dan Sampel	25
C.	Desain Penelitian	26
D.	Instrumen Penelitian	28
E.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
F.	Prosedur Pengolahan Data	31
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA		
A.	Hasil Pengolahan Data dan Analisis Data	32
	a. Deskripsi Data	32
	b. Uji Normalitas	33
	c. Uji Signifikansi.....	34
B.	Diskusi Penemuan	35
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		
A.	Kesimpulan	38
B.	Implikasi	38
C.	Saran	38
DAFTAR PUSTAKA		39

Bangkit Pramudya Putra, 2019

PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES ONE TOUCH* DAN *TWO TOUCH* TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* DI SSB PS BUM KU-13 TAHUN

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu