

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktik .....	5
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Remaja Putri.....	7
1. Pengertian Remaja Putri .....	7
2. Kecukupan Gizi Remaja Putri.....	7
3. Permasalahan Gizi Remaja Putri.....	11
B. Konsumsi Susu Remaja Putri .....	13
1. Pengertian Susu .....	13
2. Manfaat Susu.....	21
C. Penelitian Terdahulu .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>26</b>
A. Desain Penelitian .....	26
B. Partisipan dan Tempat Penelitian.....	27
1. Partisipan dan Tempat Penelitian .....	27
2. Tempat Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel .....	27
1. Populasi.....	27
2. Sample.....	28
D. Instrumen Penelitian.....	29
1. <i>Form Food Recall 2 x 24 jam</i> .....	29
2. <i>Form Semi-kuantitatif FFQ (Food Frequency Questionnaire)</i> .....	30
E. Prosedur Penelitian.....	30
1. Tahapan Persiapan.....	30
2. Tahapan Pelaksanaan.....	31
3. Tahapan Penyusunan Laporan .....	31
F. Teknik Pengumpulan Data .....	31
G. Analisis Data.....	32
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>35</b>
A. Temuan Penelitian.....	35

1. Karakteristik Responden .....	35
2. Jenis Susu Yang Dikonsumsi .....	36
3. Frekuensi Konsumsi Susu .....	36
4. Jumlah Konsumsi Susu .....	41
B. Pembahasan .....	43
1. Jenis Susu Yang Dikonsumsi Oleh Remaja Putri .....	43
2. Frekuensi Minum Susu Remaja Putri .....	46
3. Jumlah Konsumsi Susu Remaja Putri .....	50
4. Tingkat Pemenuhan Kalsium Dari Susu .....	52
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>54</b>
A. Simpulan .....	54
B. Implikasi .....	54
C. Rekomendasi .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kecukupan Remaja Putri 13-15 tahun.....	9
Tabel 2.2 Anjuran Bahan Penukar Satu Porsi Susu.....	10
Tabel 2.3 Perbandingan Kandungan susu sapi dan kambing .....	14
Tabel 2.4 Perbandingan Kandungan Produk Susu per 100 Gram Bahan .....	19
Tabel 3.1 Partisipan Penelitian .....	27
Tabel 3.2 Jumlah Siswa Remaja Putri di SMP Negeri Kecamatan Padalarang .....	28
Tabel 3.3 Jumlah Sample Tiap Sekolah.....	29
Tabel 4.1 Rata-Rata Konsumsi Susu .....	42
Tabel 4.2 Kategori Konsumsi Susu .....	42
Tabel 4.3 Pemenuhan Kecukupan Susu .....	50
Tabel 4.4 Pemenuhan Kecukupan Susu .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Susu Sapi Cair .....	14
Gambar 2.2 Susu Sapi UHT .....	15
Gambar 2.3 Susu Sapi Steril.....	15
Gambar 2.4 Susu Sapi Rendah Lemak .....	16
Gambar 2.5 Susu Sapi Bubuk.....	16
Gambar 2.6 Susu Sapi Bubuk <i>Full Cream</i> .....	17
Gambar 2.7 Susu Sapi Rendah Lemak Bubuk .....	17
Gambar 2.8 Susu Kambing .....	18
Gambar 2.9 Susu Kerbau .....	18
Gambar 4.1 Kelompok Usia Responden.....	35
Gambar 4.2 Jenis Susu Yang Dikonsumsi Responden .....	36
Gambar 4.3 Frekuensi Keseluruhan Konsumsi Susu.....	36
Gambar 4.4 Frekuensi Konsumsi Susu Sapi UHT .....	37
Gambar 4.5 Frekuensi Konsumsi Susu Sapi Steril.....	38
Gambar 4.6 Frekuensi Konsumsi Susu Sapi Rendah Lemak.....	38
Gambar 4.7 Frekuensi Konsumsi Susu Sapi <i>Full Cream</i> .....	39
Gambar 4.8 Frekuensi Konsumsi Susu Sapi Bubuk Rendah Lemak.....	40
Gambar 4.9 Frekuensi Konsumsi Susu Kambing.....	40
Gambar 4.10 Jenis Susu Yang Dikonsumsi Oleh Responden.....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Instrumen Penelitian .....	58
Lampiran 2. Surat izin Penelitian .....	61
Lampiran 3. Dokumentasi penelitian .....	71
Lampiran 4. Biodata Penulis .....	73

