

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Bab ini menyajikan uraian kesimpulan yang didapatkan berdasarkan temuan dan pembahasan hasil penelitian yang telah dilakukan dan implikasi yang didapat dari penelitian serta rekomendasi bagi berbagai pihak yang terkait dalam penelitian serta peneliti selanjutnya.

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Harapan dan penerimaan diri sebagian besar partisipan dalam penelitian ini tergolong tinggi.
2. Kualitas hidup sebagian besar partisipan dalam penelitian ini tergolong tinggi.
3. Harapan berpengaruh secara signifikan terhadap kualitas hidup.
4. Penerimaan diri berpengaruh secara signifikan terhadap kualitas hidup.
5. Harapan dan penerimaan diri secara bersama-sama berpengaruh secara signifikan terhadap kualitas hidup.

B. Implikasi

Terdapat pengaruh harapan dan penerimaan diri terhadap kualitas hidup individu yang mengalami infertilitas. Untuk memunculkan kualitas hidup yang baik hendaknya individu berdamai dengan kondisinya, membangun relasi yang baik dengan pasangan, keluarga dan sahabat untuk mendapatkan dukungan sehingga memiliki kesejahteraan psikologis yang baik, juga menyiapkan kesehatan fisik untuk menjalani beragam upaya memperoleh kehamilan.

C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian adapun saran/rekomendasi untuk beberapa pihak yang terkait dalam penelitian ini, adalah sebagai berikut:

1. Rekomendasi bagi Pasangan Menikah

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan referensi kepada individu khususnya yang mengalami infertilitas. Agar dapat mencapai kualitas hidup yang baik, individu sebaiknya memiliki kesehatan fisik dan kesejahteraan psikologis. Individu harus memiliki dorongan dalam diri dan perencanaan langkah-langkah untuk mengatasi infertilitas, serta menjalani segala bentuk upaya dengan keadaan diri yang berdamai dengan kekurangannya.

2. Rekomendasi bagi Tenaga Medis

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan referensi kepada tenaga medis untuk memerhatikan sisi psikologis pada individu yang membutuhkan *treatment* infertilitas. Pihak medis dapat menyiapkan tenaga konseling profesional untuk menjaga kesejahteraan psikologis individu selama menjalani *treatment* infertilitas.

3. Rekomendasi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan pengelompokkan usia responden yang lebih spesifik. Selain itu, diharapkan peneliti selanjutnya dapat melibatkan klinik infertilitas serta diharapkan dapat meneliti responden beserta pasangannya sehingga data yang diperoleh akan lebih lengkap dan komprehensif.