

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan beberapa hal yaitu:

1. Persen perkecambahan beras dengan dan tanpa iradiasi sinar UV C cenderung meningkat seiring dengan bertambahnya waktu perkecambahan. Persen perkecambahan beras yang diiradiasi sinar UV C lebih rendah daripada beras yang dikecambahkan tanpa iradiasi sinar UV C. Pada hari kelima persen perkecambahan sampel yang diiradiasi sinar UV C yaitu sebesar 81,38%, sedangkan persen perkecambahan beras merah tanpa iradiasi sinar UV C sebesar 85,45%.
2. Hasil uji aktivitas antioksidan dengan metode DPPH menunjukkan bahwa perkecambahan tidak dapat meningkatkan aktivitas antioksidan beras merah dan seiring dengan meningkatnya waktu perkecambahan, aktivitas antioksidan cenderung sedikit menurun. Iradiasi sinar UV C lebih dapat mempertahankan aktivitas antioksidan sampai proses perkecambahan selama empat hari sedangkan perkecambahan tanpa iradiasi UV C mengalami penurunan sejak hari ketiga dari tahap perkecambahan.
3. Dari hasil uji HPLC diketahui bahwa proses perkecambahan menyebabkan terurainya senyawa relatif semi polar pada beras yang dikecambahkan dengan dan tanpa iradiasi sinar UV C. Sedangkan intensitas senyawa polar relatif meningkat.

5.2. Saran

Saran yang dapat peneliti sampaikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan analisis senyawa dengan menggunakan instrumen LC-MS (*Liquid Chromatography-Mass Spectrometry*)

Salma Ghoribatulloh, 2018

PENGARUH pH DAN ZAT ADITIF TERHADAP STABILITAS FIKOSIANIN *Spirulina* sp. DAN APLIKASINYA PADA MODEL MINUMAN

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2. Perlu dilakukan metode uji aktivitas antioksidan *Ferric Reducing Antioxidant Power* (FRAP) dan *Oxygen Radical Absorbance Capacity* (ORAC) sebagai pembanding dalam menguji aktivitas antioksidan.

Salma Ghoribatulloh, 2018

PENGARUH pH DAN ZAT ADITIF TERHADAP STABILITAS FIKOSIANIN *Spirulina* sp. DAN APLIKASINYA PADA MODEL MINUMAN

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu