

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan peneliti mengenai persepsi wisatawan terhadap aktivitas wisata *Health and Wellness* di *Maribaya Natural Hot Spring Resort* menyatakan setuju yang berada pada persentase 72,8%. Sedangkan berdasarkan indikator dapat dilihat sebagai berikut: indikator penyerapan dan penglihatan sebanyak 68%, wisatawan menyatakan setuju bahwa *Maribaya Natural Hot Spring Resort* merupakan tempat sesuai untuk meningkatkan kesehatan, pada indikator pengertian dan pemahaman sebanyak 73%, wisatawan menyatakan memahami dan mengerti bahwa manfaat dari aktivitas wisata *Health and Wellness* dapat meningkatkan kebugaran tubuh, menghilangkan stress dan meningkatkan gaya hidup yang lebih sehat, dan pada indikator penilaian dan evaluasi sebesar 78% wisatawan menyatakan setuju, bahwa wisatawan menilai dari aktivitas wisata *Health and Wellness* dapat meningkatkan kebugaran tubuh, menghilangkan stress dan meningkatkan gaya hidup yang lebih sehat.

#### 5.2 Saran dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka penulis menyarankan beberapa hal yang berkenaan dengan aktivitas wisata kesehatan atau *Health and Wellness Tourism* di *Maribaya Natural Hot Spring Resort* :

1. Untuk pihak pengelola dapat lebih menyesuaikan nama di *Maribaya Natural Hot Spring Resort* dengan kegiatan yang dilakukan di tempat wisata, disarankan pengelola untuk lebih memfokuskan pengelolaan terhadap aktivitas wisata kesehatan “*health and wellness*”, dikarenakan persepsi wisatawan mengenai di *Maribaya Natural Hot Spring Resort* tertuju kepada *hot springs* nya.

Diana Hadiani, 2018

**PERSEPSI WISATAWAN TERHADAP AKTIVITAS WISATA HEALTH AND WELLNESS DI MARIBAYA NATURAL HOT SPRING RESORT LEMBANG KABUPATEN BANDUNG BARAT**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2. Untuk pihak pengelola diharapkan untuk mempertahankan aktivitas spa, berendam, foot spa dan aktivitas wisata kesehatan lainnya. Dikarenakan aktivitas wisata utama yang disediakan di Maribaya adalah *Hot Spring* nya..



3. Dalam penelitian ini, penulis hanya berfokus pada persepsi wisatawan terhadap aktivitas wisata *Health and Wellness* saja, maka bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian di Maribaya Natural Hot Spring Resort, penulis merekomendasikan kepada peneliti untuk memfokuskan penelitian seperti pengelolaan atau pengembangan terhadap *Health and Wellness Tourism* di kawasan tersebut.