

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMAKASIH	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Batasan Masalah.....	3
E. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat Teoritis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	3
F. Struktur Organisasi Skripsi.....	4
BAB II PENDAHULUAN	5
A. Permainan Bola Basket.....	5
1. Teknik Dasar Bola Basket.....	5

Dery Wijayanto, 2020

*PENGARUH LATIHAN AGILITY DENGAN METODE LATERAL RUN TERHADAP
PENINGKATAN KETERAMPILAN DRIBBLING*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2. Teknik Dasar Menggiring Bola.....	6
B. Metode latihan	6
1. Definisi <i>Agility Excercies</i> (Latihan kelincahan).....	7
2. Bentuk-bentuk <i>Agility Exercise</i>	7
3. Metode <i>Lateral Run</i>	8
4. Alat Ukur kelincahan	8
C. Kerangka Berfikir	9
1. Analisis Latihan <i>Agility</i> dengan Metode <i>Lateral Run</i> Terhadap Peningkatan keterampilan <i>Dribbling</i>	10
D. Hipotesis	10
BAB III METODE PENELITIAN	12
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	12
B. Tempat dan waktu Penelitian.....	14
C. Populasi Sampel dan Teknik Penarikan Sampel.....	14
1. Populasi.....	14
2. Sampel	14
3. Teknik Penarikan Sampel	14
D. Instrument Penelitian.....	15
E. Prosedur Penelitian	17
1. Metode Pengumpulan Data	17
2. Teknik Pengambilan data.....	17
F. Teknik Analisis Data	18
1. Uji Normalitas	18
2. Uji Homogenitas.....	20
3. Uji Beda Dua Rata-rata untuk Data Berpasangan	21
G. Uji Hipotesis.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23

Dery Wijayanto, 2020

PENGARUH LATIHAN AGILITY DENGAN METODE LATERAL RUN TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN DRIBBLING

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

A. Temuan Penelitian	23
1. Pretest Kelompok Eksperimen (Lateral Run).....	23
2. Pretest Kelompok Kontrol.....	24
3. Posttest Kelompok Eksperimen	25
4. Posttest Kelompok Kontrol	26
B. Uji Prasyarat	27
1. Uji Normalitas.....	27
2. Uji Homogenitas	28
C. Hasil Analisis Data	28
1. Perbedaan Pretest dan posttest Kelompok Eksperimen.....	28
2. Perbedaan Pretest dan Posttest kelompok Kontrol.....	30
3. Perbedaan Posttest Kelompok Eksperimen dan Posttest Kelompok Kontrol	31
D. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	
DOKUMENTASI	
RIWAYAT HIDUP	