

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian dan hasil analisis data yang dilakukan diperoleh kesimpulan melakukan gerakan teknik dasar sepak sila dalam permainan sepak takraw pada kelompok yang menggunakan bola karet memberikan pengaruh yang signifikan. Perlakuan penggunaan bola karet menunjukkan peningkatan yang berarti terhadap hasil belajar teknik dasar sepak sila dalam permainan sepak takraw dibandingkan dengan menggunakan bola yang sesungguhnya.

#### **5.2 Implikasi dan Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapat, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Proses pembelajaran dengan penggunaan bola karet dapat dilaksanakan dalam aktifitas pembelajaran permainan sepak takraw di kelas VII SMPN 1 Cibogo Kabupaten subang. Berdasarkan hal tersebut, disarankan bagi para guru pendidikan jasmani untuk menerapkan modifikasi dalam aktifitas pembelajaran sepak takraw dengan menggunakan bola karet. Karena dengan menggunakan bola karet dalam pembelajaran permainan sepak takraw dapat membantu siswa sehingga siswa tidak merasa kesulitan dalam mengikuti pembelajaran dan meningkatkan kemampuan keterampilan dasar pada permainan sepak takraw.
2. Bagi pihak sekolah, menerapkan modifikasi alat atau media dalam pembelajaran khususnya pendidikan jasmani, sangat membantu siswa dalam melakukan kegiatan pembelajaran yang dianggap sulit sehingga pembelajaran lebih efektif dalam mencapai tujuan pembelajaran tersebut.