

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASI	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.5. Pembatas Masalah	5
1.6. Struktur Organisasi Skripsi	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1. Olahraga Renang	7
2.2. Prinsip-prinsip Biomekanika Renang	7
2.3. Aplikasi Biomekanika Renang	11
2.4. Hakikat Gaya Punggung	12
2.5. Gerakan Gaya Punggung	13
2.6. Hakikat Kecepatan	21
2.7. <i>Underwater</i> Gaya Punggung	23
2.8. Anggapan Dasar	26
2.9. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1. Metode Penelitian	29
3.2. Populasi dan Sampel	30
3.2.1. Populasi	30
3.2.2. Sampel	30
3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.4. Desain dan Variabel Penelitian	31
3.5. Instrument Penelitian	33

Muthia Rachmawati, 2018

HUBUNGAN PANJANG JARAK *UNDERWATER* DENGAN HASIL KECEPATAN RENANG 50 METER GAYA PUNGGUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

3.6. Teknik dan Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1. Deskripsi Data.....	36
4.2. Pengolahan dan Analisis Data.....	43
4.2.1. Uji Normalitas	47
4.2.2. Uji signifikansi Koefisien Korelasi.....	50
4.3. Diskusi Penemuan.....	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1. Simpulan	59
5.2. Implikasi dan rekomendasi	59
DAFTAR PUTAKA.....	61
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	