

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan, berikut kesimpulan penelitian pembuatan *adjustable height engine stand* untuk mengurangi risiko MSDs:

1. *Adjustable Height Engine Stand* dapat diterapkan sebagai media praktik *tune up* motor bensin untuk mahasiswa DPTM UPI.
2. Gambaran posisi kerja mahasiswa DPTM UPI 2017 yang melakukan praktik *engine tune up* membentuk posisi tubuh membungkuk, leher menekuk dan posisi pergelangan tangan menekuk dalam jangka waktu lama mengakibatkan keluhan nyeri dan pegal terutama di bagian punggung dan leher.
3. Mahasiswa DPTM UPI 2017 memberikan respon yang baik terhadap penggunaan *Adjustable Height Engine Stand*, karena keluhan yang mereka rasakan berkurang, sehingga mereka melaksanakan praktik *engine tune up* dengan nyaman.
4. *Adjustable Height Engine Stand* sangat berpengaruh terhadap penurunan risiko MSDs, hal ini berdasarkan menurunnya skor hasil analisis RULA yang menurun dari sebelum digunakannya *Adjustable Height Engine Stand*.

#### 5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat membuat implikasi:

1. *Adjustable height engine stand* dapat diterapkan pada praktik *engine tune up* maka, dengan penggunaan *adjustable height engine stand* dapat mengurangi risiko MSDs.
2. Gambaran praktik mahasiswa DPTM UPI 2017 Konsentrasi Otomotif menunjukkan ketika mahasiswa melakukan praktik membentuk posisi tubuh membungkuk dan leher menekuk, jika dibiarkan dalam jangka waktu lama akan menimbulkan gangguan MSDs maka, salah satu cara mengatasi agar tingkat risiko MSDsnya menurun yaitu dengan menggunakan media *adjustable height engine stand* ketika praktik

3. Mahasiswa memberikan respon yang baik terhadap penggunaan *adjustable height engine stand*, hal ini menunjukkan jika mahasiswa tertarik menggunakan *adjustable height engine stand* karena postur tubuh mereka dapat terakomodir maka, pengaplikasian media praktik yang dapat diatur/*adjustable* perlu diperbanyak
4. Penelitian menunjukkan jika penggunaan *adjustable height engine stand* menunjukkan adanya perubahan yang menuju ke arah positif terhadap penurunan risiko MSDs yang semula tingkat risiko sedang berubah menjadi tingkat risiko kecil, maka penggunaan *adjustable height engine stand* terbukti dapat mengurangi risiko MSDs.

### 5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan diatas, dapat diajukan beberapa rekomendasi berikut:

1. Bagi mahasiswa, dapat melaksanakan praktik dengan mempertimbangkan praktik kerja yang tidak menimbulkan risiko ergonomi dan sesuai dengan *standard operational procedure* (SOP). Bagi pihak dosen, agar dapat mengembangkan media praktik yang ada, guna mengurangi risiko ergonomi yang masih terjadi ketika melaksanakan praktik.
2. Bagi ketua departemen, agar menyediakan peralatan penunjang praktikum yang dapat disesuaikan/*adjustable* sesuai dengan kebutuhan praktik mahasiswa.
3. Peneliti berikutnya perlu melakukan pengembangan lagi agar penggunaan *Adjustable Height Engine Stand* menjadi lebih mudah dan perlu melakukan perhitungan rekomendasi ketinggian *engine stand* agar tingkat risiko ergonomi menjadi minimum.