

**PENGARUH *MODEL SELF REGULATED LEARNING*
TERHADAP KETERAMPILAN DASAR DALAM
PEMBELAJARAN PERMAINAN TENIS MEJA**

(Study Eksperimen Pada Mahasiswa Prodi PGSD PENJAS)

Muhammad Hafizh Maulana

NIM: 1500215

ABSTRAK

Pada saat observasi peneliti melihat mahasiswa kurang menguasai keterampilan dasar dalam permainan tenis meja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui model *self regulated learning* dapat mengembangkan keterampilan dasar dalam pembelajaran tenis meja. Metode penelitian ini menggunakan *eksperimen*. Desain penelitian ini menggunakan *Posttest Only Control Group Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi PGSD Penjas yang berjumlah 80 orang. Sampel penelitian ini berjumlah 40 orang dengan teknik *purposive sampling*. Instrument yang digunakan untuk mengukur ketepatan pukulan *forehand drive* menggunakan *Backboard* test. Berdasarkan hasil penelitian bahwa model *self regulated learning* dalam pembelajaran tenis meja berpengaruh terhadap keterampilan dasar dalam pembelajaran tenis meja mahasiswa program studi PGSD Penjas.

Kata kunci : *Self Regulated Learning*, permainan tenis meja.

Muhammad Hafizh Maulana, 2019

**PENGARUH *MODEL SELF REGULATED LEARNING* TERHADAP
KETERAMPILAN DASAR DALAM PEMBELAJARAN PERMAINAN TENIS
MEJA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

THE INFLUENCE OF THE *SELF REGULATED LEARNING* MODEL ON BASIC SKILLS IN LEARNING TABLE TENNIS

(Study Experiment in Student Prodi PGSD Penjas)

Muhammad Hafizh Maulana

NIM: 1500215

ABSTRACT

At the time of observation researchers looked at students lacking basic skills in the game of table tennis. This study aims to determine the model of *self-regulated learning* can develop basic skills in learning table tennis. This research uses experimental methods. This study design using the *Posttest Only Control Group Design*. The population in this study were students of PGSD Penjas totaling 80 people. The research sample of 40 people with *purposive sampling*. Instrument used to measure the accuracy *forehand drive* using Backboard test. Based on the research that the model of *self-regulated learning* in the learning table tennis effect on learning basic skills in table tennis students of PGSD Penjas.

Keywords : *Self-Regulated Learning*, a game of table tennis.

Muhammad Hafizh Maulana, 2019

**PENGARUH MODEL *SELF REGULATED LEARNING* TERHADAP
KETERAMPILAN DASAR DALAM PEMBELAJARAN PERMAINAN TENIS
MEJA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu