

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada bagian akhir skripsi ini, penulis akan memaparkan beberapa kesimpulan yang dapat diambil dan saran yang didasarkan pada temuan hasil penelitian. Secara umum penulis menyimpulkan bahwa implementasi model *Teaching Games for Understanding* berpengaruh pada peningkatan hasil belajar siswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi model *Teaching Games for Understanding* berpengaruh terhadap hasil belajar dalam aktivitas permainan bolavoli. Hal ini ditunjukkan pada kemampuan tes awal, siswa mendapatkan rata-rata skor dengan presentase 49%, pada tindakan 1 siklus 1 terjadi peningkatan menjadi 52%, pada tindakan 2 siklus 1 terjadi peningkatan menjadi 64%, pada tindakan 1 siklus 2 terjadi peningkatan menjadi 73%, dan pada tindakan 2 siklus 2 terjadi peningkatan menjadi 86%. Sehingga terlihat terjadinya peningkatan pada setiap siklus dalam penelitian ini. Maka dapat disimpulkan terdapat kemajuan yang signifikan pada implementasi *Teaching Games for Understanding* terhadap hasil belajar dalam aktivitas permainan bolavoli.

B. Saran

Dengan berpedoman pada data yang diperoleh serta dalam rangka membantu peningkatan kegiatan pembelajaran dan mengatasi hambatan-hambatan pada kegiatan pembelajaran PJOK khususnya dalam pembelajaran bolavoli di SMA Negeri 2 Cimahi, maka peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat. Adapun sarannya sebagai berikut:

1. Bagi guru, diharapkan dapat mengimplementasikan model *Teaching Games for Understanding* dalam pembelajaran PJOK khususnya dalam pembelajaran bolavoli. Jika ingin menerapkan model TGfU, harapnya siswa memahami konsep dan

materi yang akan dipelajari dan bentuk pembelajaran yang akan diterapkan sehingga siswa dapat mencapai tujuan dari model TGfU tersebut.

2. Bagi siswa, agar manfaat penelitian ini dapat meningkatkan hasil belajar dalam pembelajaran PJOK khususnya dalam pembelajaran bolavoli.
3. Bagi peneliti, agar manfaat penelitian ini dapat menambah ilmu serta pengetahuan dan dapat mengimplementasikan model TGfU ini dalam pembelajaran PJOK khususnya dalam pembelajaran permainan bolavoli.