

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### 5.1 SIMPULAN

1. Berdasarkan hasil penelitian, perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram (Selebgram) mengalami perubahan dengan beberapa faktor yang mendukung, yaitu :

- a. Sikap

Sikap dapat mempengaruhi perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram (Selebgram). Perubahan sikap pada mahasiswa dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu pengalaman pribadi, orang yang dianggap penting, kebudayaan yang dianut dan media masa. Dari keempat faktor itu,

hampir semua berpengaruh terhadap pembentukan sikap narasumber, tetapi dari keempatnya yang paling berpengaruh adalah pengalaman pribadi.

Pengalaman pribadi menurutnya adalah hal yang paling penting dalam pembentukan sikap seseorang, pengalaman yang dilalui seseorang sangat berpengaruh dalam bagaimana seseorang itu bersikap. Hal yang dilalui secara langsung oleh individu menjadikan seseorang melalui berbagai macam kejadian dan akan direkam oleh otak lalu menjadikannya sebagai pengalaman yang bisa membuatnya lebih banyak belajar untuk menyikapi berbagai masalah. Perubahan dalam sikap sangat berpengaruh dalam perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram (Selebgram)

- b. Pengalaman dapat mempengaruhi perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram. Yang dialami oleh narasumber selama kurang lebih 6 tahun menggunakan media sosial dan sekitar 2 tahun menjadi selebriti Instagram

- membuat narasumber banyak belajar dari hal-hal yang didapatkan selama menjadi selebriti Instagram. Semakin banyak pengalaman yang didapatkan semakin banyak pula pelajaran yang dapat diambil. Maka dari itu pengalaman yang dilalui dan didapatkan oleh narasumber sangat mempengaruhi perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram, (selebgram).
- c. Kepribadian dapat mempengaruhi perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram. Kepribadian dalam setiap individu akan berbeda-beda, kepribadian akan menunjukkan bagaimana individu itu bersikap. Kepribadian adalah faktor yang dapat mempengaruhi perubahan *lifestyle* pada mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram (selebgram). Kepribadian sebelum dan sesudah menjadi selebgram tentunya akan berpengaruh terhadap perubahan *lifestyle* narasumber. Bila sebelum menjadi selebgram kepribadian narasumber lebih tertutup untuk banyak orang, berbeda setelah menjadi selebgram. Narasumber dituntut untuk menjadi pribadi yang terbuka, terbuka disini bermaksud pada terbuka terhadap kritikan orang, pada pendapat orang dan dijadikan sebagai bahan evaluasi terhadap diri sendiri.
- d. Konsep diri dapat mempengaruhi perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram (selebgram) hal yang terpenting dalam kehidupan seseorang selebgram, konsep diri adalah gambar dirinya sendiri dan penilai dirinya sendiri. positif konsep dirinya maka akan positif pula pemikirannya terhadap dirinya, sebaliknya jika konsep dirinya negative maka akan negative pula pemikiran terhadap dirinya. Setelah menjadi selebgram, narasumber merasa bila seseorang selebgram membutuhkan konsep diri

- yang positif agar dirinyasendiri dapat menerima dan memahami apa saja kelebihan dan kekurangan dirinyasendiri. narasumber menerima betul kelebihan dirinyasendiri bukan untuk disombongkan tetapi agar dapat dimanfaatkan dengan baik, sedang dengan kekurangannya narasumber merasa kekurangannya dapat diterima oleh dirisendiri dan tidak kecewa akan hal itu. Maka dari itu konsep diri sangat berpengaruh terhadap perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram (Selebgram).
- e. Motif dapat mempengaruhi perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram (selebgram). Setiap orang membutuhkan suatu motif dalam melakukan sesuatu, karena tanpa adanya motif itu tidak akan tercapai. Motif narasumber setelah menjadi selebriti Instagram didorong oleh beberapa faktor misalnya keluarga dan kebutuhannya sendiri. Memenuhi kebutuhan pribadi menjadi motif paling utama dalam pekerjaannya sebagai selebgram narasumber, motif tersebut menjadi acuan agar narasumber dapat mencapai tujuan yang diinginkan agar dirinyasendiri masih menjadi selebriti Instagram (Selebgram).
- f. Presepsi dapat mempengaruhi perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram (selebgram). Presepsi dibutuhkan agar seseorang dapat menilai betul apa yang ada di hadapannya, narasumber beranggapan bahwa presepsi tentang pekerjaannya sendiri adalah pekerjaan yang positif selain menguntungkan dirinya juga tidak merugikan orang lain dan merugikan dirinya sendiri. positif atau negative presepsi seseorang dalam suatu hal akan mempengaruhi dirinya bertindak.
- k. Pada saat narasumber memiliki presepsi positif terhadap pekerjaannya sebagai selebgram maka akan positif juga halnya yang dirinyalakukan untuk mencapai tujuan. Setelah

menjadiselebgramdirinyaberanggapanbahawapresepsidirinyaterhadap dunia luarsemakinluas dan semakinterbuka.makadariitupresepsiseseorangakanmerubah*lifestyle* mahasiswa yang bekerjasebagaiselebgram.

Perubahan*lifestyle* mahasiswa yang bekerjasebagaiselebgramdipengaruhi oleh 6 faktorpendukungperubahanyaitusikap, pengalaman, kepribadian, konsepdiri, motif dan presepsi. Dari keenamfaktortersebutada 3 faktor yang paling mendominasiyaituperubahansikap, pengalaman dan motif. Perubahansikapadalahperubahan yang sangatdirasakan oleh narasumber, terlihatperubahansikapsebelum dan sesudahmenjadiselebriinstagram, yang keduaadalahpengalaman. Menurutnarasumberpengalamanadalahhal yang paling pentingdalamkuatperubahan, semakinbanyakpengalamanmakaakansemakinbanyakpelajaranbaru yang dapatdiambil dan yang ketiga motif. Agar tercapainyasuatutujuan, narasumberharusmemiliki motif yang jelasdalampekerjaannya agar tujuanjutercapai.

## 5.2 IMPLIKASI

Berdasarkanhasilpenelitianini dan pembahasan yang dipaparkan oleh peneliti, dapatdiketahuibahwaimplikasidaripenelitianiniadalah :

- a. Bagipenelitiselanjutnya, dapatmenelitilebihdalamlagimengenaiperubahan*lifestyle* mahasiswa dan dapatmenelitilebihbanyaklaginarasumbersepertiprofesi yang berbeda, bukanhanyaseorangmahasiswasaja.
- b. Bagi Prodi Pendidikan IPSdapatmemberikankontribusidalamkonsep-konsep pada matapelajaran IPS. Sepertimateriperubahan*lifestyle* dan dampak media sosial.

## 5.3 REKOMENDASI

Regina Aprilia Pakpahan, 2018

**PERUBAHAN LIFESTYLE MAHASISWA YANG BEKERJA SEBAGAI SELEBRITI INSTAGRAM (SELEBGRAM)**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Berdasarkan hasil penelitian yang disajikan dalam BAB IV, peneliti bermaksud memberikan rekomendasi yang dapat diajukan terkait dengan hasil penelitian perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram (selebgram)

- a. Bagi mahasiswa selebriti Instagram, diharapkan agar dapat terus berkarya secara positif dan berdampak baik bagi orang-orang di sekitar. Yang terpenting adalah bagaimana dapat menjadi cerminan untuk mahasiswa mahasiswa lain agar dapat meniru untuk selalunya membacanya peluang di media sosial agar dapat bermanfaat bagi diri sendiri. Menjadi contoh yang baik agar mahasiswa lain juga tidak hanya menggunakan media sosial untuk main-main saja tetapi dapat memanfaatkan media sosial agar menjadi lahan pekerjaan bagi mahasiswa. Semoga selebriti Instagram selalunya memberikan dampak positif untuk followers Instagram yang lainnya dan dapat selalunya bekerjasama dengan baik Bersama toko online shop. Perubahan *lifestyle* ke arah positif agar dapat bisa ditiru oleh mahasiswa mahasiswa lainnya terutama dalam menghadapi era globalisasi di mana teknologi semakin canggih dan dapat memanfaatkan kecanggihannya untuk hal-hal positif bagi diri sendiri.
- b. Bagi masyarakat, hendaknya masyarakat dapat menggunakan media sosial sebaik mungkin dan dapat membacanya peluang apa saja yang ada di media sosial, tidak hanya sebagai pengguna Instagram saja tetapi dapat menjadikan media sosial Instagram menjadi lahan pekerjaan bagi diri sendiri.
- c. Bagi prodi Pendidikan IPS, hendaknya jurusan disarankan lebih memperbanyak jurnal dan sumber mengenai perubahan *lifestyle* agar mempermudah para mahasiswa dalam mengkaji topik yang berhubungan dengan perubahan *lifestyle*.

- d. Bagaimana penelitian selanjutnya, hendaknya penelitian selanjutnya lebih meneliti bagaimana perubahan *lifestyle* yang terjadi di kalangan mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram lebih luas dan mendalam dan diharapkan penelitian selanjutnya mencari lebih banyak teori dari beberapa referensi baik dari buku, jurnal nasional maupun internasional yang relevan dengan penelitian agar mendapatkan hasil penelitian yang relevan.