

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Struktur Organisasi Penulisan	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	7
A. KajianPustaka.....	7
1. HakikatEkstrakurikuler	7
2. Fungsi dan Tujuan Ekstrakurikuler	8
3. Jenis-Jenis Kegiatan Ekstrakurikuler	11
4. Faktor-Faktor Pelaksanaan Ekstrakurikuler	14
5. Prinsip-Prinsip Program Ekstrakurikuler	16
6. HakikatPartisipasi	17

7. Jenis-Jenis Partisipasi.....	19
8. Faktor-Faktor Partisipasi.....	25
9. Syarat Terjadinya Partisipasi.....	28
10. Tingkatan Partisipasi.....	29
11. Prinsip Partisipasi.....	30
12. Manfaat Partisipasi.....	31
13. Pembinaan Kegiatan Ekstrakurikuler.....	32
14. Pentingnya Berpartisipasi dalam Ekstrakurikuler.....	34
15. Pendidikan Jasmani dan Ekstrakurikuler Olahraga	36
16. Hakikat Remaja.....	42
17. Karakteristik Remaja.....	43
18. Tugas Perkembangan Masa Remaja	45
19. Remaja dan Ekstrakurikuler	45
20. Sistem Pengelolaan Program Ekstrakurikuler.....	51
21. Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Ekstrakurikuler Olahraga	51
22. Hambatan dalam Ekstrakurikuler Olahraga.....	53
B. Penelitian yang Relevan.....	56
C. KerangkaBerpikir.....	56
D. Hipotesis Penelitian.....	57
BAB III METODE PENELITIAN	58
A. DesainPenelitian.....	58
B. Partisipan.....	58
C. PopulasidanSampel	59
D. Definisi Operasional.....	59
E. InstrumenPenelitian.....	60
F. Pengembangan Instrumen	63
G. ProsedurPenelitian.....	65
H. Analisis Data	66
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	69

A. Temuan Penelitian.....	69
1. Deskripsi Tempat Penelitian	60
2. Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi	70
3. Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Berdasarkan Indikator Kontribusi	70
4. Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Berdasarkan Indikator Tanggung Jawab	71
5. Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Berdasarkan Mental dan Emosi	71
6. Analisis Persentase Tingkat Partisipasi.....	72
7. Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Siswa Putra	77
8. Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Siswa Putri	79
9. Analisis Perbedaan Tingkat Partisipasi Siswa Putra dan Putri	79
10. Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Berdasarkan Cabang Olahraga	81
11. Analisis Deskriptif Tingkat Kontribusi Siswa Berdasarkan Cabang Olahraga	82
12. Analisis Deskriptif Tingkat Tanggung Jawab Siswa Berdasarkan Cabang Olahraga	83
13. Analisis Deskriptif Tingkat Emosi dan Mental Siswa Berdasarkan Cabang Olahraga	84
14. Analisis Persentase Tingkat Partisipasi Berdasarkan Cabang Olahraga	85
15. Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Putra berdasarkan Cabang Olahraga	86
16. Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Putri Berdasarkan Cabang Olahraga	87
17. Analisis Perbedaan Persentase Tingkat Partisipasi Siswa Putra dan Putri Berdasarkan Cabang Olahraga	88
18. Deskripsi Hasil Observasi	88
B. Pembahasan.....	92

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	97
A. Simpulan	97
B. Implikasi.....	97
C. Rekomendasi	97

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Daftar Ekstrakurikuler dan Jumlah Peserta.....	21
Tabel 3.2 Variabel dan Definisi Operasional Penelitian.....	22
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Partisipasi	24
Tabel 3.4 Skor alternatif Jawaban Instrumen Penelitian.....	25
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Instrumen	26
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	27
Tabel 3.7 Kriteria Tingkat Partisipasi Siswa.....	39
Tabel 4.1 Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi	64
Tabel 4.2 Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Berdasarkan Kontribusi	64
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Berdasarkan Tanggung Jawab 65	
Tabel 4.4 Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Berdasarkan Mental dan Emosi	65
Tabel 4.5 Tabel Persentase Tingkat Partisipasi Siswa yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga	65
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden menurut Tingkat Partisipasi Siswa .. 66	
Tabel 4.7 Tabel Persentase Indikator Partisipasi Siswa yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga	67

Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden menurut Kontribusi.....	68
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden menurut Tanggung Jawab.....	69
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Responden menurut Emosi dan Mental.....	70
Tabel 4.11 Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Siswa Putra	71
Tabel 4.12 Analisis Deskriptif Berdasarkan Kontribusi Siswa Putra	72
Tabel 4.13 Analisis Deskriptif Berdasarkan Tanggung Jawab Siswa Putra	72
Tabel 4.14 Analisis Deskriptif Berdasarkan Emosi dan Mental Siswa Putra..	72
Tabel 4.15 Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Siswa Putri.....	73
Tabel 4.16 Analisis Deskriptif Berdasarkan Kontribusi Siswa Putri.....	73
Tabel 4.17 Analisis Deskriptif Berdasarkan Tanggung Jawab Siswa Putri.....	73
Tabel 4.18 Analisis Deskriptif Berdasarkan Emosi dan Mental Siswa Putri...	74
Tabel 4.19 Analisis Perbedaan Persentase Tingkat Partisipasi Siswa Putra dan Putri	74
Tabel 4.20 Tabel Persentase Berdasarkan Indikator-Indikator Partisipasi Siswa Putra dan Putri Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga	75
Tabel 4.21 Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Berdasarkan Cabang Olahraga	76
Tabel 4.22 Analisis Deskriptif Tingkat Kontribusi Berdasarkan Cabang Olahraga	77
Tabel 4.23 Analisis Deskriptif Tingkat Tanggung Jawab Siswa Berdasarkan Cabang Olahraga.....	78
Tabel 4.24 Analisis Deskriptif Tingkat Emosi dan Mental Siswa Berdasarkan Cabang Olahraga.....	79

Tabel 4.25 Tabel Persentase Tingkat Partisipasi Siswa Berdasarkan Cabang Olahraga	80
Tabel 4.26 Tabel Persentase Indikator Partisipasi Berdasarkan Cabang Olahraga	81
Tabel 4.27 Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Putra Berdasarkan Cabang Olahraga	81
Tabel 4.28 Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Putri Berdasarkan Cabang Olahraga	82
Tabel 4.29 Tabel Persentase Tingkat Partisipasi Siswa Putra dan Putri Berdasarkan Cabang Olahraga	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Chart Tingkat Partisipasi Siswa	67
Gambar 4.2 Chart Indikator Kontribusi	68
Gambar 4.3 Chart Indikator Tanggung Jawab	69
Gambar 4.4 Chart Indikator Emosi dan Mental	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: SuratKeputusanPenunjukkanDosenPembimbing
Lampiran 2	: SuratIjinPenelitian
Lampiran 3	: SuratKeteranganTelahMelaksanakanPenelitian
Lampiran 4	: SuratPernyataanBersediaBerpartisipasiResponden
Lampiran 5	: InstrumenPartisipasiSiswa
Lampiran 6	: Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Partisipasi
Lampiran 7	: DaftarNilaiAngketSiswa
Lampiran 8	: Daftar Nilai Angket Siswa Putra dan Putri
Lampiran 9	: Analisis Data Statistik
Lampiran 10	: Hasil Observasi
Lampiran 11	: DokumentasiPenelitian
Lampiran 12	: DaftarRiwayatHidup