BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil observasi dan perhitungan analisis data, didapatkan kesimpulan bahwa penerapan model pembelajaran kooperatif tipe *jigsaw* dapat meningkatkan hasil belajar gerak dasar senam lantai di SMAN 8 Bandung kelas XI MIPA 6.Penerapan model kooperatif tipe *jigsaw* dapat meningkatan hasil belajar gerak dasar senam lantai. Hal tersebut dibuktikan dengan persentase KKM gerak dasar senam lantai pada setiap siklusnya meningkat dan sudah melampaui persentase KKM yaitu 75%.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka penulis mengemukakan implikasi sebagai berikut.

- 1. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan hasil belajar setelah melakukan pembelajaran dengan menerapkan model kooperatif tipe *jigsaw* dalam pembelajaran keterampilan senam guna meningkatkan gerak dasar senam lantai.
- 2. Dengan penelitian tindakan kelas yang penulis gunakan, hasil penelitian menunjukkanpeningkatan terhadap pembelajaran keterampilan senam melalui penerapan model kooperatif tipe *jigsaw*. Bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian lebih lanjut diharapkan melakukan kajian yang lebih kompleks.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakanoleh penulis, ada beberapa hal yang disampaikan sebagai saran dan masukan yaitu sebagai berikut.

1. Penerapan model kooperatif tipe *jigsaw* pada proses pembelajaran baik digunakan dalam pembelajaran untuk meningkatkan hasil belajar siswa.

- Karena model tersebut bisa dijadikan alternatif guru agar pembelajaran menjadi bervariatif.
- 2. Bagi siswa, diharapkan dapat berbagi dukungan dalam melakukan proses pembelajaran agar pada saat proses pembelajaran dapat terlaksana dengan baik. Untuk mencapai keberhasilan dalam pembelajaran, diperlukan dukungan dari semua pihak termasuk sarana dan prasarana yang mendukung.