

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan perhitungan serta analisis data yang telah dilakukan maka penulis dapat merumuskan beberapa kesimpulan penelitian sebagai berikut

1. *Commando model* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar keterampilan dasar servis panjang pada permainan bulutangkis di MTsN Karangsembung Kabupaten Cirebon.
2. *Cooperative learning model* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar keterampilan dasar servis panjang pada permainan bulutangkis di MTsN Karangsembung Kabupaten Cirebon.
3. *Cooperative learning model* memberikan pengaruh lebih tinggi dan signifikan daripada *commando model* terhadap hasil belajar keterampilan dasar servis panjang pada permainan bulutangkis di di MTsN Karangsembung Kabupaten Cirebon.

B. Saran

1. Bagi Guru

Untuk memudahkan dalam upaya mencapai tujuan pendidikan jasmani di sekolah diharapkan pendidik atau guru penjas agar dapat menerapkan berbagai model pembelajaran untuk memudahkan siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani

2. Bagi Para Peneliti atau pembaca

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut khususnya pada penelitian eksperimen mengenai model pembelajaran pendidikan jasmani dalam cakupan yang lebih luas, karena penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna.