

## DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LatarBelakangMasalah .....	1
B. IdentifikasiMasalah .....	4
C. RumusanMasalah.....	4
D. TujuanPenelitian.....	4
E. ManfaatPenelitian.....	5
F. StrukturOrganisasiSkripsi.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	7
A. KajianPustaka .....	7
1. BelajardanPembelajaran .....	7
a. Pengertian Belajar.....	7

viii

b.	Pengertian Pembelajaran .....	10
2.	Model Pembelajaran dalam Penjas.....	11
3.	Commando Model .....	13
a.	Pengertian Model Pembelajaran Komando .....	13
4.	Cooperative Learning Model.....	17
a.	Pengertian Model Pembelajaran Kooperatif .....	17
b.	Unsur-unsur Keberhasilan Pembelajaran Kooperatif.....	19
c.	Tujuan Model Pembelajaran Kooperatif .....	19
d.	Manfaat Model Pembelajaran Kooperatif .....	21
5.	Hasil Belajar .....	21
a.	Pengertian Hasil Belajar .....	21
1.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar.....	22
a.	Karakter Siswa.....	22
b.	Karakteristik Pengajar .....	22
6.	Hakikat Bulutangkis .....	23
a.	Pengertian Bulutangkis.....	23
1.	Teknik Dasar Bulutangkis .....	24
a.	Sikap Berdiri.....	24
b.	Teknik Memegang Raket .....	25
c.	Teknik Memukul Bola.....	26
d.	Teknik Langkah Kaki .....	27
2.	Pengertian Servis .....	27
a.	Macam-macam Bentuk Servis.....	28
7.	Hakikat Servis Panjang.....	30
a.	Pengertian Servis Panjang .....	30
b.	Tujuan Servis Panjang .....	30
c.	Urutan-urutan Melakukan Servis Panjang.....	31
B.	KerangkaPemikiran .....	37

C. Hipotesis Penelitian .....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Metode Penelitian .....	40
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Desain Penelitian .....	41
D. Definisi Operasional.....	44
E. Instrumen Penelitian .....	45
F. Teknik Pengumpulan Data .....	46
G. Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....	48
A. Hasil Penelitian.....	48
1. Deskripsi Statistik.....	48
2. Uji Asumsi.....	50
a. Uji Normalitas Data.....	50
b. Uji Homogenitas Data .....	51
3. Uji Hipotesis .....	52
a. Pengujian Hipotesis 1 .....	52
b. Pengujian Hipotesis 2 .....	54
c. Pengujian Hipotesis 3 .....	56
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	62

LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Deskripsi Statistik Pre-test .....	48
Tabel 4.2 Deskripsi Statistik Post-test .....	49
Tabel 4.3 Uji Normalitas Pre-test & Post-test.....	50
Tabel 4.4 Uji Homogenitas pre-test .....	51
Tabel 4.5 Uji Homogenitas post-test.....	52
Tabel 4.6 Hasil analisis Paired samples t test Pengaruh cooperative learning model terhadap hasil belajar servis panjang.....	53
Tabel 4.7 Hasil analisis Paired samples t test Pengaruh Comando Model terhadap hasil belajar servis panjang.....	55
Tabel 4.8 Perbandingan Hasil Uji t Servis Panjang Kelompok Coperative Learning Model dan Comando Model .....	56
Tabel 4.9 Independent Samples t test .....	57



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pegangan Raket pada Pukulan Servis Panjang .....	32
Gambar 2.2 Saat Impact pada Pukulan Servis Panjang .....	32
Gambar 2.3 Gerakan Ayunan Raket pada Servis Panjang .....	33
Gambar 2.4 Gerakan Lanjutan Pada Pukulan Servis Panjang .....	33
Gambar 2.5 Penerbangan Shuttlecock pada Pukulan Servis Panjang.....	34
Gambar 2.6 Daerah Sasaran pada Pukulan Servis Panjang .....	35
Gambar 3.1 Pre-test and Post-test Group Desain.....	41
Gambar 3.2 Langkah-langkah Penelitian .....	43
Gambar 3.3 Lapangan Bulutangkis Servis Panjang .....	46
Gambar 4.1 Diagram rata-rata Pre-test & Post-test Cooperative Learning Model.....	54
Gambar 4.2 Diagram rata-rata Pre-test & Post-test Commando Model .....	55
Gambar 4.3 Diagram rata-rata Post-test Cooperative Learning Model & Commando Model .....	58





## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran I Skenario Pembelajaran .....	63
Lampiran II Data Hasil Pre-test & Post-tes.....	77
Lampiran III Analisis Data SPSS Versi 20 .....	79
Lampiran IV Surat Keterangan Pembimbing .....	83
Lampiran V Surat Izin Penelitian.....	92
Lampiran VI Surat Keterangan Bukti Penelitian .....	93
Lampiran VII Daftar Riwayat Hidup .....	94