

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian

Di zaman yang modern ini, perkembangan ilmu dan teknologi semakin berkembang dengan pesat demi kemajuan peradaban manusia. Sepakbola pun tidak luput dari perubahan itu, semakin hari sepakbola semakin mengalami perubahan, baik itu dari segi cara bermain, proses latihan, metode pelatihannya. (Satriya, 2007) menjelaskan bahwa: “Latihan ialah sistematis, berulang-ulang, beban kerja kian hari kian bertambah”. Dengan adanya latihan bagi anak-anak akan menambah kamus gerak atau keterampilan dalam bermain sepakbola sehingga lama kelamaan gerakan itu akan menjadi otomatisasi dan reflektif. Latihan harus dilakukan secara maksimal dan disertai beban latihan yang tiap hari semakin meningkat sehingga terjadi proses yang semakin berat. Di Indonesia sendiri sepakbola sudah menjadi hiburan bagi masyarakat luas itu terlihat dari banyaknya orang bermain sepakbola baik di desa maupun perkotaan. Dilihat lagi dari peran serta penonton yang menyaksikan sepakbola di stadion maupun lewat televisi itu sungguh sangat luar biasa. Permainan sepakbola merupakan suatu cabang olahraga yang dimainkan oleh dua regu yang masing-masing regu terdiri dari 11 orang pemain.

Adapun tujuan utama dari permainan sepakbola adalah setiap regu atau kesebelasan berusaha memasukkan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawangnya sendiri agar tidak kemasukkan bola. Seperti yang dijelaskan oleh (Sucipto dkk. 2000, hal. 7) menjelaskan bahwa: “Masing-masing regu berusaha memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke gawang lawan dan mempertahankan gawangnya sendiri untuk tidak kemasukkan”.

Dengan penjelasan tersebut sudah sangat jelas bahwa tendangan dalam permainan sepakbola sangat penting sekali. Terkait hal tersebut (Sucipto dkk. 2000, hal. 11) bahwa, “Menendang bola merupakan polagerak dominan yang paling penting dalam permainan sepakbola. Pada dasarnya bermain sepakbola adalah menendang bola, dan ketepatan

shooting setiap pemain sangat penting agar setiap peluang bisa menjadi goal penentu kemenangan dalam suatu pertandingan.

Banyak sekali faktor yang menunjang ketepatan shooting. Salah satunya koordinasi mata-kaki, koordinasi mata-kaki merupakan salah satu kemampuan fisik yang sangat berpengaruh dalam permainan sepakbola. Banyak gerakan-gerakan dalam sepakbola yang memerlukan koordinasi dan salah satu koordinasi tersebut adalah

koordinasi mata-kaki.

Koordinasi tersebut merupakan dasar untuk mencapai suatu keterampilan yang tinggi dalam bermain sepakbola. Menurut (Suharno, 1993, hal. 61) “Koordinasi adalah kemampuan atlet untuk merangkaikan beberapa unsur gerak menjadi satu gerakan yang utuh dan selaras”. Dan tanpa terkecuali dalam ketepatan shooting, koordinasi mata-kaki sangat membantu dalam penempatan objek (bola) yang ditendang dengan arah penempatan ke gawang.

Seseorang yang mempunyai kemampuan koordinasi mata-kaki bagai apa yang akan melakan shooting bola ketitik-titik sulit penjaga gawang menghadang bola, karena objek yang akanditendang (bola) dantujuannya ke gawang pasti akurat dan sulit dihadap penjaga gawang.

(Sukatamsi, 1994, hal. 44) menyatakan bahwa menendang merupakan kegiatan yang paling banyak dilakukan dalam permainan sepakbola.

Seorang pemain tidak menguasai menendang dengan baik, tidak akan menjadi pemain yang baik. Kesebelasan yang baik adalah kesebelasan yang semua pemainnya menguasai tendangan bola dengan baik.

Mengingat menendang merupakan 7 faktor terpenting dan utama dalam permainan sepakbola maka untuk menjadi pemain yang baik, perlulah pemain mengembangkan kemahirannya dalam menendang.

Menendang yang baik dalam permainan sepakbola memerlukan kemampuan memperkirakan jarak dan arah mana bola harus diantarkan.

Oleh karena itu, seorang pemain yang akan menendang bola hendaknya memperkirakan sejauh mana tendangannya dan ke arah mana bola yang ditendang akandituju. Sehingga seorang pemain di samping menguasai teknik dasar menendang juga harus mempunyai kaki yang kuat guna memperoleh hasil tendangan dengan jarak dan arah yang diinginkan (Engkos Kosasih, 1994, hal. 87).

Tim sepakbola yang baik adalah tim yang semua pemainnya menguasai tendangan bola dengan baik. Mengingat menendang merupakan faktor terpenting dan utama dalam permainan sepakbola

iii

Muhamad Rizki Nopiandi, 2018
HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN
KETEPATAN SHOOTING DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

maka untuk menjadi pemain yang baik, perlulah pemain mengembangkan kemahiran dalam menendang. Menendang yang baik dalam permainan sepakbola memerlukan kemampuan memperkirakan jarak dan arah mana bola harus dihantarkan. Oleh karena itu, seorang pemain yang akan menendang bola hendaknya memperkirakan sejauh mana tendangannya dan kearah mana bola yang ditendang akan dituju. Sehingga seorang pemain di samping menguasai teknik dasar menendang juga harus mempunyai kaki yang kuat guna memperoleh hasil tendangan dengan jarak dan arah yang diinginkan (Engkos Kosasih, 1994, hal. 87).

Ketepatan dipengaruhi oleh berbagai faktor baik internal maupun eksternal. Faktor internal adalah faktor-faktor yang berasal dari dalam diri 8 subjek sehingga dapat dikontrol oleh subjek. Faktor eksternal dipengaruhi dari luar subjek, dan tidak dapat dikontrol oleh diri subjek. Menurut (Sukadiyanto, 2005, hal. 102-104) ada beberapa faktor yang mempengaruhi ketepatan, antara lain: tingkat kesulitan, pengalaman, keterampilan sebelumnya, jenis keterampilan, perasaan, dan kemampuan mengantisipasi gerak. Faktor-faktor yang menentukan ketepatan adalah faktor yang berasal dari dalam diri seseorang (internal) dan faktor yang berasal dari luar diri seseorang (eksternal). Faktor internal antara lain keterampilan (koordinasi, kuat lemah gerakan, cepat lambatnya gerakan, penguasaan teknik, kemampuan mengantisipasi gerak), dan perasaan (feeling, ketelitian, ketajaman indera). Sedangkan faktor eksternal antara lain tingkat kesulitan (besar kecilnya sasaran, jarak), dan keadaan lingkungan.

Sepakbola adalah olahraga yang memerlukan tingkat kemahiran keterampilan yang sangat tinggi. Karena dengan teknik, akan mempermudah si pemain dalam menciptakan proses goal dalam permainan sepakbola. Di zaman modern ini, pertandingan sepakbola yang ditayangkan televisi sangat menarik ditonton karena teknik-teknik yang dipertontonkan sangat atraktif dan menghibur. Sepakbola bukan hanya sekedar melatih fisik melainkan berbagai aspek yang mendukung olahraga prestasi yang harus dilatih kepada atlet. Menurut (Harsono, 1988, hal. 100) latihan teknik adalah

Latihan untuk mempermahir teknik-teknik gerakan yang dilakukan atlet”. Maksudnya adalah latihan ini diberikan untuk melatih gerakan-gerakan yang ada dalam pertandingan sebelumnya. Latihan teknik bertujuan untuk membetuk gerakan motorik dan sistem syaraf agar nantinya sudah terbiasa. Latihan teknik pada akhirnya akan menunjang perkembangan taktik dalam permainan sepakbola.

Siswa yang mengikuti pelatihan di SSB harus diajarkan penerapan taktik sedini mungkin, agar mereka mendapatkan stimulus dalam penafsiran bermain sepakbola dan tentunya akan melatih intelegensi siswa. Pada dasarnya bermain sepakbola adalah menekankan kerjasama, dan kerjasama harus dilakukan ketika mendapatkan bola dan tanpa bola. (Luxbacher, 1999, hal. 8) Mengatakan bahwa:

Seorang pemain dituntut bermain bagus, mampu menghadapi tekanan-tekanan yang terjadi dalam pertandingan diatas lapangan yang sempit dengan waktu yang terbatas, belum lagi kelelahan fisik dan lawan tanding yang tangguh. Pengetahuan tentang taktik dan strategi karenanya sangat penting.

Seorang calon pemain profesional memiliki teknik diatas rata-rata, memiliki kemampuan fisik yang unggul diantara pemain lain, dan memiliki kemampuan taktikal yang baik namun memiliki mental yang buruk akan berpengaruh terhadap performa penampilannya di lapangan. Seorang pemain sepakbola yang sukses adalah mereka yang bisa memiliki ke-empat aspek ini diatas rata-rata. Leonel Messi walaupun memiliki postur kecil, namun ia memiliki kelebihan di skill, fisik dan taktikal serta mental yang bagus sehingga mendukung performanya dilapangan.

Koordinasi mata-kaki merupakan kondisi fisik yang sangat mendukung dan berperan penting dalam permainan sepakbola. Didalam permainan sepakbola dibutuhkan kecermatan pandangan dalam mengantisipasi bola dan ketepatan bergerak untuk menendang bola sesuai sasaran yang diharapkan.

Dalam meningkatkan ketepatan shooting dalam permainan sepakbola tidak hanya dipengaruhi oleh penerapan model latihan atau jenis latihan yang sesuai saja, tetapi dari faktor individu juga sangat

v

Muhamad Rizki Nopiandi, 2018
HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN
KETEPATAN SHOOTING DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

berpengaruh terhadap keterampilan yang dipelajari. Menurut (Rusli Lutan, 1988, hal. 336) bahwa: “Penguasaan keterampilan motorik dalam olahraga dipengaruhi oleh skill yang ada setiap orang, baik yang bersifat *psikis* maupun *fisikal*.”

Ketepatan shooting atau ketepatan tendangan kesasaran (gawang) sangat diperlukan dalam permainan sepak bola, karena dalam sepak bola dan tujuannya sepak bola adalah untuk mencetak goal sebanyak-banyaknya dan mempertahankan pertahanan sebaik mungkin. Cara-cara mencetak goal dalam olahraga sepak bola terdapat banyak cara terutama mencetak goal melalui tendangan atau istilah sepak bola dikenal dengan shooting, dengan shooting yang baik atau shooting yang tepat ke arah gawang atau ke arah gawang yang tidak terjangkau oleh penjaga gawang tim lawan. Makadari itu dengan shooting yang tepat atau akurat adalah cara yang efektif dan efisien untuk mencetak goal.

Fungsi dari penelitian ini adalah untuk memberi data dan gambaran untuk mengembangkan teknik shooting dalam permainan sepak bola. Hal ini dikaitkan dengan strategi menyerang ketika bola sudah memasuki daerah pertahanan lawan maka pemain harus dengan cermat memanfaatkan peluang terjadinya goal dengan melakukan shooting yang terarah. Dalam beberapa kesempatan yang didapat ketika menyerang tim lawan, seringkali terjadi kesalahan dalam penyelesaian terutama pada saat pemain melakukan shooting dalam kondisi bola bergerak atau tidak terontrol, maka pemain kesulitan untuk menyangkan bola ke gawang.

Dengan melakukan penelitian ini maka kita akan mengetahui hubungan koordinasi mata-kaki dengan ketepatan shooting. Berdasarkan uraian di atas dapat ditarik berupa pernyataan bahwa dalam pertandingan sepak bola memerlukan teknik shooting yang baik agar dapat memaksimalkan penyelesaian strategi mencetak goal. Oleh karena itu penulis tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul **“HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN KETEPATAN SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA”**

vi

Muhamad Rizki Nopiandi, 2018
HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN
KETEPATAN SHOOTING DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

B. Rumusan Masalah

Mengacu padapaparan latar belakang masalah, maka rumusan masalah penelitian adalah sebagai berikut:

1. Apakah terdapat hubungan yang signifikan kemampuan koordinasi mata-kaki dengan ketepatan shooting pada permainan sepakbola Siswa SSB AC-GARIS U-17?

C. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan koordinasi mata-kaki dengan ketepatan shooting pada cabang olahraga sepakbola. Secara rinci tujuan penelitian adalah untuk mengungkap:

1. Untuk mengetahui hubungan kemampuan koordinasi mata-kaki dengan ketepatan shooting Siswa SSB AC-GARIS U-17.

D. Manfaat Penelitian

Penulis berharap hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai berikut:

1. Secara teoretis dapat dijadikan sumbangan keilmuan dan informasi bagi Universitas Pendidikan Indonesia khususnya Program Studi Pendidikan Keahlian Olahraga berkaitan dengan mata kuliah sepakbola untuk pengkaji dan penerapannya dalam kegiatan perkuliahan.
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan referensi dalam memahami kemampuan koordinasi mata-kaki dalam melakukan ketepatan shooting yang baik.

E. Struktur Organisasi Skripsi

Struktur organisasi berisikan rincian tentang urutan penulis dan isi tiap bab dan bagian bab dalam suatu penelitian.

Dalam penelitian ini struktur organisasi terinci sebagai berikut :

vii

Muhamad Rizki Nopiandi, 2018

***HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN
KETEPATAN SHOOTING DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

1. BAB I PENDAHULUAN

Merupakankeinginanawaluntukmencobabeberapatesketerampilankepada anggota SSB AC-GARIS U-17, danmencariberbagaitesketerampilantersebutapakahterdapathubungan yang signifikanantarakemampuankoordinasimata-kaki denganketepatan shooting siswa SSB AC-GARIS U-17.

Penjelasanmengenailatarbelakangpenelitian yang didalamnyamenuliskanmasalah yang terjadipadapenelitian yang akandilakukan, sehinggapenelititertarikuntukmenelithubungankoordinasimata-kaki denganketepatan shooting. Dari permasalahantersebutditentukanbeberaparumusanmasalah, tujuanpenelitianandanmanfaatpenelitian.

2. BAB II KAJIAN PUSTAKA

Terdidirikajianteoridanhipotesispenelitian.

Kajianteorimenjelaskaneteori-teori yang terkaitdalampenelitianandhipotesispenelitianmenyatakandugaansementaramengenaihasilakhirpenelitian.

3. BAB III METODE PENELITIAN

Menjelaskan tentang bagaimana penelitian akandilakukan yang didalamnyamencakuppenjelasanmengenaisampel yang terlibat, carapengambilan data, instrumen yang digunakan, langkah-langkahpenelitian, dancaramenganalisis data.

4. BAB IV Temuan dan Pembahasan

Berisikantemuan-temuan yang didapatsetelahujicobadananalisisdata, setelahitutemuantersebutdibahasuntukmenjawabrumusanmasalahpenelitian.

5. BAB V Simpulan, Implikasi dan Rekomendasi

Dalambabiniakanmenjelaskanmengenaisimpulan, impliksidanrekomendasiberisikantentangkesimpulanpenelitian yang dirumuskandarihasilujicobadananalisis data. Berikutnyayaituperumusanimpliksidanrekomendasi yang menyatakankekurangandari penelitianini yang disertairekomendasiuntukpenelitianselanjutnya agar setiappenelitianlebihbaiklagi.

viii

Muhamad Rizki Nopiandi, 2018
HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN
KETEPATAN SHOOTING DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

Muhamad Rizki Nopiandi, 2018
HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN
KETEPATAN SHOOTING DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu