

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Pada bab V ini akan menguraikan kesimpulan dan rekomendasi yang disusun berdasarkan seluruh kegiatan penelitian mengenai “Penguasaan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Peserta Pusat Informasi Dan Konseling Remaja BKBPP di Kecamatan Sukaraja Kabupaten Sukabumi”.

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dalam penelitian ini berdasarkan tujuan penelitian, hasil penelitian dan pembahasannya, maka dapat dikemukakan kesimpulan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Penguasaan pengetahuan kesehatan reproduksi yang berkaitan dengan aspek tumbuh kembang remaja menunjukkan rata-rata yang diperoleh remaja peserta PIK-R yaitu sebagian besar remaja berada pada kriteria sangat tinggi.
2. Penguasaan pengetahuan kesehatan reproduksi yang berkaitan dengan aspek fisik pada kesehatan reproduksi remaja menunjukkan rata-rata yang diperoleh remaja peserta PIK-R yaitu sebagian besar remaja berada pada kriteria sangat tinggi.
3. Penguasaan pengetahuan kesehatan reproduksi yang berkaitan dengan aspek mental pada kesehatan reproduksi remaja menunjukkan rata-rata yang diperoleh remaja peserta PIK-R yaitu sebagian besar remaja berada pada kriteria tinggi.
4. Penguasaan pengetahuan kesehatan reproduksi yang berkaitan dengan aspek sosial pada kesehatan reproduksi remaja menunjukkan rata-rata yang diperoleh remaja peserta PIK-R yaitu sebagian besar remaja berada pada kriteria sangat tinggi.
5. Hasil pencapaian keseluruhan penguasaan pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja peserta PIK-R BKBPP Di Kecamatan Sukaraja Kabupaten Sukabumi menunjukkan bahwa lebih dari setengahnya remaja peserta PIK-R berada pada kriteria tinggi.

## B. Rekomendasi

Rekomendasi yang akan penulis ajukan mengacu berdasarkan kesimpulan hasil penelitian di atas. Penulis dengan segala kerendahan hati, mengajukan rekomendasi yang sekiranya dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang bersangkutan, yaitu:

### 1. Remaja Peserta PIK-R Desa Selaawi

Hasil penelitian penguasaan pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja peserta PIK-R BKBPP Di Kecamatan Sukaraja Kabupaten Sukabumi lebih dari setengahnya remaja peserta PIK-R sudah berada pada kategori tinggi, hendaknya dapat dijadikan acuan dan motivasi kepada para remaja peserta PIK-R untuk terus mempertahankan dan meningkatkan pengetahuan serta wawasan khususnya mengenai kesehatan reproduksi.

### 2. Pengurus PIK-R Desa Selaawi

Hasil penelitian penguasaan pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja peserta PIK-R BKBPP Di Kecamatan Sukaraja Kabupaten Sukabumi ini semoga dapat memberikan masukan kepada pengurus PIK-R untuk terus meningkatkan kegiatan penyuluhan masalah remaja lainnya.

Penyuluhan lainnya yang dapat diberikan kepada remaja seperti penyuluhan pendewasaan usia perkawinan, penyuluhan mengenai hak-hak reproduksi dan penyuluhan pra nikah bagi remaja yang akan menikah agar remaja memiliki bekal pengetahuan bagi kehidupannya kelak khususnya mengenai kesehatan reproduksi, sehingga remaja dapat berperilaku sehat dan bertanggung jawab.

Hasil penelitian ini juga dapat dijadikan bahan evaluasi dalam memberikan pembelajaran kepada remaja, supaya remaja tertarik mengikuti penyuluhan dan kegiatan PIK-R khususnya remaja perempuan.

### 3. BKBPP Kecamatan Sukaraja

Hasil penelitian ini bagi BKBPP Kecamatan Sukaraja dijadikan acuan untuk terus mendukung kegiatan penyuluhan dan kegiatan lain yang dilaksanakan oleh PIK-R, sehingga kegiatan PIK-R ini dapat terus berjalan dengan baik dan dapat menarik perhatian remaja lain untuk mengikuti kegiatan PIK-R. Salah satu

cara yang dapat dilakukan yaitu melakukan sosialisasi kembali dan pembinaan ulang ke setiap desa dengan memberikan gambaran dan keuntungan apabila mengikuti kegiatan PIK-R, sehingga remaja yang tergabung dalam kegiatan PIK-R semakin banyak.

Diharapkan program BKR dapat ditingkatkan dengan lebih baik agar program PIK-R dan BKR dapat berjalan dengan baik dan seimbang, sehingga kegiatan penyuluhan tidak hanya diberikan kepada remajanya tetapi juga perlu diberikan terhadap orang tua yang memiliki anak remaja.

#### 4. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini masih jauh dari sempurna dan masih pada lingkup yang terbatas. Penelitian ini dapat dikembangkan dengan pengambilan sampel penelitian dengan skala yang lebih besar. Penelitian selanjutnya masih terdapat berbagai variabel kehidupan dan masalah remaja lain yang perlu dikaji untuk diteliti. Diantaranya masalah penelitian mengenai variabel di bawah ini yaitu mengenai :

- a. Manfaat penyuluhan kesehatan reproduksi pada perilaku heteroseksual remaja.
- b. Pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi terhadap penentuan usia perkawinan.
- c. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi.
- d. Pengaruh pola asuh orang tua terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi remaja.
- e. Hubungan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku seksual berisiko pada remaja.
- f. Efisiensi pelaksanaan program Pusat Informasi dan Konseling Remaja dalam penyuluhan kesehatan reproduksi remaja.