

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan peneliti mengenai persepsi wisatawan terhadap aktivitas wisata *Health and Wellness* di *Maribaya Natural Hot Spring Resort* menyatakan setuju yang berada pada persentase 72,8%. Sedangkan berdasarkan indikator dapat dilihat sebagai berikut: indikator penyerapan dan penglihatan sebanyak 68%, wisatawan menyatakan setuju bahwa *Maribaya Natural Hot Spring Resort* merupakan tempat sesuai untuk meningkatkan kesehatan, pada indikator pengertian dan pemahaman sebanyak 73%, wisatawan menyatakan memahami dan mengerti bahwa manfaat dari aktivitas wisata *Health and Wellness* dapat meningkatkan kebugaran tubuh, menghilangkan stress dan meningkatkan gaya hidup yang lebih sehat, dan pada indikator penilaian dan evaluasi sebesar 78% wisatawan menyatakan setuju, bahwa wisatawan menilai dari aktivitas wisata *Health and Wellness* dapat meningkatkan kebugaran tubuh, menghilangkan stress dan meningkatkan gaya hidup yang lebih sehat.

5.2 Saran dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka penulis menyarankan beberapa hal yang berkenaan dengan aktivitas wisata kesehatan atau *Health and Wellness Tourism* di *Maribaya Natural Hot Spring Resort* :

1. Untuk pihak pengelola dapat lebih menyesuaikan nama di *Maribaya Natural Hot Spring Resort* dengan kegiatan yang dilakukan di tempat wisata, disarankan pengelola untuk lebih memfokuskan pengelolaan terhadap aktivitas wisata kesehatan "*health and wellness*", dikarenakan persepsi wisatawan mengenai di *Maribaya Natural Hot Spring Resort* tertuju kepada *hot springs* nya.
2. Untuk pihak pengelola diharapkan untuk mempertahankan aktivitas spa, berendam, foot spa dan aktivitas wisata kesehatan lainnya. Dikarenakan aktivitas wisata utama yang disediakan di Maribaya adalah *Hot Spring* nya..

Dina Hadiani, 2018

PERSEPSI WISATAWAN TERHADAP AKTIVITAS WISATA HEALTH AND WELLNESS DI MARIBAYA NATURAL HOT SPRING RESORT LEMBANG KABUPATEN BANDUNG BARAT

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3. Dalam penelitian ini, penulis hanya berfokus pada persepsi wisatawan terhadap aktivitas wisata *Health and Wellness* saja, maka bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian di Maribaya Natural Hot Spring Resort, penulis merekomendasikan kepada peneliti untuk memfokuskan penelitian seperti pengelolaan atau pengembangan terhadap *Health and Wellness Tourism* di kawasan tersebut.

Dina Hadiani, 2018

PERSEPSI WISATAWAN TERHADAP AKTIVITAS WISATA HEALTH AND WELLNESS DI MARIBAYA NATURAL HOT SPRING RESORT LEMBANG KABUPATEN BANDUNG BARAT

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu