

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan, dan analisis data penelitian yang telah dilakukan, mengenai *Turnover* Tim Bola Basket Putri dalam Kompetisi Antar Pelajar SMA di Honda DBL *West Java Series* 2019 dapat di simpulkan bahwa.

- 1) *Turnover* tim putri pada kompetisi Honda DBL *West Java Series* 2019 adalah *turnover* dari tim SMAN 9 BANDUNG mendapat jumlah *turnover* sebesar 76 dari 4 kali pertandingan, tim SMA ST ALOYSIUS SA mendapat jumlah *turnover* sebesar 146 dari 6 kali pertandingan, tim SMA BPK PENABUR CIREBON mendapat jumlah *turnover* sebesar 74 dari 4 kali pertandingan sampai menuju final, tim SMAN 2 MAJALENGKA mendapat jumlah *turnover* sebesar 43 dari 3 kali pertandingan, tim SMAN 1 BOGOR mendapat jumlah *turnover* sebesar 118 dari 5 kali pertandingan, tim SMAN 5 BOGOR mendapat jumlah *turnover* sebesar 105 dari 3 kali pertandingan, tim SMAN 5 KARAWANG mendapat jumlah *turnover* sebesar 43 dari 4 kali pertandingan, dan tim SMAN 1 CIKAMPEK mendapat jumlah *turnover* sebesar 91 dari 4 kali pertandingan.
- 2) *Turnover* bisa menentukan pencapaian prestasi di kompetisi Honda DBL *West Java Series* 2019.

5.2. Saran

Atas dasar hasil penelitian ini, maka saran-saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut :

- 1) Bagi para pembina dan pelatih basket khususnya untuk bolabasket putri agar lebih memperhatikan *turnover* saat berlatih, karena akan mempengaruhi pencapaian prestasi.
- 2) Berkaitan dengan penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan metode yang berbeda dengan penelitian ini.

- 3) Bagi para atlet basket khususnya putri agar hasil penelitian ini bisa dijadikan salah satu acuan dalam latihan ataupun pertandingan
- 4) Bagi peneliti selanjutnya penulis berharap agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cakupan yang luas, karena penulis masih merasa memiliki banyak kekurangan dalam penelitian ini karena keterbatasan tenaga, waktu serta materi.