

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian menggunakan desain PTK (Penelitian Tindakan Kelas) yang telah dilakukan sebanyak empat tindakan yaitu pada siklus I dan siklus II di kelas VII SMPN 1 Cisalak-Subang Jawa Barat, maka dapat disimpulkan hasil penelitian sebagai berikut. Secara keseluruhan menunjukkan hasil yang baik dan konsep Pembelajaran Aktif, Inovatif, Kreatif, Efektif dan Menyenangkan (PAIKEM) berdampak secara langsung dalam meningkatkan penguasaan keterampilan dasar sepak bola.

1.2 Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapat, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Proses pembelajaran dengan penerapan konsep Pembelajaran Aktif, Inovatif, Kreatif, Efektif dan Menyenangkan (PAIKEM) dapat dilaksanakan dalam pembelajaran aktivitas permainan sepak bola di kelas VII SMPN 1 Cisalak-Subang Jawa Barat. Berdasarkan hal tersebut, disarankan bagi para guru pendidikan jasmani untuk menerapkan konsep Pembelajaran Aktif, Inovatif, Kreatif, Efektif dan Menyenangkan (PAIKEM) dalam proses pembelajaran penjas, khususnya dalam pembelajaran aktivitas permainan Sepak bola.
2. Melalui konsep Pembelajaran Aktif, Inovatif, Kreatif, Efektif dan Menyenangkan (PAIKEM), siswa lebih bersemangat, antusias, aktif dan kreatif dalam mengikuti proses pembelajaran pendidikan jasmani.

Bagi pihak sekolah, pembelajaran yang menerapkan konsep Pembelajaran Aktif, Inovatif, Kreatif, Efektif dan Menyenangkan (PAIKEM) bisa membuat siswa

lebih antusias dan aktif dalam melakukan aktivitas pembelajarannya, dan kesempatan siswa untuk melakukan tugas geraknya lebih banyak karena Pembelajaran konsep PAIKEM yang menyenangkan.