

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Struktur Organisasi Skripsi	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN

A. Kajian Pustaka	9
1. Hakikat Kebugaran Jasmani	9
2. Komponen-Komponen Kebugaran Jasmani	11
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani	15
4. Latihan Kebugaran Jasmani	17
5. Pendidikan Jasmani	20
6. Pendidikan Jasmani Adaptif	22
7. Anak Berkebutuhan Khusus	25
8. Tunarungu	33
9. Sekolah Luar Biasa	39
B. Kerangka Pemikiran	44
1. Kerangka Berpikir	44

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian	47
B. Populasi dan Sampel Penelitian	47
C. Definisi Operasional	48
D. Instrument Penelitian	49
E. Teknik Pengumpulan data	50
F. Prosedur dan Tahap Penelitian	54
G. Analisis Data	59

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Profil Sekolah Luar Biasa Negeri Cicendo Kota Bandung	61
1. Identitas SLBN Cicendo	61
2. Sejarah Singkat	62
3. Letak Geografis	64
4. Struktur Organisasi	68
5. Keadaan Siswa SLBN Cicendo	69
6. Pendidikan Jasmani SLBN Cicendo	69
B. Profil Kebugaran Jasmani dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Siswa SLBN Cicendo	70
1. Hasil Penelitian Terhadap Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani SMALB pada Sekolah Luar Biasa Negeri Cicendo	70
2. Hasil Penelitian Tes Kebugaran Jasmani SMALB Pada Sekolah Luar Biasa Negeri Cicendo	72
3. Hasil Penemuan	75

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

2.1 Ragam Kelainan Bicara Anak Usia Sekolah	29
3.1 Tingkat Kebugaran Jantung – Paru usia 19 – 60	52
3.2 Tingkat Kebugaran Jantung – Paru Usia 10 – 18	53
3.3 Langkah-langkah Pengambilan Data	56
4.1 Sarana SLB Negeri Cicendo Kota Bandung	66
4.2 Hasil Rockport Walking Test Anak Laki-laki Usia 10-18	73
4.3 Hasil Rockport Walking Test Anak Perempuan Usia 10-18	74
4.4 Hasil Rockport Walking Test Anak Laki-laki Usia 19-20	75
4.5 Hasil Rockport Walking Test Anak Perempuan Usia 19-20	75
4.6 Hasil Rockport Walking Test Siswa SLBN Cicendo	75

DAFTAR GAMBAR

3.1. Langkah-langkah Penelitian	55
4.1 Letak Geografis SLBN Cicendo Kota Bandung	67
4.2 Struktur Organisasi SLBN Cicendo Kota Bandung	68

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Foto-foto Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani
- B. Foto-foto Fasilitas Sekolah Luar Biasa Negeri Cicendo
- C. Foto-foto Proses *Rockport Walking Test*
- D. Daftar Siswa Sekolah Luar Biasa Negeri Cicendo
- E. Kompetensi Inti dan Kompetensi Dasar Pendidikan Jasmani
- F. Data Hasil *Rockport Walking Test*
- G. Surat Keputusan (SK) Penggantian dan Penunjukkan Dosen Pembimbing Skripsi
- H. Surat Izin Penelitian

