

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disampaikan kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan dan juga saran untuk penelitian yang sejenis yang akan dilakukan kemudian.

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka didapat hasil mengenai harga diridan penyesuaian diri sebagai berikut:

1. Kebanyakan para pensiunan perwira menengah TNI-AD di kota Bandung memiliki tingkat harga diri yang rendah dan tingkat penyesuaian diri yang tinggi.
2. Terdapat hubungan yang negatif antara harga diri dan penyesuaian diri pada pensiunan perwira menengah TNI-AD di kota Bandung.

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dalam penelitian ini, maka berikut ini merupakan saran yang dapat diajukan adalah sebagai berikut:

1. Saran pengembangan penelitian: agar dilakukan penelitian lanjutan untuk lingkup partisipan yang lebih luas lagi; atau dengan kasus dan rentang usia yang berbeda.
2. Sebagai pasangan dan keluarga dari pensiunan agar memberikan dukungan psikologis yang berarti demi meningkatkan *self-esteem* subjek.
3. Bagi masyarakat yang tergolong usia dewasa akhir agar memahami permasalahan pensiun, sehingga dapat berempati dan mempersiapkan diri ketika menjalani pensiun.