

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABÉL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Rumusan Masalah	7
1.4. Tujuan Penelitian.....	7
1.5. Manfaat Penelitian.....	7
1.6. Batasan Penelitian	8
1.7. Definisi Istilah	9
1.8. Struktur Skripsi.....	9
 BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN	
2.1. KAJIAN PUSTAKA	10
1. Model <i>Latihan Berbasis Performance</i>	10
a. Definisi Model <i>Latihan Berbasis Performance</i>	10

b. Karakteristik Pembelajaran <i>Latihan Berbasis Performance</i>	12
c. Kelebihan dan kelemahan Pembelajaran <i>Latihan Performance</i>	15
d. Langkah-langkah pembelajaran <i>Latihan Berbasis Performance</i>	20
2. Senam	25
a. Pengertian Senam	25
b. Manfaat Senam	26
c. Karakteristik Senam	27
3. Senam Lantai	28
4. Pengaruh <i>Latihan Berbasis Performance</i> dalam Pembelajaran Senam Lantai	
Sikap Lilin	29
a. Sikap Lilin	29
b. Pengaruh Model <i>Latihan Berbasis Performance</i>	31
2.2. Kerangka Berpikir	32
2.3. Hipotesis Penelitian	33

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.2. Metode Penelitian	34
3.3. Desain Penelitian	34
3.4. Populasi dan Sampel	36
3.5. Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
3.6. Instrumen	37
3.7. Prosedur Penelitian	41
3.8. Teknik Analisis Data	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	46
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	54
4.3 Pengujian Hipotesis	59

4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	60
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	
5.1. Simpulan.....	61
5.2. Implikasi	61
5.3. Rekomendasi	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN	66
RIWAYAT HIDUP.....	130