

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan selama 2 siklus dimana setiap siklus terdapat 2 tindakan, didapatkan peningkatan hasil keterampilan *forehand* dan *backhand drive* pada siswa kelas V di SD Negeri Sukapura 1. Karena peningkatan hasil data yang mampu mencapai kriteria ketuntasan minimal atau dalam penelitian ini hasil telah mencapai indikator keberhasilan tindakan, maka peneliti menyimpulkan bahwa penerapan pendekatan taktis untuk meningkatkan keterampilan *forehand* dan *backhand* mampu meningkat dalam pembelajaran pendidikan jasmani dalam permainan tenis meja pada siswa kelas V SD Negeri Sukapura 1.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis mengemukakan implikasi sebagai berikut:

1. Guru harus selalu menambah pengetahuan dan pengalaman, khususnya di permainan tenis meja.
2. Guru harus mencoba berbagai macam teknik pendekatan yang sesuai dengan karakter siswa, banyak pendekatan dan model-model pembelajaran yang dapat membantu untuk meningkatkan hasil belajar siswa.
3. Guru harus lebih siap dan mau untuk merubah mindset pembelajaran, dari pembelajaran yang selama ini lebih banyak menempatkan guru sebagai pusat.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan di atas, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi pihak sekolah agar selalu mendukung dan dapat bekerjasama dalam segala aktivitas yang positif dalam mata pelajaran penjas terutama dalam aktivitas permainan tenis meja.
2. Diharapkan dapat menginspirasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut khususnya tentang penerapan pendekatan taktis untuk meningkatkan permainan tenis meja.
3. Memberikan wahana informasi untuk meningkatkan hasil belajar khususnya pembelajaran permainan tenis meja di sekolah dasar dengan menggunakan pendekatan taktis.
4. Dalam memberikan materi pembelajaran sebaiknya pembelajaran olahraga permainan di sekolah sebaiknya guru bisa mengajarkan materi lain, tidak hanya olahraga permainan bola kecil.