

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan, dan analisis data penelitian yang telah dilakukan, mengenai pengaruh dari pembelajaran penetapan tujuan (*goal setting*) terhadap fungsi kognisi siswa dalam pembelajaran permainan futsal, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

- 5.1.1 Terdapat pengaruh dari pembelajaran penetapan tujuan (*goal setting*) terhadap fungsi kognisi siswa dalam pembelajaran permainan futsal
- 5.1.2 Terdapat pengaruh pada kelompok konvensional terhadap fungsi kognisi siswa dalam pembelajaran permainan futsal
- 5.1.3 kelompok pembelajaran penetapan tujuan (*goal setting*) lebih besar pengaruhnya dibandingkan dengan kelompok konvensional terhadap fungsi kognisi siswa

#### **5.2 Saran**

Atas dasar hasil penelitian ini, maka saran-saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut :

- 5.2.1 Bagi para guru dan pelatih futsal agar lebih memperhatikan pencapaian tujuan pada saat belajar atau berlatih.
- 5.2.2 Berkaitan dengan penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan metode yang berbeda dengan penelitian ini.
- 5.2.3 Bagi para siswa agar hasil penelitian ini bisa dijadikan salah satu acuan dalam proses pembelajaran.
- 5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya penulis berharap agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cakupan yang luas, karena penulis masih merasa memiliki banyak kekurangan dalam penelitian ini karena keterbatasan tenaga, waktu serta materi.