

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Bab berisi uraian mengenai metode penelitian yang digunakan oleh peneliti. Hal yang akan dibahas diantaranya adalah desain penelitian, populasi dan sampel penelitian, variabel penelitian dan definisi operasional, teknik pengumpulan data, instrumen penelitian, prosedur penelitian, dan analisis data yang akan digunakan.

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa prokrastinasi umum terjadi pada mahasiswa, kemudian terdapat pengaruh prokrastinasi terhadap kepuasan hidup, dan terdapat pengaruh ketergantungan interpersonal terhadap kepuasan hidup. Namun berdasar data yang ada, diketahui bahwa kedua variabel bebas tidak secara bersamaan memengaruhi kepuasan hidup mahasiswa di Kota Bandung.

B. Implikasi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi keilmuan mengkaji terkait prokrastinasi, ketergantungan interpersonal, dan kepuasan hidup mahasiswa. Diperlukan upaya sosialisasi mengenai dampak prokrastinasi terhadap kepuasan hidup secara langsung. Serta dampak dari ketergantungan interpersonal terhadap kepuasan hidup.

C. Rekomendasi

1. Bagi Mahasiswa

Untuk mahasiswa diharapkan dapat menghindari perilaku prokrastinasi dengan cara meningkatkan ketekunan dari dalam diri pada saat menyelesaikan tugas dengan tidak menunda-nunda, lebih memilih untuk mengerjakan tugas dibanding hal lainnya, dan juga menghindari ketergantungan interpersonal dengan manajemen diri seperti mengatur waktu, lebih sering berdiskusi baik dikelas maupun diforum diskusi lainnya, berani mengambil keputusan yang diyakini benar, saling mendukung satu sama lain dengan teman kuliah, dan tidak selalu menunggu orang lain saat mengerjakan tugas tapi lebih inisiatif berusaha sendiri, dengan demikian

mahasiswa mampu lebih percaya diri dan meningkatkan taraf kepuasan hidupnya. Kepuasan hidup yang baik juga dapat meningkatkan dan menjaga performa akademik mahasiswa hingga mampu berprestasi di Universitas baik bidang akademik maupun non akademik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya,

Bagi Peneliti selanjutnya, jika ingin melakukan penelitian dengan variabel yang sama perlu dilakukan dengan meneliti subjek yang berbeda untuk menambah kajian penelitian. Peneliti juga merekomendasikan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih mengerucutkan fokus daripada setiap variabel yang digunakan. Jika memungkinkan, peneliti menyarankan untuk melakukan studi kualitatif untuk lebih memperdalam pengetahuan tentang variabel yang diangkat pada penelitian ini.

3. Bagi lembaga

Untuk lembaga yakni kampus tempat mahasiswa menimba ilmu disarankan untuk menambah dan memperbaiki fasilitas yang dapat menunjang mahasiswa dalam berprestasi.