

**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM*, *SELF-CONFIDENCE* DENGAN PRESTASI  
PASCA *CAULIFLOWER EAR INJURY* PADA ATLET GULAT**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Disusun Oleh:

Ade Tokun

NIM 1602536

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN**

**FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2020**

**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM*, *SELF-CONFIDENCE* DENGAN PRESTASI  
PASCA *CAULIFLOWER EAR INJURY* PADA ATLET GULAT**

Oleh:  
Ade Tokun

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Ade Tokun 2020  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Februari 2020

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBARAN PENGESAHAN SKRIPSI

*HUBUNGAN SELF-ESTEEM, SELF-CONFIDENCE DENGAN PRESTASI PASCA  
CAULIFLOWER EAR INJURY PADA ATLET GULAT*

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

**Pembimbing**



**Ira Purnamasari, M.Pd**  
NIP. 198107072008122002

**Mengetahui,  
Ketua Departemen  
Kepelatihan Olahraga**



**Dr. Nina Sutresna.**  
NIP. 196412151989012001

---

Ade Tokun, 2020

*HUBUNGAN SELF-ESTEEM, SELF-CONFIDENCE DENGAN PRESTASI PASCA CAULIFLOWER  
EAR INJURY PADA ATLET GULAT*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM*, *SELF-CONFIDENCE* DENGAN PRESTASI PASCA  
*CAULIFLOWER EAR INJURY* PADA ATLET GULAT**  
**Pembimbing: Ira Purnamasari, M.Pd.**

**Ade Tokun**  
**2020**

Penelitian ini merupakan tentang hubungan *self-esteem*, *self-confidence* dengan prestasi pasca *cauliflower ear injury* pada atlet gulat. Gulat adalah salah satu olahraga beladiri individu yang saling berhadapan langsung serta identik dengan teknik menarik, mendorong dan membanting. Tujuan penelitian untuk mengetahui apakah terdapat hubungan *self-esteem* dengan prestasi pasca *cauliflower ear injury*, apakah terdapat hubungan *self-confidence* dengan prestasi pasca *cauliflower ear injury* dan apakah terdapat hubungan *self-esteem* dan *self-confidence* secara bersama-sama dengan prestasi pasca *cauliflower ear injury*. Alasan untuk dilaksankannya penelitian, penulis ingin memperbaiki dan merehabilitasi atlet gulat yang terkena *cauliflower ear injury*. Metode yang digunakan penelitian ini adalah metode deskriptif. Populasi dan sampel yang digunakan penelitian ini adalah atlet gulat yang bertanding di kejuaraan babak kualifikasi Pekan Olahraga Nasional, di GOR Otista, Jakarta Timur. Dengan menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian yang digunakan adalah angket atau kuesioner *self-esteem* dan *self-confidence*. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data terdapat hubungan yang positif dan signifikan terhadap tiga variabel tersebut. Faktor mental adalah suatu faktor yang sangat penting dalam meningkatkan prestasi atlet, untuk itu para pembina, pelatih dan pembaca pada umumnya dalam melatih berikan latihan kondisi fisik sekaligus latihan mental khususnya *self-esteem* dan *self-confidence* karena faktor ini meningkatkan prestasi yang sangat signifikan kepada atlet.

**Kata Kunci : Self-Esteem, Self-Confidence, Prestasi dan Cauliflower Ear Injury**

---

Ade Tokun, 2020

***HUBUNGAN SELF-ESTEEM, SELF-CONFIDENCE DENGAN PRESTASI PASCA CAULIFLOWER  
EAR INJURY PADA ATLET GULAT***

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

**ABSTRACT**  
**THE CORRELATION *SELF-ESTEEM, SELF-CONFIDENCE* WITH THE  
ACHIEVEMENT POST *CAULIFLOWER EAR INJURY* OF A WRESTLING  
ATHLETE**

**Supervisor: Ira Purnamasari, M.Pd.**

**Ade Tokun  
2020**

The research is about relationship between self-esteem, self-confidence with achievements of post cauliflower ear injury in wrestling athletes. The purpose of this research is to find out whether there is a relationship between self-esteem and achievement of post cauliflower ear injury, whether there is a relationship between self-confidence and achievement of post cauliflower ear injury, and whether there is a relationship between self-esteem, self-confidence together and achievement of post cauliflower ear injury . The reason for doing the research , author wants to improve and rehabilitate the wrestling athletes affected by cauliflower ear injury. The method of this research is descriptive method. The population and sample used was the wrestling athlete who competed the National Sport Week qualifying round in Gor Otista, East Jakarta. The technique is total sampling technique. The research instrument used was a questionnaire of self-esteem and self-confidence. Based on results and data analysis there is a positive and significant relationship to these three variables. Based on the results of data analysis and processing, there is a positive and significant relationship to these three variables. Mental factors are very important factors in increasing athlete achievement, therefore coaches, trainers and readers in general, in the training provide a physical condition training as well as mental training, especially self-esteem and self-confidence because this factors increase performance significantly for athletes.

**Keywords : Self-Esteem, Self-Confidence, the achievement and Cauliflower Ear Injury**

---

Ade Tokun, 2020

*HUBUNGAN SELF-ESTEEM, SELF-CONFIDENCE DENGAN PRESTASI PASCA CAULIFLOWER  
EAR INJURY PADA ATLET GULAT*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

## DAFTAR ISI

UCAPAN TERIMA KASIH.....	i
ABSTRAK .....	iii
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Batasan Penelitian .....	4
F. Struktur Organisasi Penelitian .....	4
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Pustaka.....	5
1. Hakikat Olahraga Beladiri Gulat.....	5
2. Cidera .....	7
2.1 Dislokasi.....	8
2.2 Luka.....	9
2.3 Cauliflower Ear Injuri .....	10
3. Prestasi Olahraga .....	12
4. Faktor Psikologis .....	17
B. Kerangka Berpikir .....	24
C. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian.....	26
B. Partisipan, Populasi dan Sampel .....	27
1. Partisipan .....	27
2. Populasi .....	27

---

Ade Tokun, 2020

*HUBUNGAN SELF-ESTEEM, SELF-CONFIDENCE DENGAN PRESTASI PASCA CAULIFLOWER EAR INJURY PADA ATLET GULAT*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

3. Sampel.....	27
C. Desain Penelitian.....	28
D. Instrumen Penelitian.....	29
E. Teknik dan Pengumpulan Data .....	30
F. Penyusunan Angket.....	31
G. Penyusunan Angket Self-Esteem dan Self-Confidence .....	31
H. Penilaian Prestasi.....	35
I. Alat Pengumpulan Data.....	36
J. Uji Validitas .....	37
K. Prosedur Pengolahan Data.....	39
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pengolahan dan Analisi Data.....	40
B. Diskusi Penemuan.....	49
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	
A. Simpulan .....	52
B. Implikasi dan Rekomendasi .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	56
RIWAYAT HIDUP	

## DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
3.4 Kisi-Kisi Angket Self-Esteem.....	32
3.5 Kisi-Kisi Angket Self-Confidence .....	32
3.6 Penskoran Skala Likert .....	35
3.7 Tingkat Penskoran Prestasi .....	36
3.8 Pengujian Validitas Instrumen Self-Esteem dan Self-Confidence.....	38
4.1 Diskrifikatif Statistik.....	41
4.2 Uji Normalitas.....	41
4.3 Korelasi Self-Esteem Terhadap Prestasi .....	42
4.4 Korelasi Self-Confidence Terhadap Prestasi .....	43
4.5 Korelasi Self-Confidence dan Self-esteem dengan prestasi.....	43
4.6 Distribusi Self-Esteem Terhadap Prestasi .....	44
4.7 Data Self-Esteem Terhadap Prestasi .....	44
4.8 Klasifikasi Self-Esteem Terhadap Prestasi .....	45
4.9 Distribusi <i>Self-Confidence</i> Terhadap Prestasi .....	45
4.10 Klasifikasi <i>Self-Confidence</i> Terhadap Prestasi .....	46
4.11 Distribusi <i>Self-Confidence</i> Terhadap Prestasi.....	46
4.12 Klasifikasi <i>Self-Confidence</i> Terhadap Prestasi .....	47
4.13 Persentase Jawaban <i>Self-Esteem</i> .....	47
4.14 Total persentase <i>Self-Esteem</i> dan <i>Self-Confidence</i> dengan Prestasi .....	48
4.15 Persentase <i>Self-Esteem</i> dan <i>Self-Confidence</i> dengan Prestasi.....	49

---

Ade Tokun, 2020

**HUBUNGAN SELF-ESTEEM, SELF-CONFIDENCE DENGAN PRESTASI PASCA CAULIFLOWER  
EAR INJURY PADA ATLET GULAT**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)



## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Halaman
2.1 Dislokasi Lutut .....	9
2.2 Robek Pelipis .....	10
2.3 Cauliflower ear Injury .....	12
2.4 Faktor Prestasi Olahraga .....	15
3.1 Bagan Desain Penelitian .....	28
3.2 Langkah-Langkah Penelitian .....	29

---

Ade Tokun, 2020

*HUBUNGAN SELF-ESTEEM, SELF-CONFIDENCE DENGAN PRESTASI PASCA CAULIFLOWER  
EAR INJURY PADA ATLET GULAT*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1. Data Responden .....	56
2. Deskriptif Self-Esteem, Self-Confidence Dengan Prestasi .....	57
3. Uji Normalitas .....	57
4. Uji Korelasi .....	57
5. Uji Persamaan korelasi <i>Self-Esteem, Self-Confidence</i> .....	58
6. Uji Validitas .....	59
7. Kisi-Kisi Angket .....	60
8. Angket Self-Esteem dan Self-Confidence .....	62
9. Tingkat Penskoran Nilai Prestasi .....	64
10. Data Angket .....	65
11. Skor Self-Esteem .....	66
12. Skor Self-Confidence .....	67
13. Data Prestasi .....	68
14. Data Nilai Keseluruhan .....	69
15. Surat Keterangan Pengesahan Judul dan Dosen Pembimbing Skripsi .....	70
16. Surat Izin Penelitian .....	75
17. Surat Balasan Penelitian .....	76
18. Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	77

## DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmito, W. (2007). *Sistem Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Angelis, Barbara. (2003). *Confidance (Percaya Diri)*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto. Suharsimib.(2002). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto. (2014). *Prosedur Penelitian: Instrumen pengumpulan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Azwar, S. (2008). *Pengantar Psikologi Intelligensi*. Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Baron, Robert A. (1991) *Social Psychology*. Kogakusha, Tokyo: McGraw-Hill.
- Bompa, Tudor O. (1999). *Periodization Training for Sport*. Amrica: Human Kinetics
- Brewer, Britton W. (2009). *Handbook of Sport Medicine and Science, Sport Psychology* United Kingdom: John Willey & Sons.
- Brown, J.D. (1998). *Self*. Boston: McGraw-Hill.
- Budiman, A.R. (2013) *Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Salemba Medika
- Burns, R. B. (1998). *The Self- Concept*. London : Pan Books
- Cholil, Hasanudin & Nidaul Hidayah. (2013). *Modul Mata Kuliah Statistika*. Bandung.
- Coopersmith. (1968). *Studies In Self Esteem*. New york: Scientific American Inc.
- DPR RI dan Presiden RI. 2005. *UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NO 3 TAHUN 2005 TENTANG SISTEM KEOLAHRAGAAN NASIONAL*. Jakarta. Dewan Perwakilan Rakyat
- Endang, Mulyatiningsih. (2012). *Metode Penelitian Terapan Bidang Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.

---

Ade Tokun, 2020

*HUBUNGAN SELF-ESTEEM, SELF-CONFIDENCE DENGAN PRESTASI PASCA CAULIFLOWER EAR INJURY PADA ATLET GULAT*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

- Erawan, Bambang. (2000). *Modul Gulat (Pengantar Memahami Sistem pertandingan, dan Teknik Dasar)*. Jurusan Kepelatihan FPOK, UPI Bandung.
- Erawan, Bambang. (2010). *Modul Kuliah Gulat*. Bandung : FPOK UPI.  
(2008). *Modul Kuliah Gulat*. Bandung : FPOK UPI.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. CV. Irwan.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Hughes, F.P (1989). *Children, Play, and development*. Boston: Allyn and Bacon
- Hurlock, E.B. (1993). *Adolecent Development*, Tokyo: McGraw-Hill, Kogakusha, Ltd.
- Ibrahim, Rusli. (2007). *Modul Psikologi Olahraga*. Bandung : jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FPOK UPI.
- Ibrahim, Rusli. (2015). *Psikologi Kepeleatihan*. Bandung : CV. Nurani.
- Ibrahim, Rusli. (2015). *Pelatihan Mental*. Bandung : CV Nurani.
- Ibrahim, Rusli. (2014). *Psikologi Olahraga*. Bandung : CV. Nurani.
- Imanudin, Iman (2012). *Metodologi Kepeleatihan Olahraga*. FPOK, UPI Bandung.
- James Lynch, 26 March 2018. *Physiological and performance responses to tournament wrestling*. Jurnal Physical Fitnes and Performance.
- John, W., Sntrock. (1998). *Adolescence Perembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- John W. Santrock. (2007). *Psikologi olahraga*. Jakarta: Erlangga.
- Khan, Khabir Shah, et.al. 2011. *Comparison between Male and Female Elite Wrestlers: A Psgycological Study*. Journal of Education an Practice. Department of Physical Health & Sport Education, Aligarh Muslim

---

Ade Tokun, 2020

**HUBUNGAN SELF-ESTEEM, SELF-CONFIDENCE DENGAN PRESTASI PASCA CAULIFLOWER EAR INJURY PADA ATLET GULAT**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

University, Aligarh, 202002 (India). Vol 2, No 4, 2011. <http://www.iiste.org>  
diakses 07-11-2019.

Katarzyna L. Sterkowicz-Przybycien, at.al. 2011. *Somatotype, Body Composition and Proportionality in Polish Top Greco-Roman Wrestlers*. Journal of Human Kinetics volume 28/2011, 141-154 Section III – Sport, Physical Education & Recreation

Komarudin. (2013). *Psikologi Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya

Keith art, Kasahara Shigeru. 1973, *Coaching Techniques For Freestyle and Greco Roman Wrestling*, Parker Publishing Company, Inc.

Lauster, P. 1978. *The Personality Test* (2nd.Ed). London: Bantam Books, Ltd.

PGSI. (2005). *Peraturan Gulat Internasional*. PGSI : Jakarta

PGSI, 1985. *Seperempat Abad Gulat di indonesia*, Jakarta : Persatuan Gulat Seluruh Indonesia Cabang Jakarta Barat

Prawirasaputra. (2003). *Aspek-Aspek Pelatihan*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.

Priyatno, D. (2003). *Teknik Analisis Regresi dan Korelasi*. Jakarta : Gramedia

Rosenberg, M. J. (1979). *Conceiving the self*. New York: Basic Books.

Sardiman (2007). *Psikologi Pendidikan dan Evaluasi Belajar*. Jakarta : Gramedia.

Saputra, Prawira (2007). *Olahraga Gulat Bagi Pemula dan Anak-Anak*. Bandung: PGSI

Satiadarma, Monty P. (2000). *Dasar-dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan

Setyobroto, S. 2002. *Psikologi Olah Raga*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.

Siswanto, Otji. (2010). *Peraturan Gulat Internasional*. Jakarta : Pengurus Besar Persatuam Gulat Seluruh Indonesia.

---

Ade Tokun, 2020

**HUBUNGAN SELF-ESTEEM, SELF-CONFIDENCE DENGAN PRESTASI PASCA CAULIFLOWER EAR INJURY PADA ATLET GULAT**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

- Slameto. (2003). *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sudibyo, (2001). *Psikologi Olahraga*, Jakarta: PT. Anem Kosong Anem.
- Sugiyono, 2013. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : CV Alfabeta.
- Sugiyono, 2017. *Metode penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono, 2014. *Statistika Untuk Penelitian Bandung* : CV Alfabeta.
- Sugiyono, 2015. *Statistika Untuk Penelitian Bandung* : CV Alfabeta
- Sudjana & Ibrahim. (2002). *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Cetakan ketujuh. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta : Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukardi. 2003. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Yayasan STO
- Zimmerman. Bomp. (1982). *Periodization Training for Sport*. Amrica: Human Kinetics.