

## DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA .....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang .....	1
2. Rumusan Masalah .....	3
3. Tujuan Penelitian .....	4
4. Manfaat Penelitian .....	4
5. Batasan Penelitian .....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
1. Kajian Pustaka .....	6
1.1 Hakikat Squash .....	6
1.2 Teknik Dasar Squash .....	7
1.3 Hakikat Koordinasi Mata-Tangan .....	11
1.4 Hakikat <i>Power</i> Lengan .....	14
1.5 Hakikat Akurasi Pukulan <i>Boast</i> .....	15
2. Kerangka Pemikiran .....	18
3. Hipotesis .....	19
BAB III Metode Penelitian	
1. Lokasi, Populasi, dan Sampel .....	20
1.1 Lokasi Penelitian .....	20

1.2	Populasi Penelitian .....	20
1.3	Sampel Penelitian .....	21
2.	Variabel Penelitian .....	21
3.	Desain Penelitian .....	22
4.	Metode Penelitian .....	24
5.	Definisi Operasional .....	25
5.1	Koordinasi Mata Tangan .....	25
5.2	<i>Power</i> Lengan .....	25
5.3	Akurasi Pukulan <i>Boast</i> .....	26
6.	Instrumen Penelitian .....	27
6.1	Tes Koordinasi Mata Tangan .....	29
6.2	Tes <i>Power</i> Lengan .....	29
6.3	Tes Akurasi Pukulan <i>Boast</i> .....	30
7.	Teknik Pengambilan Data .....	30
8.	Teknik Analisis Data .....	30
8.1	Uji Normalitas Data .....	31
8.2	Uji Homogenitas Data .....	31
8.3	Uji Validitas Data .....	31
8.4	Uji Reliabilitas Data .....	31
8.5	Uji Linearitas Data .....	32
9.	Uji Hipotesis .....	32
10.	Prosedur Penelitian .....	32
11.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penelitian .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
1.	Hasil Penelitian .....	35
1.1	Deskripsi Masing-masing Variabel Penelitian .....	35
1.2	Analisis Data .....	35
1.3	Uji Hipotesis .....	40
1.4	Pembahasan Hasil Penelitian .....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
1.	Kesimpulan .....	45
2.	Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>47</b>