

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Penelitian ini mengungkap beberapa simpulan yang bisa diambil. Komponen yang ada dalam *life skills* yang diintegrasikan ke dalam program latihan memberikan pengaruh yang luar biasa terhadap perkembangan anak, tidak hanya dalam bidang olahraga akan tetapi di lingkungan yang berbeda dari tempat tinggal anak. Olahraga yang dijadikan sebagai instrumen dalam pegintegrasian ini, memberikan kemudahan bagi anak untuk memahami komponen yang diberikan. Secara tidak disadari dalam aktivitas olahraga, anak sudah menerapkan ke delapan komponen tersebut. Olahraga merupakan contoh kegiatan yang kompleks, melibatkan berbagai kemampuan dalam pelaksanaannya. Setelah diberikan integrasi komponen *life skills* ke dalam program latihan yang biasa dilakukan, mereka mulai menyadari bahwa tidak hanya kegiatan olahraga saja yang mereka lakukan, melainkan banyak hal yang berdampak positif dan bermanfaat terhadap kelangsungan hidup mereka.

Dalam kehidupan sehari-hari pun *life skills* ini akan ditemukan, bisa dipelajari dan juga ditingkatkan. Namun, jika anak sudah terlibat dalam aktivitas di klub olahraga, tentunya akan lebih memberikan kontribusi yang lebih baik terhadap peningkatan *life skills*. Dengan hanya terlibat dalam kegiatan klub olahraga saja sudah memberikan peningkatan yang berbeda terhadap peningkatan *life skills*, apalagi jika diberikan program integrasi komponen *life skills* ini akan sangat memberikan perbedaan yang mencolok daripada anak yang sama sekali tidak terlibat dalam kegiatan olahraga di klub olahraga.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan sebelumnya, hal ini mengandung implikasi bahwa keterlibatan anak dalam klub olahraga yang diberikan program integrasi *life skills* memberikan pengaruh yang berarti terhadap peningkatan *life skills*. Pemberian integrasi dalam penelitian ini dilakukan sebesar 25% dari waktu keseluruhan. Setiap jadwal memberikan 1

Isna Daniyati Nursasih, 2018

DAMPAK AKTIVITAS DALAM KLUB OLAHRAGA TERHADAP LIFE SKILLS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

komponen. Secara teoritis, penelitian ini memberikan informasi bahwa pengembangan untuk mencapai hidup lebih baik bisa dilakukan melalui kesadaran terhadap pentingnya *life skills* untuk terus dikembangkan. Banyak hal tersirat yang belum banyak disadari dari keterlibatan anak dalam olahraga, yang akhirnya memberikan dampak positif terhadap pertumbuhannya secara psikis. Selanjutnya jika dilihat dari kebijakan yang ada di negara Indonesia, klub olahraga yang sekarang ini sudah ada di bawah naungan UU No. 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Walaupun hanya diterapkan dalam sekelompok anak saja sudah bisa menggambarkan fungsi olahraga dalam kehidupan anak. Apalagi jika hal ini dijadikan program yang diterapkan pada setiap klub yang ada di Indonesia. Hal ini akan memberikan perubahan secara nasional. Olahraga diyakini mampu menjadi instrumen dalam sebuah perubahan. Selanjutnya implikasi dalam segi praktis, di samping dikuasainya kemampuan dalam bidang olahraga yang ditekuni, pengetahuan dan kesadaran tentang komponen yang ada dalam *life skills* juga perlu untuk ditingkatkan.

C. Rekomendasi

Setelah melihat hasil dari penelitian yang telah dilakukan pada anggota klub olahraga khususnya dalam klub sepak bola ternyata keterlibatan dalam klub olahraga ini mampu memberikan dampak yang berarti terhadap peningkatan *life skills*. Melihat hasil dengan diberikannya muatan *life skills* ke dalam program latihan memberikan hasil yang luar biasa tersebut maka peneliti ingin memberikan saran kepada para pelatih yang aktif dalam kegiatan di klub olahraga untuk menerapkan muatan *life skills* dalam program latihannya. Melalui penerapan muatan *life skills* pada setiap jadwal latihan dalam kegiatan di klub ini akan memberikan keuntungan bagi anggota klub yang masih berada dalam rentang usia 12-15 tahun ini agar mampu menghadapi dan menjalani kehidupannya sekarang dan juga kelak ketika mereka sudah beranjak dewasa. Untuk penelitian selanjutnya bisa dilakukan program pelatihan bagi para pelatih di klub olahraga terkait dengan komponen yang ada dalam *life skills*.

Isna Daniyati Nursasih, 2018

DAMPAK AKTIVITAS DALAM KLUB OLARHAGA TERHADAP LIFE SKILLS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

Isna Daniyati Nursasih, 2018

DAMPAK AKTIVITAS DALAM KLUB OLAHRAGA TERHADAP LIFE SKILLS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu