

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR HAK CIPTA	iii
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Struktur Organisasi Tesis	6

BAB II: KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori	8
1. <i>Life Skills</i>	8
a. Kerja Tim	12
b. Penetapan Tujuan	13
c. Manajemen Waktu	14
d. Keterampilan Emosional	15
e. Komunikasi Interpersonal	18
f. Keterampilan Sosial	20
g. Kepemimpinan	22
h. Pemecahan Masalah dan Pengambilan Keputusan	23
2. Hakekat Olahraga	26
3. Klub Olahraga	28
B. Kerangka Berpikir	31

Isna Daniyati Nursasih, 2018

DAMPAK AKTIVITAS DALAM KLUB OLAHRAGA TERHADAP LIFE SKILLS

C. Hipotesis	32
BAB III: METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Partisipan	33
C. Populasi dan Sampel	34
D. Instrumen Penelitian	35
E. Prosedur Penelitian	35
1. Tahap Persiapan	35
2. Tahap Pelaksanaan	35
3. Teknik Pengumpulan Data	35
4. Proses Pengembangan Instrumen	36
5. Batasan Penelitian	37
6. Definisi Operasional.....	38
7. Jadwal Penelitian	39
F. Analisis Data.....	39
BAB IV: TEMUAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
1. Deskripsi Data	44
2. Uji Normalitas	44
3. Uji Homogenitas	46
4. Uji <i>2 Related Samples</i>	47
5. Uji Hipotesis.....	50
B. Pembahasan dan Diskusi Penemuan	54
C. Penelitian yang Relevan	60
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Implikasi	61
C. Rekomendasi	62

Isna Daniyati Nursasih, 2018

DAMPAK AKTIVITAS DALAM KLUB OLAHRAGA TERHADAP LIFE SKILLS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nilai-Nilai Universal dalam Olahraga	28
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian	39
Tabel 4.3 Data Hasil Penghitungan Awal Berdasarkan Kegiatan Yang Diikuti	44
Tabel 4.4 Uji Normalitas <i>Pre-Test</i>	45
Tabel 4.5 Uji Normalitas <i>Post-Test</i>	46
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas	47
Tabel 4.7 Uji 2 <i>Related Samples</i> Klub Olahraga yang Diberikan Muatan <i>Life Skills</i>	48
Tabel 4.8 Uji 2 <i>Related Samples</i> Klub Olahraga yang Tidak Diberikan Muatan <i>Life Skills</i>	49
Tabel 4.9 Uji 2 <i>Related Samples</i> yang Tidak Mengikuti Klub Olahraga	50
Tabel 4.10 Uji Hipotesis Berdasarkan Pemberian Muatan <i>Life Skills</i>	51
Tabel 4.11 Uji Hipotesis Berdasarkan Pemberian Muatan <i>Life Skills</i> Dan Keikutsertaan dalam Klub Olahraga	52
Tabel 4.12 Uji Hipotesis Keikutsertaan dan Pemberian Muatan <i>Life Skills</i>	53
Tabel 4.13 Uji Duncan Setiap Komponen dari Skala <i>Life Skills Scale for Sport</i>	57
Tabel 4.14 <i>Mean Rank</i> Kruskal Wallis	60

Isna Daniyati Nursasih, 2018

DAMPAK AKTIVITAS DALAM KLUB OLAHRAGA TERHADAP LIFE SKILLS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Pembagian <i>Life Skills</i>	10
Gambar 2.2 Pendekatan Klasik Dalam Pengambilan Keputusan	24
Gambar 2.3 Kerangka Berpikir	32
Gambar 3.4 Desain Penelitian	33
Gambar 4.5 Grafik Uji Duncan Setiap Komponen Dari Skala <i>Life Skills Scale for Sport</i>	57

Isna Daniyati Nursasih, 2018

DAMPAK AKTIVITAS DALAM KLUB OLAHRAGA TERHADAP LIFE SKILLS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat SK Pembimbing	68
Lampiran 2. Instrumen Penelitian	69
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	73
Lampiran 4. Program Latihan	74
Lampiran 5. Data Penelitian <i>Pre-Test</i> dan <i>Post Test</i> Klub Olahraga Dengan Integrasi <i>Life Skills</i>	83
Lampiran 6. Data Penelitian <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Klub Olahraga Tanpa Integrasi <i>Life Skills</i>	85
Lampiran 7. Data Penelitian <i>Pre-test</i> dan <i>Post-Test</i> Non Klub Olahraga	87
Lampiran 8. Deskripsi Data Penelitian	89
Lampiran 9. Uji Normalitas Data	95
Lampiran 10. Uji Homogenitas Data.....	97
Lampiran 11. Uji <i>2 Related Samples</i>	98
Lampiran 12. Grafik Peningkatan Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Setiap Sampel.....	100

Isna Daniyati Nursasih, 2018

DAMPAK AKTIVITAS DALAM KLUB OLAHRAGA TERHADAP LIFE SKILLS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

Lampiran 13. Uji t	104
Lampiran 14. Uji <i>Kruskall wallis</i>	108
Lampiran 15. Uji Duncan	109
Lampiran 16. T Tabel	115
Lampiran 17. Foto Penelitian.....	116
Lampiran 18. Riwayat Hidup.....	118

Isna Daniyati Nursasih, 2018

DAMPAK AKTIVITAS DALAM KLUB OLAHRAGA TERHADAP LIFE SKILLS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu