

DAMPAK AKTIVITAS DALAM KLUB OLAHRAGA TERHADAP *LIFE SKILLS*

Isna Daniyati Nursasih*, Amung Ma'mun**, Agus Mahendra**

Program Studi Pendidikan Olahraga
Sekolah Pascasarjana
Universitas Pendidikan Indonesia
Email: isnadn@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari program pengembangan *life skills* ke dalam klub olahraga dengan mengintegrasikan komponen *life skills* ke dalam program latihan dibandingkan dengan klub olahraga dan kelompok sampel yang tidak terlibat dalam kegiatan klub olahraga. Instrumen yang digunakan adalah angket *Life Skills Scale for Sport* yang disusun oleh Cronin & Allen, (2017). Pengintegrasian hanya dilakukan 25% dari keseluruhan program latihan yang diberikan oleh pelatih. Pengambilan data dengan tes awal dan tes akhir pada semua kelompok sampel. Data diolah dengan uji t, setelah data diolah hasilnya menunjukkan bahwa, (1) Integrasi *life skills* ke dalam klub olahraga dengan model diskusi dan pemaparan materi oleh peneliti menunjukkan grafik yang sangat menanjak, (2) Dibandingkan dengan yang tidak mendapatkan *life skills* perbedaannya begitu signifikan dengan t hitung sebesar 5,59. (3) Demikian pula dibandingkan dengan yang sama sekali tidak terlibat dalam kegiatan klub olahraga perbedaannya sangat signifikan didapatkan t hitung sebesar 10,63, di samping itu keterlibatan sampel dalam kegiatan di klub olahraga perkembangannya jauh sekali. Setelah dilakukan analisis data, terlihat hasilnya bahwa pengintegrasian dalam klub olahraga ini memberikan kontribusi dan dampak yang besar terhadap peningkatan *life skills*. Aktivitas dalam klub olahraga memberikan kontribusi yang luar biasa bagi perkembangan *life skills*.

Isna Daniyati Nursasih, 2018

DAMPAK AKTIVITAS DALAM KLUB OLAHRAGA TERHADAP *LIFE SKILLS*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

Kata Kunci : *Klub Olahraga, Life Skills*

*Mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia

** Dosen Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia

IMPACT OF ACTIVITIES IN SPORTS CLUBS ON LIFE SKILLS

Isna Daniyati Nursasih*, Amung Ma'mun**, Agus Mahendra**

Program Studi Pendidikan Olahraga
Sekolah Pascasarjana
Universitas Pendidikan Indonesia

Email: isnadm@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of life skills development programs into sports clubs by integrating life skills components into exercise programs compared to sports clubs and sample groups not involved in sport club activities. The instrument used is Life Skills Scale for Sport questionnaire compiled by Cronin & Allen, (2017). Integration is only done 25% of the overall training program provided by the trainer. Data collection with pre-test and post-test of all sample groups. Data is processed by t test, after the data is processed the results show that, (1) Integration of life skills into sports club with the discussion model and the exposure of material by the researchers showed a very uphill graph, (2) Compared with those who did not get life skills the difference was so significant with t count of 5.59. (3) Similarly, compared with that at all not involved in sports club activities very significant difference is obtained t 10.63, in addition, the involvement of samples in

Isna Daniyati Nursasih, 2018

DAMPAK AKTIVITAS DALAM KLUB OLAHRAGA TERHADAP LIFE SKILLS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

activities at sports clubs is far away. After analyzing the data, the result shows that integration in the sports club contributes greatly to the improvement of life skills. Activities in sports clubs make an outstanding contribution to the development of life skills.

Keyword: Sport club, life skills

*Student School of Postgraduate Studies, Universitas Pendidikan Indonesia

** Lecturer Study Program Sport Education, SPs Universitas Pendidikan Indonesia

Isna Daniyati Nursasih, 2018

DAMPAK AKTIVITAS DALAM KLUB OLAHRAGA TERHADAP LIFE SKILLS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |

perpustakaan.upi.edu