

BAB V

SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dan data yang telah dianalisis oleh peneliti mengenai “Dampak Kelelahan Terhadap Pengambilan Keputusan di Dalam Cabang Olahraga Futsal” maka dapat disimpulkan bahwa kelelahan berdampak terhadap pengambilan keputusan di dalam permainan futsal.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Dampak Kelelahan Terhadap Pengambilan Keputusan di Dalam Cabang Olahraga Futsal”. Implikasi dari penelitian ini meliputi :

- 1) Diharapkan penelitian ini bisa bermanfaat untuk seluruh praktisi olahraga terutama pada cabang olahraga futsal, khususnya untuk siswa SMP PGII II Bandung
- 2) Bagi atlet, ini dapat menjadi acuan untuk atlet agar mau meningkatkan kemampuan pengambilan keputusan dengan baik.
- 3) Bagi pelatih, ini dapat menjadi acuan sehingga mengetahui jika atletnya mengalami kelelahan.
- 4) Ada ketertarikan mahasiswa ilmu keolahragaan, pelatih dan ahli olahraga apabila ingin lebih mengembangkan penelitian ini dan lebih lanjut untuk lebih dikembangkan lagi dengan bantuan dari berbagai pihak.

Setelah menguraikan implikasi penelitian, peneliti bermaksud untuk mengemukakan beberapa hal terkait dengan rekomendasi.

- 1) Diharapkan pada penelitian selanjutnya bisa menghubungkan kelelahan dengan kondisi fisik atau kemampuan fisik.
- 2) Diharapkan untuk menggunakan sampel yang berada pada level lebih tinggi, seperti tim futsal pada Pekan Olahraga Daerah, tim futsal liga profesional, atau bahkan internasional agar penelitian ini dapat lebih berkembang.
- 3) Diharapkan untuk peneliti selanjutnya memiliki jurnal yang lebih baik dan banyak untuk menggunakan referensi dalam penelitian.

4) Diharapkan untuk peneliti selanjutnya menggunakan instrument yang lebih baik mengenai kelelahan dan pengambilan keputusan.

Demikian kesimpulan, implikasi dan rekomendasi yang peneliti berikan setelah melakukan penelitian mengenai “Dampak Kelelahan Terhadap Pengambilan Keputusan Dalam Permainan Futsal”, semoga penelitian ini bisa bermanfaat dan menjadi referensi untuk seluruh pelaku olahraga khususnya cabang olahraga futsal.

