

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan analisis data dan temuan yang diperoleh selama penelitian mengenai profil kepuasan citra tubuh remaja SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil gambaran umum kepuasan citra tubuh berdasarkan jenis kelamin, usia, status sosial-ekonomi, dan frekuensi perawatan tubuh peserta didik SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 berada pada kategori sedang (74,4%) yang artinya remaja SMP di Kota Cilegon cukup puas terhadap tubuhnya. Adapun hasil dari pengelompokan jenis kelamin, usia, status sosial-ekonomi, prestasi belajar dan frekuensi perawatan tubuh peserta didik sebagai berikut:
  - a. Jenis kelamin; dalam penelitian kepuasan citra tubuh remaja SMP di Kota Cilegon, jenis kelamin memberikan keragaman hasil kepuasan terhadap kepuasan citra tubuh remaja. Pada jenis kelamin peserta didik berada pada kategori sedang yang menunjukkan bahwa berdasarkan jenis kelamin, peserta didik SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 cukup puas terhadap tubuhnya.
  - b. Usia; dalam penelitian kepuasan citra tubuh remaja SMP di Kota Cilegon, usia memberikan keragaman hasil kepuasan terhadap citra tubuh remaja. Pada kelompok usia, peserta didik berada pada kategori sedang yang menunjukkan bahwa peserta didik SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 berdasarkan usia cukup puas terhadap tubuhnya.
  - c. Status sosial-ekonomi; pada penelitian kepuasan citra tubuh remaja SMP di Kota Cilegon, status sosial-ekonomi memberikan keragaman hasil kepuasan terhadap citra tubuh remaja. Pada kelompok status sosial-ekonomi, peserta didik berada pada kategori sedang yang menunjukkan bahwa peserta didik SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 cukup puas terhadap tubuhnya.
  - d. Prestasi belajar; penelitian kepuasan citra tubuh remaja SMP di Kota Cilegon menunjukkan hasil bahwa prestasi belajar memberikan keragaman hasil kepuasan citra tubuh remaja. Pada kelompok prestasi belajar peserta

**Oktria Purnama, 2018**

*PROFIL KEPUASAN CITRA TUBUH REMAJA SMP*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

didik berada pada kategori sedang yang menunjukkan bahwa peserta didik SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 cukup puas terhadap tubuhnya.

- e. Frekuensi perawatan tubuh; pada penelitian kepuasan citra tubuh remaja SMP di Kota Cilegon menunjukkan hasil bahwa frekuensi perawatan tubuh peserta didik memberikan keragaman hasil kepuasan citra tubuh remaja. Hasil dari frekuensi perawatan tubuh menunjukkan bahwa peserta didik SMP di Kota Cilegon berada di kategori sedang yang artinya peserta didik cukup puas terhadap tubuhnya.
2. Berdasarkan aspek dalam instrumen kepuasan terhadap tubuh dalam penelitian kepuasan citra tubuh remaja SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018, terdapat dua aspek yang diukur yaitu aspek kognitif dan aspek afektif dimana kedua aspek memiliki empat indikator yaitu indikator berat badan, tinggi badan, area wajah, dan anggota tubuh lainnya.
  - a. Pada aspek kognitif, kepuasan terhadap tubuh remaja berada pada indikator area wajah (63%). Hal ini menunjukkan bahwa peserta didik SMP di Kota Cilegon dari segi aspek kognitif sudah puas pada area wajahnya. Pada aspek kognitif peserta didik SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 berada pada kategori sedang yang artinya peserta didik dari segi aspek kognitif cukup puas terhadap tubuhnya.
  - b. Pada aspek afektif, kepuasan terhadap tubuh remaja pada indikator berat badan (44%). Hal ini menunjukkan bahwa peserta didik SMP di Kota Cilegon dari segi aspek afektif sudah puas dengan berat badannya. Pada aspek afektif peserta didik SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 berada pada kategori sedang yang artinya peserta didik dari segi aspek afektif cukup puas terhadap tubuhnya.

Diperoleh hasil jenis kelamin, usia, status ekonomi-sosial, prestasi belajar, dan frekuensi perawatan tubuh memberikan keragaman kepuasan citra tubuh remaja SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018. Hasil gambaran umum kepuasan citra tubuh remaja SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 berada pada kategori sedang.

**Oktria Purnama, 2018**

*PROFIL KEPUASAN CITRA TUBUH REMAJA SMP*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Kepuasan tertinggi dari aspek kognitif berada pada indikator area wajah dan kepuasan tertinggi dari aspek afektif berada pada indikator berat badan. Aspek kognitif dan aspek afektif kepuasan citra tubuh remaja SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 berada pada kategori yang sama yaitu kategori sedang.

## **5.2 Rekomendasi**

Dari hasil penelitian yang dilakukan mengenai profil kepuasan citra tubuh remaja SMP pada peserta didik di SMP Negeri dan Swasta di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018, maka terdapat rekomendasi bagi guru bimbingan dan konseling serta bagi peneliti selanjutnya.

### **5.2.1 Guru Bimbingan dan Konseling**

Bagi guru bimbingan dan konseling diharapkan menggunakan hasil penelitian ini untuk mengembangkan program layanan bimbingan dan konseling pribadi guna meningkatkan tingkat kepuasan citra tubuh secara positif peserta didik di sekolah.

### **5.2.2 Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian terhadap citra tubuh dapat melaksanakan penelitian dengan menggunakan penelitian kualitatif agar mendapatkan hasil deskripsi yang lebih terperinci dalam mendeskripsikan faktor-faktor dan ukuran yang dapat mempengaruhi kepuasan citra tubuh. Selain itu juga dapat melakukan uji coba dengan menggunakan studi eksperimen dengan menerapkan layanan program bimbingan dan konseling pribadi sosial kepada peserta didik atau pada tahap perkembangan lain seperti anak-anak atau dewasa.