

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GRAFIK	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.5. Struktur Penulisan.....	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1. Pengertian Remaja.....	9
2.1.1 Remaja dan Ciri-cirinya.....	9
2.1.2 Perkembangan Remaja.....	11
2.2. Pengertian Citra Tubuh.....	14
2.2.1 Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	17
2.2.2 Karakteristik Citra Tubuh.....	20
2.2.3 Definisi Kepuasan.....	21
2.2.4 Hubungan Kepuasan dengan Citra Tubuh.....	22
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Citra Tubuh.....	23
2.2.6 Pengukuran Kepuasan Citra Tubuh.....	27
2.3. Layanan Bimbingan Pribadi.....	30
2.3.1 Pengertian Bimbingan dan Konseling.....	30
2.3.2 Bimbingan dan Konseling Pribadi.....	30
2.3.3 Tujuan Bimbingan dan Konseling Pribadi.....	31
2.3.4 Fungsi Bimbingan dan Konseling Pribadi.....	33
2.4. Penelitian yang Relevan.....	34

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	35
3.2. Lokasi Penelitian.....	35
3.3. Instrumen Penelitian.....	35
3.3.1 Definisi Operasional Variabel.....	36
3.4. Uji Coba Instrumen.....	38
3.4.1 Uji Validitas.....	39
3.4.2 Uji Reliabilitas.....	39
3.4.3 Pedoman Skoring.....	41
3.5. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
3.5.1 Pengolahan Data.....	42
3.5.2 Langkah-langkah Pengumpulan Data.....	42
3.6. Prosedur Penelitian.....	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Umum Kepuasan Citra Tubuh terhadap Remaja SMP.....	44
--	----

Oktria Purnama, 2018

PROFIL KEPUASAN CITRA TUBUH REMAJA SMP

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4.2. Gambaran Umum Kepuasan terhadap Tubuh Berdasarkan Sekolah.....	52
4.2.1 SMPN 3 Cilegon.....	52
4.2.2 SMPN 10 Cilegon.....	56
4.2.3 SMP Madinatul Hadid.....	60
4.2.4 SMP PGRI Pulomerak.....	64
4.3. Gambaran Umum Aspek Kepuasan terhadap Tubuh Remaja SMP.....	68
4.3.1 Aspek Kognitif.....	69
4.3.2 Aspek Afektif.....	71
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	
5.1. Simpulan.....	74
5.2. Rekomendasi.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi Instrumen <i>Body Satisfaction</i>	37
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas Instrumen Pengungkap Kepuasan Terhadap Tubuh.....	39
Tabel 3.3	Kriteria Reliabilitas Instrumen.....	40
Tabel 3.4	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Pengungkap Kepuasan Terhadap Tubuh.....	40
Tabel 3.5	Kriteria Pemberian Skor Instrumen <i>Body Satisfaction</i>	41
Tabel 3.6	Pengkategorian Skor Kepuasan Terhadap Tubuh.....	41
Tabel 3.7	Batas Kategori Kepuasan Terhadap Tubuh.....	42
Tabel 4.1	Deskripsi Umum Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018.....	44
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018.....	44
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Status Ekonomi-Sosial Orang Tua.....	48
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Prestasi Belajar.....	49
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Frekuensi Perawatan Tubuh.....	50
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMPN 3 Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018.....	52
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMPN 3 Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMPN 3 Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMPN 3 Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Status Ekonomi-Sosial Orang Tua.....	54
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMPN 3 Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Prestasi Belajar.....	54
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMPN 3 Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Frekuensi Perawatan Tubuh.....	55

Tabel 4.14	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMPN 10 Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018.....	56
Tabel 4.15	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMPN 10 Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
Tabel 4.16	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMPN 10 Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Usia.....	57
Tabel 4.17	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMPN 10 Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Status Ekonomi-Sosial Orang Tua.....	58
Tabel 4.18	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMPN 10 Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Prestasi Belajar.....	58
Tabel 4.19	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMPN 10 Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Frekuensi Perawatan Tubuh.....	59
Tabel 4.20	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMP Madinatul Hadid Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018.....	60
Tabel 4.21	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMP Madinatul Hadid Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
Tabel 4.22	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMP Madinatul Hadid Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Usia.....	61
Tabel 4.23	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMP Madinatul Hadid Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Status Ekonomi-Sosial Orang Tua.....	62
Tabel 4.24	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMP Madinatul Hadid Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Prestasi Belajar.....	62
Tabel 4.25	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMP Madinatul Hadid Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018 Dikelompokan Berdasarkan Frekuensi Perawatan Tubuh.....	63
Tabel 4.26	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMP PGRI Pulomerak Tahun Ajaran 2017/2018.....	64
Tabel 4.27	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMP PGRI Pulomerak Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	64
Tabel 4.28	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMP PGRI Pulomerak Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Usia.....	65
Tabel 4.29	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMP PGRI Pulomerak Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Status Ekonomi-Sosial Orang Tua.....	66
Tabel 4.30	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMP PGRI Pulomerak Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Prestasi Belajar.....	66

Tabel 4.31	Distribusi Frekuensi Kepuasan Terhadap Tubuh Remaja SMP PGRI Pulomerak Tahun Ajaran 2017/2018 Berdasarkan Frekuensi Perawatan Tubuh.....	67
Tabel 4.32	Deskripsi Umum Aspek Kognitif Kepuasan terhadap Tubuh Remaja SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018.....	69
Tabel 4.33	Deskripsi Umum Aspek Afektif Kepuasan terhadap Tubuh Remaja SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018.....	71

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Deskripsi Umum Aspek Kognitif dan Aspek Afektif Kepuasan terhadap Tubuh Remaja SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018.....	68
Grafik 4.2	Deskripsi Aspek Kognitif Kepuasan terhadap Tubuh Remaja SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018.....	70
Grafik 4.3	Deskripsi Aspek Afektif Kepuasan terhadap Tubuh Remaja SMP di Kota Cilegon Tahun Ajaran 2017/2018.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SK Pengangkatan Pembimbing dan Surat-surat Penelitian
Lampiran 2	Kisi-kisi Instrumen dan Instrumen Penelitian
Lampiran 3	Penghitungan Statistik
Lampiran 4	Dokumentasi kegiatan