

## DAFTAR ISI

### LEMBAR PENGESAHAN

<b>PERNYATAAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
1.5 Stuktur Organisasi Tesis .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	10
2.1 Hakikat <i>Physical Fitness</i> (Kebugaran Jasmani).....	10
2.2 Pemahaman <i>Laws of The Game</i> .....	13
2.2.1 Kemampuan Memahami .....	15
2.2.2 Pengetahuan .....	16
2.3 Aspek-aspek Manajemen Wasit Sepakbola .....	16
2.4 <i>Laws of The Game</i> (Peraturan Permainan) .....	18
2.5 <i>Self Efficacy</i> .....	21
2.6 Hakikat Performa Wasit dalam Memimpin Pertandingan Sepak Bola .....	29
2.6.1 Pengertian Kinerja.....	29
2.6.2 Penilaian Kinerja.....	30
2.6.3 Pengertian Wasit .....	32

Nendi Rohaendy, 2018

PERFORMANCE WASIT SEPAKBOLA LIGA 1 DITINJAU DARI PHYSICAL FITNESS, PEMAHAMAN LAWS OF THE GAME DAN SELF-EFFICACY

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2.7	Kinerja Wasit .....	34
2.8	Penelitian yang Relevan.....	38
2.9	Kerangka Berfikir .....	39
2.9.1	Performa Wasit ditinjau dari <i>Physical Fitness</i> .....	39
2.9.2	Performa Wasit ditinjau dari Pemahaman <i>Laws of The Game</i> .....	40
2.9.3	Performa Wasit ditinjau dari <i>Self Efficacy</i> .....	40
2.9.4	Hubungan Performa Wasit dengan <i>Physical Fitness</i> , Pemahaman <i>Laws of The Game</i> dan <i>Self Efficacy</i> .....	41
2.10	Hipotesis Penelitian.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>44</b>
3.1	Metode Penelitian .....	44
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	44
3.2.1	Populasi Penelitian .....	44
3.2.2	Sampel Penelitian.....	44
3.3	Desain Penelitian.....	45
3.4	Instrumen Penelitian .....	45
3.4.1	Instrumen <i>Physical Fitness</i> (kebugaran jasmani).....	45
3.4.2	Instrumen Pemahaman <i>Laws of The Game</i> .....	48
3.4.2.1	Uji Validitas .....	54
3.4.2.2	Uji Reliabilitas .....	55
3.4.3	Instrumen <i>Self Efficacy</i> .....	56
3.4.3.1	Uji Validitas .....	60
3.4.3.2	Uji Reliabilitas .....	61
3.4.4	Instrumen Penilaian Kinerja Wasit .....	61
3.5	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	62
3.5.1	Deskripsi Data .....	62
3.5.2	Uji t untuk Dua Sampel Independen .....	62
3.5.3	Analisis Korelasi .....	63
3.5.4	Analisis Angket <i>Self Efficacy</i> .....	64
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>65</b>
4.1	Deskripsi Data.....	65

Nendi Rohaendy, 2018

PERFORMANCE WASIT SEPAKBOLA LIGA 1 DITINJAU DARI PHYSICAL FITNESS, PEMAHAMAN LAWS OF THE GAME DAN SELF-EFFICACY

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4.2	Uji Normalitas.....	65
4.3	Perbedaan Performa Wasit Liga 1 ditinjau dari <i>Physical Fitness</i> .....	66
4.4	Perbedaan Performa Wasit Liga 1 ditinjau dari Pemahaman <i>Laws of The Game</i> .....	68
4.5	Perbedaan Performa Wasit Liga 1 ditinjau dari <i>Self Efficacy</i> .....	70
4.6	Hubungan antara Performa Wasit Liga 1 dengan <i>Physical Fitness</i> , Pemahaman <i>Laws of The Game</i> , dan <i>Self Efficacy</i> .....	72
4.7	Diskusi Temuan .....	74
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>		<b>76</b>
5.1	Simpulan .....	76
5.2	Implikasi dan Rekomendasi .....	76

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**Nendi Rohaendy, 2018**

*PERFORMANCE WASIT SEPAKBOLA LIGA 1 DITINJAU DARI PHYSICAL FITNESS, PEMAHAMAN LAWS OF THE GAME DAN SELF-EFFICACY*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kriteria <i>Sprint Tes</i> .....	46
Tabel 3.2	Kriteria <i>Interval Tes</i> .....	46
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Instrumen Pemahaman Laws of the Game .....	48
Tabel 3.4	Klasifikasi Koefisien Validitas .....	54
Tabel 3.5	Hasil Uji Validitas Pemahaman Laws of the Game .....	54
Tabel 3.6	Klasifikasi Indeks Reliabilitas .....	55
Tabel 3.7	Hasil Uji Reliabilitas Pemahaman Laws of the Game .....	56
Tabel 3.8	Instrumen Self Efficacy .....	56
Tabel 3.9	Indikator Penilaian Self Efficacy .....	60
Tabel 3.10	Hasil Uji Reliabilitas Self Efficacy .....	61
Tabel 3.11	Skala Penilaian Kinerja Wasit .....	61
Tabel 3.12	Guilford Empirical Rules .....	64
Tabel 4.1	Statistik Deskriptif Keseluruhan .....	65
Tabel 4.2	Hasil Pengujian Normalitas Data .....	66
Tabel 4.3	Mann Whitney U Test Mean Rank Physical Fitness .....	66
Tabel 4.4	Perbedaan Performa Wasit dan Physical Fitness .....	67
Tabel 4.5	Mann Whitney U Test Mean Rank Laws of the Game .....	68
Tabel 4.6	Perbedaan Performa Wasit dan dan Laws of the Game .....	68
Tabel 4.7	Mann Whitney U Test Mean Rank Self Efficacy .....	70
Tabel 4.8	Perbedaan Performa Wasit dan Self Efficacy .....	70
Tabel 4.9	Persamaan Regresi .....	72
Tabel 4.10	Hasil Uji Linearitas Regresi .....	73
Tabel 4.11	Hasil Uji Korelasi .....	73

Nendi Rohaendy, 2018

PERFORMANCE WASIT SEPAKBOLA LIGA 1 DITINJAU DARI PHYSICAL FITNESS, PEMAHAMAN LAWS OF THE GAME DAN SELF-EFFICACY

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Konsep Model Efikasi Kinerja Wasit.....	24
Gambar 2.2	Komponen Kinerja Wasit .....	30
Gambar 2.3	Posisi Kick Off .....	35
Gambar 2.4	Posisi Goal Kick .....	35
Gambar 2.5	Posisi Tendangan Bebas 1 .....	35
Gambar 2.6	Posisi Tendangan Bebas 2 .....	35
Gambar 2.7	Posisi Tendangan Sudut .....	36
Gambar 2.8	Posisi Tendangan penalti.....	36
Gambar 2.9	Signal Wasit .....	37
Gambar 3.1	Desain Penelitian Hipotetik.....	45
Gambar 3.2	Sprint Test .....	47
Gambar 3.3	Interval Test.....	48

**Nendi Rohaendy, 2018**

*PERFORMANCE WASIT SEPAKBOLA LIGA 1 DITINJAU DARI PHYSICAL FITNESS, PEMAHAMAN LAWS OF THE GAME DAN SELF-EFFICACY*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	85
Lampiran 2 .....	88
Lampiran 3 .....	91
Lampiran 4 .....	93
Lampiran 5 .....	97
Lampiran 6 .....	100
Lampiran 7 .....	101
Lampiran 8 .....	102
Lampiran 9 .....	112
Lampiran 10 .....	113
Lampiran 11 .....	114

**Nendi Rohaendy, 2018**

*PERFORMANCE WASIT SEPAKBOLA LIGA 1 DITINJAU DARI PHYSICAL FITNESS, PEMAHAMAN LAWS OF THE GAME DAN SELF-EFFICACY*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)