

**PENGARUH PENDEKATAN TAKTIS DALAM MENINGKATKAN
KETERAMPILAN BERMAIN BOLABASKET**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh:

Putriana Dwi Fadzriyah

1501294

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG**

2019

Putriana Dwi Fadzriyah, 2019

*PENGARUH PENDEKATAN TAKTIS DALAM MENINGKATKAN KETERAMPILAN BERMAIN
BOLABASKET*

Universitas Pendidikan Indonesia

| repository.upi.edu

| perpustakaan.upi.edu

**PENGARUH PENDEKATAN TAKTIS DALAM MENINGKATKAN
KETERAMPILAN BERMAIN BOLABASKET**

Oleh
Putriana Dwi Fadzriyah

Sebuah skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Putriana Dwi Fadzriyah
Desember 2019

Hak cipta dilindungi undang undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak
ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa izin penulis

PUTRIANA DWI FADZRIYAH

**PENGARUH PENDEKATAN TAKTIS DALAM MENINGKATKAN
KETERAMPILAN BERMAIN BOLABASKET**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Drs. Mudjihartono, M.Pd.

NIP. 196508171990011001

Pembimbing II



Lukmannul Haqim Lubay, M.Pd.

NIP. 197508122009121004

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Dr. Yusuf Hidayat, M.Si

NIP. 196808301999031001

ABSTRAK

Putriana Dwi Fadzriyah. NIM. 1501249 Skripsi: Pengaruh Pendekatan Taktis Dalam Meningkatkan Keterampilan Bermain Bolabasket. Skripsi ini dibimbing oleh Mudjihartono, M.Pd., Lukmannul Haqim Lubay, M. Pd. Program studi PJKR. Universitas Pendidikan Indonesia.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pendekatan taktis mempengaruhi peningkatan keterampilan bermain bolabasket. Metode penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain *Pretest-Posttest Control Group Design*. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah *Random Sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah siswi yang mengikuti ekstrakurikuler.. Instrumen penelitian ini adalah GPAI dengan teknik analisis data yang digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian adalah dengan Uji-t berpasangan (*Paired Sample T-Test*). Berdasarkan hasil temuan penelitian dan analisis data, nilai t hitung memiliki nilai positif yaitu sebesar 2,515, dengan nilai probabilitas sebesar 0,033 lebih kecil ($<$) daripada 0,05. Sehingga berdasarkan hasil temuan dan analisis data, dapat disimpulkan bahwa pendekatan taktis memberikan pengaruh positif terhadap peningkatan keterampilan bermain bolabasket secara signifikan.

Kata Kunci: Pendekatan Taktis, Permainan Bolabasket

ABSTRACT

Putriana Dwi Fadzriyah, NIM. 1501249 Skipsi: The Effect of Tactical Approach to Improve Basketball Playing Skills. Thesis Adviser Mudjihartono, M.Pd., Lukmannul Haqim Lubay, M.Pd. Program studi PJKR. Universitas Pendidikan Indonesia.

The purpose of this study is to find out how tactical approaches affect to improving basketball playing skills. The sampling technique in this study is Random Sampling. The sample in this study were students who joined extracurricular activities. This research method uses an experimental method with Pretest-Posttest Control Group Design. The instrument of this study was the GPAI with data analysis techniques used to answer the research questions by paired t-test. Based on the research findings and data analysis, the t value has a positive value of 2.515, with a probability value of 0.033 smaller ($<$) than 0.05. So based on the findings and data analysis, it can be concluded that the tactical approach has a positive influence on significantly increasing basketball playing skills.

Kata Kunci: *Tactical approach, basketball*

DAFTAR ISI

LEMBAR PEGESAHAN.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Struktur Organisasi Skripsi.....	7
BAB II KAJAN PUSTAKA DA KERANGKA BERPIKIR	
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.1.1 Pendidikan.....	8
2.1.2 Pendidikan Jasmani.....	8
2.1.2.1 Tujuan Pendidikan Jasmani.....	9
2.1.3 Pendekatan Taktis.....	10
2.1.4 Permainan Bolabasket.....	17
2.1.4.1 Pengertian Bolabasket.....	17
2.1.4.2 Keterampilan Bolabasket.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	

3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Partisipan.....	22
3.3 Populasi dan Sampel.....	23
3.3.1 Populasi.....	23
3.3.2 Sampel.....	23
3.4 Instrumen Penelitian.....	24
3.5 Prosedur Penelitian.....	28
3.6 Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL TEMUAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Temuan.....	33
4.1.1 Uji Prasyarat Analisis Data.....	34
4.1.1.1 Uji Normalitas Data.....	34
4.1.1.2 Uji Homogenitas.....	35
4.1.1.3 Uji Hipotesis.....	36
4.2 Pembahasan.....	38
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ilustrasi Proses Pendekatan Taktis.....	11
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	21
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	28

DAFTAR TAB

Tabel 2.1 Masalah Taktis, Gerak dan Keterampilan Dalam Bolabasket.....	12
Tabel 2.2 Level Tingkat Kompleksitas Taktik Untuk Bolabasket.....	13
Tabel 2.3 Rancangan Contoh Pembelajaran dengan Pendekatan Taktis.....	14
Tabel 3.1 Objek Penelitian.....	24
Tabel 3.2 Format Penilaian GPAI.....	25
Tabel 3.3 Kriteria Penilaian.....	26
Tabel 3.4 Rancangan Pelaksanaan Perlakuan.....	29
Tabel 4.1 Hasil Perhitungan Skor Rata-rata dan Simpangan Baku.....	33
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Uji Normalitas.....	34
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas.....	35
Ytabel 4.4 Uji Hipotesis Berdasarkan Kelompok Data.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Penelitian.....	48
Lampiran 2. Rencana Perlakuan.....	52
Lampiran 3. SK Pembimbing Skripsi.....	76
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	79
Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	80
Lampiran 6. Dokumentasi	81

DAFTAR PUSTAKA

1. Sumber Buku

- Abduljabar, B. (2009). *Pembelajaran Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI
- Juliantine, T., Subroto, T. Yudiana, Y. (2015). *Model-Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Bandung: FPOK UPI
- Kurniasih. & Syaripudin. T. (2016). Landasan . Dalam Sub Koordinator MKDP Landasan Pendidikan. Landasan Pendidikan (hlm. 27). Bandung: Departemen Pedagogik FIP UPI
- Lubay, L. H. (2016). *Pembelajaran Permainan Bolabasket*. Bandung: CV. Bintang Warliantika
- Mahendra, A. (2015). *Buku Ajar Filsafat Pendidikan Jasmani*. Bandung: FPOK UPI
- Metzler, Michael. W (2000). *Seven Instructional Model for Physical Education*. Georgia State University : Allyn and Bacon
- Mitchell, A. S., Oslin, L. J., & Griffin, L. L. (2013). *Teaching Sport Concepts and Skills*. USA: *Human Kinetics*
- Negara, J.D.K. & Abduljabar, B. (2014). *Aplikasi Statistika Dalam Penjas*. Bandung: CV. Bintang Warliatika
- Somarya, D. & Nuryani, P. (2016). Pengertian Pendidikan. Dalam Sub Koordinator MKDP Landasan Pendidikan. *Landasan Pendidikan* (hlm. 27). Bandung: Departemen Pedagogik FIP UPI
- Stolz, A. S. (2014). *The Phylosophy of Physical Education A New Perspective*. New York: Routledge

Subroto, T. (2016). *Didaktik Metodik Pembelajaran Cabang Olahraga Permainan*. Bandung: CV Bintang Warliatika

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta

Syaripudin, T. (2016). Manusia dan Pendidikan. Dalam Sub Koordinator MKDP Landasan Pendidikan. *Landasan Pendidikan* (hlm. 10-12). Bandung: Departemen Pedagogik FIP UPI

Tomoliyus. (2001). *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pembelajaran Bolabasket*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga

2. Sumber Jurnal

Abduljabar, B. (2018). Re-orientasi Pendidikan Jasmani Dalam Perspektif Kependidikan dan Kemanusiaan : Meraih Belajar Siswa Mengantar Terdidik Jasmaniah Siswa. ISBN: 978-602-52968-0-2

Turner, P. A., Martinek, J. T. (2013) An Investigation into Teaching Games for Understanding: Effects on Skill, Knowledge, and Game Play, *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 70:3, 286-296, DOI: 10.1080/02701367.1999.10608047

Dyson, B. Griffin, L. L., Hastie, P. (2004). Sport Education, Tactical Games, and Cooperative Learning: Theoretical and Pedagogical Considerations. *Quest*, 56:2, 226-240, DOI: 10.1080/00336297.2004.10491823

Chatzipentelli, A. et al. (2014). A Tactical-Game Approach and Enhancement of Metacognitive Behaviour in Elementary School Students. *Physical Education and Sport Pedagogy*, DOI: 10.1080/17408989.2014.931366

Chatzopoulos, D. et al. (2006). Girls' Soccer Performance And Motivation: Games VS Technique Approach '. *Perceptual and Motor Skills*, 2006, 103,463-470.

Crespo, M. (1999). Tactical Approach. *International Tennis Federation*

- Dyson, B. Griffin, L. L., Hastie, P. (2004). Sport Education, Tactical Games, and Cooperative Learning: Theoretical and Pedagogical Considerations. *Quest*, 56:2, 226-240, DOI: 10.1080/00336297.2004.10491823
- Faridah, E. (2016). Mengajar Pendidikan Jasmani Melalui Permainan “Ide Kreatif Mengoptimalkan Aspek Pedagogis”. Volume 15 Nomor 2, Juli – Desember 2016: 38 – 53
- Gray, S., Sproule, J. (2011) Developing pupils’ performance in team invasion games, *Physical Education and Sport Pedagogy*, 16:1, 15-32, DOI: 10.1080/17408980903535792
- Kermarrec, G. (2015). Enhancing tactical skills in soccer: Advances from the Naturalistic Decision Making Approach. *6th International Conference on Applied Human Factors and Ergonomics (AHFE 2015) and the Affiliated Conferences, AHFE 2015*
- Memmert, D. & Harvey, S. (2008). The Game Performance Assessment Instrument (GPAI): Some Concerns and Solutions for Further Development. DOI 10.1123/jtpe.27.2.220
- Peráček, P., Peráčková, J. (2018). Tactical Preparation in Sport Games and Motivational Teaching of Sport Games Tactics in Physical Education Lessons and Training Units. <http://dx.doi.org/10.5772/intechopen.75204>
- Rink, J. E. (1996). Tactical and Skill Approaches to Teaching Sport and Games. Published in *Journal of Teaching in Physical Education*, Volume 15, Issue 4, 1996, pages 397-398. <http://journals.humankinetics.com/jtpe-contents> © 1996 by Human Kinetics Publishers, Inc.
- Turner, P. A., Martinek, J. T. (2013) An Investigation into Teaching Games for Understanding: Effects on Skill, Knowledge, and Game Play, *Research*

Quarterly for Exercise and Sport, 70:3, 286-296, DOI:
10.1080/02701367.1999.10608047

Wright, S., McNeill, M., Fry, M. J. (2009). The Tactical Approach to Teaching Games from Teaching, Learning and Mentoring Perspectives. *Sport, Education and Society*, 14:2, 223-244, DOI: 10.1080/13573320902809153

3. Sumber Lain

FIBA 2018 Official Basketball Rules (2018). *Basketball Rules and Basketball Equipment*. Switzerland: FIBA Central Board.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003.

