

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian yang dilakukan oleh penulis adalah jenis penelitian eksperimen. Penelitian eksperimen dapat diartikan sebagai metode penelitian yang digunakan untuk mencari pengaruh perlakuan tertentu terhadap yang lain dalam kondisi yang terkendali". Jadi metode eksperimen ini bertujuan untuk mengetahui bahwa variabel-variabel yang lain dapat mempengaruhi proses eksperimen itu dan dapat dikontrol secara ketat.

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilaksanakan, maka terdapat pengaruh pendekatan taktis yang signifikan terhadap hasil belajar siswa dalam permainan sepakbola di SMAN 6 Bandung dikarenakan terjadinya peningkatan dari hasil *pretest* dan *posttest*.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian bahwa pendekatan taktis berpengaruh secara signifikan terhadap hasil belajar di SMAN 6 Bandung. Dengan demikian temuan ini diharapkan menjadi salah satu alternative pemilihan model pembelajaran oleh guru untuk meningkatkan hasil belajar siswa.

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai masukan bagi guru untuk memperhatikan model pembelajaran yang tepat untuk meningkatkan hasil belajar pendidikan jasmani khususnya dalam pembelajaran sepakbola.

5.3 Rekomendasi

Hasil dari penelitian ini masih dapat dikembangkan baik oleh guru maupun peneliti selanjutnya. Oleh karena itu peneliti memberikan rekomendasi sebagai berikut :

1. Sebagai bahan masukan bagi guru pendidikan jasmani untuk memilih model pembelajaran yang tepat dalam mengajar pembelajaran permainan sepakbola. Salah satunya adalah dengan menerapkan model pembelajaran pendekatan taktis dalam pembelajaran pendidikan jasmani, karena model pembelajaran pendekatan taktis berpengaruh terhadap hasil belajar siswa menjadi lebih baik.
2. Kepada peneliti selanjutnya hendaknya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menjangkau faktor lain yang mempengaruhi hasil belajar siswa khususnya dalam pembelajaran permainan sepakbola.