

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada Bab V membahas kesimpulan yang diuraikan secara sistematis sesuai dengan pertanyaan penelitian, dan rekomendasi yang dirumuskan bagi guru bimbingan dan konseling di sekolah, serta penelitian selanjutnya.

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Keyakinan diri akademik siswa kelas XI SMA Negeri 1 Cimahi berada pada kategori sedang. Dengan demikian dapat dikatakan siswa hanya mampu bertahan dalam menyelesaikan tugas dan meyakini kemampuan diri dalam menyelesaikan tugas.
- 5.1.2 Rumusan program bimbingan kelompok dengan teknik psikodrama difokuskan untuk meningkatkan seluruh aspek keyakinan diri akademik yang paling rendah dan memelihara aspek keyakinan diri akademik yang sudah baik. Penggunaan teknik psikodrama didasarkan atas kajian pustaka dan penelitian terdahulu.
- 5.1.3 Bimbingan kelompok dengan teknik psikodrama efektif dalam peningkatan keyakinan diri akademik bagi siswa yang rendah dan sedang.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Guru BK di sekolah

Berdasarkan hasil penelitian, bimbingan kelompok dengan teknik psikodrama dapat meningkatkan keyakinan diri akademik siswa. Guru bimbingan dan konseling dapat mempergunakan program dalam membantu meningkatkan keyakinan diri akademik.

5.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

Rekomendasi yang ditujukan kepada penelitian selanjutnya sebagai berikut.

- a. Meneliti profil keyakinan diri akademik siswa berdasarkan pendidikan, status sosial-ekonomi, agama dan *gender*.
- b. Meneliti faktor-faktor determinan yang mempengaruhi keyakinan diri akademik siswa.