

**PERBANDINGAN MODEL PEMBELAJARAN TAKTIS DAN MODEL
PEMBELAJARAN TEKNIS TERHADAP PEMAHAMAN DAN
KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA PADA SISWA SMP NEGERI
2 LEMBANG**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Jasmani



Oleh :

Mochamad Yudi Firmansyah

NIM 1500362

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2019

**PERBANDINGAN MODEL PEMBELAJARAN TAKTIS DAN MODEL
PEMBELAJARAN TEKNIS TERHADAP PEMAHAMAN DAN
KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA PADA SISWA SMP NEGERI
2 LEMBANG**

Oleh :

Mochamad Yudi Firmansyah

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Mochamad Yudi Firmansyah 2019
Universitas Pendidikan Indonesia
November 2019

Hak Cipta Dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difotokopi, atau lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

MOCHAMAD YUDI FIRMANSYAH

1500362

**PERBANDINGAN MODEL PEMBELAJARAN TAKTIS DAN MODEL
PEMBELAJARAN TEKNIS TERHADAP PEMAHAMAN DAN
KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA PADA SISWA SMP NEGERI
2 LEBANG**

(Studi Eksperimen Terhadap Siswa SMP Negeri 2 Lembang)

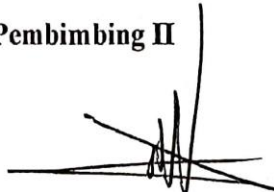
Disetujui dan disahkan oleh dosen pembimbing :

Pembimbing I



Drs. Sucipto, M.Kes. AIFO.
NIP. 196106121987031002

Pembimbing II



Dr. Yudy Hendrayana. M.Kes, AIFO.
NIP. 196207181988031004

**Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



Dr. Yusuf Hidayat, M.Si
NIP. 196808301999031001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Perbandingan Model Pembelajaran Taktis Dan Model Pembelajaran Teknis Terhadap Pemahaman Dan Keterampilan Bermain Sepakbola Pada Siswa SMPN 2 Lembang (Studi Eksperimen Terhadap Siswa di SMPN 2 Lembang)**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam bidang keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 20 November 2019
Yang membuat pernyataan,

Mochamad Yudi F
1500362

ABSTRAK

Mochamad Yudi Firmansyah 1500362. PERBANDINGAN MODEL PEMBELAJARAN TAKTIS DAN MODEL PEMBELAJARAN TEKNIS TERHADAP PEMAHAMAN DAN KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA PADA SISWA SMP NEGERI 2 LEMBANG. Pembimbing I : Drs. Sucipto, M.Kes. AIFO. Pembimbing II: Dr. Yudy Hendrayana. M.Kes, AIFO.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbandingan model pembelajaran taktis dan model pembelajaran teknis terhadap pemahaman dan keterampilan bermain sepakbola pada siswa SMP Negeri 2 Lembang. Penelitian dilaksanakan dengan menggunakan metode Eksperimen, dengan desain penelitian yang digunakan yaitu *Pre-test and Post-test Group Design*. Populasi penelitian adalah siswa SMP Negeri 2 Lembang. Sample kelas VIII C dan VIII D dengan jumlah 56 orang, dan satu angkatan kelas VIII berjumlah 203 orang. Instrument yang digunakan adalah angket kuisioner dan GPAI (*Games Performance Assessment Instrument*). Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, (1) hasil pemahaman uji kesamaan dua rata-rata diperoleh nilai t -hitung $2,208 > t$ -tabel $2,048$ (terdapat perbedaan), maka dapat disimpulkan bahwa kedua model tersebut terdapat perbedaan yang signifikan terhadap pemahaman bermain sepakbola pada siswa SMP Negeri 2 Lembang. (2) hasil keterampilan uji kesamaan dua rata-rata diperoleh nilai t -hitung $4,394 > t$ -tabel $2,048$ (terdapat perbedaan), maka dapat disimpulkan bahwa kedua model tersebut terdapat perbedaan yang signifikan terhadap keterampilan bermain sepakbola pada siswa SMP Negeri 2 Lembang. (3) Kemudian kedua model tersebut dibandingkan nilai rata-rata Gain Skor pemahaman model pembelajaran taktis sebesar $2,429$ dan model pembelajaran teknis sebesar $1,464$, sedangkan nilai rata-rata Gain skor keterampilan model pembelajaran taktis sebesar $6,641$ dan model pembelajaran teknis sebesar $4,752$ dari nilai rata-rata tersebut perbandingan kedua model pembelajaran tersebut terlihat bahwa model pembelajaran taktis memberikan pengaruh lebih secara signifikan terhadap pemahaman dan keterampilan bermain sepakbola dibandingkan model pembelajaran teknis.

Kata kunci : *model pembelajaran taktis, model pembelajaran teknis, pemahaman, Keterampilan bermain sepakbola*

ABSTRACT

Mochamad Yudi Firmansyah 1500362. COMPARISON OF TACTICAL LEARNING MODELS AND MODELS OF TECHNICAL LEARNING TO THE COMPREHENSION AND SKILL OF PLAY FOOTBALL IN JUNIOR HIGH SCHOOL OF 2 LEMBANG STUDENT. Supervisor I : Drs. Sucipto, M.Kes. AIFO. II : Dr. Yudy Hendrayana. M.Kes, AIFO.

The purpose of this research is to know the comparison of tactical learning model and technical learning model to comprehension and skill in play football in Junior High School of 2 Lembang. Research was conducted using the experimental method, with the research design used Pre-Test and Post-Test Group Design. The research population are students of Junior High School of Negeri 2 Lembang. Samples VIII C and VIII D class which amounted 56 people, and one class VIII group of 203 people. The instruments used are questionnaire and GPAI (Games Performance Assessment Instrument). Based on the results of the research obtained, (1) The result of the test understanding of two average similarities obtained T-count value $2.208 > T\text{-table } 2.048$ (there are differences), it can be concluded that both models have a significant difference to comprehension of play football in SMP Negeri 2 Lembang. (2) Results of equal two-way test skills obtained T-count value $4.394 > T\text{-table } 2.048$ (there are differences), it can be concluded that both models there is a significant difference to skill of play football in junior high school students of Junior High School of 2 Lembang. (3) Then both models are compared to the average value Gain scores comprehension tactical learning model of 2.429 and a technical learning model of 1.464, while the average value Gain Skill score of Tactical Learning model is 6.641 and a technical learning model is 4.752 from the average value of these two learning models are seen that tactical learning models have a more significant influence on comprehension and skill of play football than technical learning models.

Keyword : TACTICAL LEARNING AND TECHNICAL LEARNING, COMPREHENSION AND SKILL OF PLAY FOOTBALL

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “PERBANDINGAN MODEL PEMBELAJARAN TAKTIS DAN MODEL PEMBELAJARAN TEKNIS TERHADAP PEMAHAMAN DAN KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA PADA SISWA SMP NEGERI 2 LEMBANG”. Kami berterima kasih kepada dosen pembimbing yang telah membimbing dalam pembuatan skripsi ini. Skripsi ini mengkaji mengenai pemahaman dan keterampilan bermain sepakbola menggunakan model pembelajaran taktis dan model pembelajaran teknis. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan yang penulis tempuh selama mengikuti studi pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa di dalam skripsi ini terdapat kekurangan-kekurangan dan jauh dari apa yang penulis harapkan. Untuk itu, penulis berharap adanya kritik,saran dan usulan demi perbaikan di masa yang akan datang,mengingat tidak ada sesuatu yang sempurna tanpa sarana yang membangun. Sebelumnya penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan kata-kata yang kuran berkenan. Semoga skripsi ini dapat dipahami bagi siapapun yang membacanya dan ini dapat berguna bagi penulis sendiri maupun orang yang membacanya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN

ABSTRAK

ABSTRACT

KATA PENGANTAR..... 4

DAFTAR GAMBAR..... 7

DAFTAR TABEL 8

UCAPAN TERIMA KASIH.....Error! Bookmark not defined.

BAB I PENDAHULUAN.....Error! Bookmark not defined.

1.1 Latar Belakang Masalah.....Error! Bookmark not defined.

1.2 Rumusan MasalahError! Bookmark not defined.

1.3 Tujuan PenelitianError! Bookmark not defined.

1.4 Manfaat PenelitianError! Bookmark not defined.

1.5 Struktur OrganisasiError! Bookmark not defined.

BAB II KAJIAN TEORITIS.....Error! Bookmark not defined.

2.1 Hakikat Pembelajaran Pendidikan JasmaniError! Bookmark not defined.

2.2 Belajar dan PembelajaranError! Bookmark not defined.

2.2.1 Pengertian BelajarError! Bookmark not defined.

2.2.2 Pengertian PembelajaranError! Bookmark not defined.

2.2.3 Model Pembelajaran.....Error! Bookmark not defined.

2.3 Model Pembelajaran TaktisError! Bookmark not defined.

2.3.1 Pengertian Model Pembelajaran TaktisError! Bookmark not defined.

2.3.2 Dasar-dasar Model Pembelajaran Taktis.....Error! Bookmark not defined.

2.3.3 Tujuan Model Pembelajaran Taktis Error! Bookmark not defined.

**2.3.4 Penerapan Model Pembelajaran Taktis dalam Pembelajaran
Error! Bookmark not defined.**

**2.3.5 Kelebihan dan Kelemahan Model Pembelajaran TaktisError!
Bookmark not defined.**

2.4 Model Pembelajaran Teknis.....Error! Bookmark not defined.

2.4.1 Pengertian Model Pembelajaran Teknis.....Error! Bookmark not defined.

2.5	Permainan Olahraga Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Pengertian Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Tujuan Permainan Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
2.6	Teknik Dasar Bermain Sepakbola.....	Error! Bookmark not defined.
2.6.1	Menendang (<i>kicking</i>).....	Error! Bookmark not defined.
2.6.2	Menghentikan bola (<i>stopping</i>).....	Error! Bookmark not defined.
2.6.3	Menggiring bola (<i>dribbling</i>).....	Error! Bookmark not defined.
2.6.4	Menyundul bola (<i>heading</i>).....	Error! Bookmark not defined.
2.6.5	Merampas bola	Error! Bookmark not defined.
2.6.6	Lemparan ke dalam	Error! Bookmark not defined.
2.6.7	Menjaga gawang	Error! Bookmark not defined.
2.7	Pemahaman.....	Error! Bookmark not defined.
2.8	Keterampilan Bermain Sepak Bola	Error! Bookmark not defined.
2.9	Kerangka berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
2.10	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3	Partisipan	Error! Bookmark not defined.
3.4	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Validitas dan Realibilitas Instrumen..	Error! Bookmark not defined.
3.6	Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Deskripsi Statistik	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Uji Asumsi.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.

5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	9

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Menendang Dengan Kaki Bagian Dalam.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Menendang Dengan Kaki Bagian Luar.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Menendang Dengan Punggung Kaki.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Menghentikan Bola Dengan Kaki Bagian Dalam.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 5 Menghentikan Bola Dengan Kaki Bagian Luar.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 6 Menghentikan Bola Dengan Punggung Kaki.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 7 Menghentikan Bola Dengan Paha....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 8 Menghentikan Bola Dengan Dada ...	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 9 Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 10 Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 11 Menggiring Bola Dengan Punggung Kaki.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 12 Menyundul Bola.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 13 Merampas bola sambil berdiri	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 14. Merampas bola sambil meluncur..	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 15 Lemparan ke dalam lapangan tanpa awalan.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 16 Lemparan ke dalam lapangan dengan awalan.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 17. Menangkap bola sambil berdiri	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 18 menangkap bola sambil meloncat ..	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 Pre-test and Post-test Group Desain	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 2 Langkah-Langkah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 1 Diagram rata-rata pemahaman.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 2 Diagram rata-rata keterampilan.....	Error! Bookmark not defined.

Gambar 4. 3 Hasil Gain Skor PemahamanError! Bookmark not defined.
Gambar 4. 4 Hasil Gain Skor KeterampilanError! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keunggulan, Kekurangan Model Pembelajaran Taktis dan Model pembelajaran TeknisError! Bookmark not defined.

Tabel 2. 1 Masalah Taktik, Gerak, dan Keterampilan Dalam SepakbolaError! Bookmark not defined.

Tabel 3. 1 Lembar Observasi GPAIError! Bookmark not defined.

Tabel 3. 2 Jadwal Kegiatan Kelompok Taktis dan Kelompok Teknis.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 3. 3 Jadwal, Waktu, dan Hari Program PembelajaranError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 1 Deskripsi Statistik Pretest.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 2 Deskripsi Statistik PosttestError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 3 deskripsi statistik pretestError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 4 deskripsi statistik posttest.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 5 Uji Normalitas PemahamanError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 6 Uji Normalitas Keterampilan.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 7 Uji Homogenitas PemahamanError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 8 Uji Homogenitas KeterampilanError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 9 Hasil Gain Skor PemahamanError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 10 Hasil Gain Skor Keterampilan.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku :

Abduljabar, B. (2009). *Modul Mata Kuliah (Dualmodels/PJJ) Manajemen Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. Bandung: FPOK Universitas Pendidikan Jasmani.

Abduljabar, B. (2010). *Landasan Ilmiah Pendidikan Intelektual dalam Pendidikan Jasmani*. Bandung: RIZQI PRESS.

Agus Salim. (2008). *“Buku Pintar Sepakbola”*. Bandung: Nuansa.

Arikunto, S. (2006). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: bumi aksara

Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Juliantine, T dkk. (2015). *Model - model pembelajaran pendidikan jasmani*. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.

Mahendra, A. (2015). *Filsafat Pendidikan Jasmani*. Bandung: FPOK Universitas Pendidikan Indonesia.

Maksum, A. (2012). *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.

Sagala, S. (2010). *Konsep dan Makna Pembelajaran*. Bandung: Alfabeta.

Subroto, T. (2010). *Modul Mata Kuliah (Dualmodes/PJJ) Didaktik Metodik Pembelajaran Olahraga Permainan*. Bandung: FPOK Universitas Pendidikan Indonesia.

Subroto, Toto. (2016). *(Didaktik Metodik Pembelajaran Olahraga Permainan)* Bandung: Bintang Waliartika.

Sudijono. (2011). *Pengantar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada

Sucipto. (2015). *Pembelajaran Permainan Sepakbola (Implementasi Pendekatan Taktis)*. Bandung: Bintang Warliartika.

Sucipto, dkk. 2008. *Sepakbola*. Depdiknas. Dirjen Dikdasmen. Bagian Proyek

Penataran Guru SLTP Setara D-III.

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.

Sumber Jurnal :

Joseph. A.L (2004). *Sepak Bola Langkah-Langkah Menuju Sukses*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Ma'mun, Amung dan Subroto, T. (2001). *Pendekatan Keterampilan Taktis Dalam Permainan Bola Voli*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga.

Mitchell, A., S., Oslin, Judith, L., Griffin, & Linda, L. (2003). *Teaching Sport Concepts and Skills: A Tactical Games Approach*. Illinois, *Human Kinetics*.

Metzler, M. W. (2000). *Instructional Models For Physical Education*. Needham Heights, Massachusetts: Allyn & Bascon.

Rokhayati, A., Nur, L., Elan, & Gandana, G, (2016). *Implementasi Pendekatan Taktis dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Terhadap Motivasi, Kebugaran Jasmani dan Kemampuan Motorik*. Jurnal pendidikan Jasmani Dan Olahraga.

Rosdiani, D. (2013). *Perencanaan Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta, CV.

Suherman, A (2009). *Revitalisasi Pengajaran dalam Pendidikan Jasmani*. Bandung: CV.Bintang WarliArtika.

Supriyanto. (2017). *Pengaruh pendekatan Teknis Dan Pendekatan Taktis Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Permainan Sepakbola Pada Siswa SMPN 1 Sukabumi*.

Tenang, J. D. (2008). *Mahir Bermain Futsal*. Bandung: PT Mizan Bunaya Kretiva.

Purwanto. (2013). *Prinsip-prinsip dan Teknik Evaluasi Pengajaran*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Yudiana, Y. (2010). *Implementasi Model Pendekatan Taktis dan Teknis Dalam Pembelajaran Permainan Bolavoli Pada Pendidikan Jasmani Sswa SMP (Tinjauan Perbedaan Keterampilan Teknik Dasar dan Bermain Bolavoli, serta Keterampilan Berpikir Kritis Siswa SMPN 4 Kota Bandung)*. Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia.

Sumber Internet :

(<http://thoushallblog.com/tehnik-dasar-sepak-bola-dan-penjasannya/>)

(<http://thoushallblog.com/tehnik-dasar-sepak-bola-dan-penjasannya/>)

(<http://bangunbadan.blogspot.com/2018/09/teknik-mengoper-bola-sepak-menggunakan.html>)

(<https://kurniamp.wordpress.com/2014/11/24/sepak-bola/>)

(<https://infopenjasorkes.blogspot.com/2018/03/variasi-dan-teknik-menghentikan-bola.html>)

(<http://www.pakmono.com/2018/03/teknik-dasar-sepak-bola-dan-penjasannya.html>)

(<https://ryosoul.wordpress.com/2012/02/17/d-menerima-bola-tinggi-2/>)

(<https://www.ilmuwiki.com/2018/02/gambar-illustrasi-teknik-dasar.html>)

(<https://docplayer.info/39878290-Aktif-berolahraga-3-untuk-smp-dan-mts-kelas-ix-tugimin-joko-supriyanto-untuk-smp-dan-mts-kelas-ix.html>)

(<http://thoushallblog.com/tehnik-dasar-sepak-bola-dan-penjasannya/>)

(<http://nrdsport.com/blog/tips-dan-teknik-menyundul-bola-dalam-permainan-sepakkbola/>)

(<https://docplayer.info/45984154-Tingkat-keterampilan-dasar-bermain-sepakkbola-pada-siswa-ekstrakurikuler-sepakkbola-di-smp-n-1-playen-skripsi.html>)

(<http://ichsanrozai.blogspot.com/2016/06/tehnik-dasar-dalam-permainan-sepak-bola.html>)

(<https://infopenjasorkes.blogspot.com/2016/03/cara-teknik-melakukan-lemparan-ke-dalam.html>)

(<http://adesaputro15.blogspot.com/2017/02/>)

(<https://docplayer.info/48126549-Pengaruh-permainan-net-terhadap-jauhnya-lemparan-ke-dalam-pada-peserta-ekstrakurikuler-sepakkbola-di-smp-negeri-1-karanganyar-kebumen-skripsi.html>)

(<https://olahragapedia.com/teknik-dasar-permainan-sepak-bola>)