

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini akan membahas kesimpulan dari hasil penelitian yang dilakukan peneliti mengenai pengaruh *Adult Romantic Attachment* dan Kecerdasan Emosi terhadap Penyesuaian Diri dalam Perkawinan.

Selain itu, peneliti juga akan membahas rekomendasi penelitian untuk pihak-pihak yang berkaitan dengan penelitian ini.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, maka diperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh pola *adult romantic attachment* dan kecerdasan emosi terhadap penyesuaian diri dalam perkawinan pada lima tahun pertama wanita karir pegawai salah satu bank BUMN di kota Bandung.

Secara lebih jelas, dalam temuan ini ditemukan bahwa *adult romantic attachment* dengan pola *avoidance attachment* pada wanita karir pegawai salah satu bank BUMN di kota Bandung berada dalam kategori tinggi yaitu 68%, sedangkan pola *anxiety attachment* berada dalam kategori rendah dengan persentase 53%. Lalu kecerdasan emosi pegawai salah satu bank BUMN di kota Bandung berada dalam kategori rendah sebesar 60%, dan penyesuaian diri dalam perkawinan pegawai salah satu bank BUMN di kota Bandung berada dalam kategori sangat rendah sejumlah 28.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil analisis yang telah dipaparkan sebelumnya, dengan harapan mengurangi rasa hormat peneliti, peneliti memberikan rekomendasi kepada berbagai pihak yang berkaitan dengan penelitian ini.

1. Bagi Orang Tua

- a. Orang tua diharapkan mampu membangun pola kelekatan yang baik (*secure attachment*) dengan anak sejak bayi hingga sepanjang masa, karena akan berdampak kepada jenjang kehidupan selanjutnya.
2. Bagi Pegawai Bank
 - a. Dari hasil penelitian ini, tingkat penyesuaian diri dalam perkawinan berada di kategori sangat rendah. Hendaknyaditingkatkankembali. Pegawai bank diharapkan mampu membedakan faktor apa saja yang baik dan kurang baik untuk penyesuaian diri dalam perkawinan.
 3. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Diharapkan mampu meneliti perbandingan antar laki-laki dan perempuan dalam penelitian ini.