

ABSTRAK

NISA SILMI FULKI (1300917). Pengaruh Pola *Adult Romantic Attachment* dan Kecerdasan Emosi terhadap Penyesuaian Diri dalam Perkawinan pada Lima Tahun Pertama Wanita Karir di Kota Bandung. Skripsi Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung (2018).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pola *adult romantic attachment* dan kecerdasan emosi terhadap penyesuaian diri dalam perkawinan pada lima tahun pertama wanita karir pegawai salah satu bank BUMN di kota Bandung. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. *Quota sampling* digunakan sebagai teknik sampling. 150 wanita karir pegawai bank di kota Bandung mengisi kuesioner berupa instrumen adaptasi *Experiences in Close Relationships* (ECR), adaptasi *Emotional Intelligence Questionnaire* (EIQ), dan adaptasi Penyesuaian Diri dalam Perkawinan. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linear dan regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) tidak terdapat pengaruh yang signifikan dari *avoidance attachment*, namun kecerdasan emosi memberikan pengaruh yang signifikan terhadap penyesuaian diri dalam perkawinan, (2) terdapat pengaruh yang signifikan dari *anxiety attachment* dan kecerdasan emosi terhadap penyesuaian diri dalam perkawinan, (3) terdapat pengaruh yang signifikan dari *avoidance attachment*, *anxiety attachment*, dan kecerdasan emosi terhadap penyesuaian diri dalam perkawinan, (4) tidak terdapat pengaruh yang signifikan dari *avoidance attachment* terhadap penyesuaian diri dalam perkawinan, (5) terdapat pengaruh yang signifikan dari *anxiety attachment* terhadap penyesuaian diri dalam perkawinan, dan (6) terdapat pengaruh yang signifikan dari kecerdasan emosi terhadap penyesuaian diri dalam perkawinan pada lima tahun pertama wanita karir pegawai bank BUMN di kota Bandung.

Kata Kunci : *Adult Romantic Attachment*, Kecerdasan Emosi, Penyesuaian Diri dalam Perkawinan

ABSTRACT

NISA SILMI FULKI (1300917). *The Effect of Adult Romantic Attachment and Emotional Intelligence Patterns on Self-Adjustment in Marriage in the First Five Years of Career Women in Bandung. Final paper on Department of Psychology, Faculty of Education, Education University of Indonesia, Bandung (2018).*

This study aims to determine the effect of adult romantic attachment and emotional intelligence patterns on adjustment in marriage in the first five years of career women in one of the state-owned banks in Bandung. The method used in this study is a quantitative approach. Quota sampling is used as a sampling technique. 150 career women bank employees in Bandung filled out questionnaires in the form of adaptation instruments Experiences in Close Relationships (ECR), adaptation of Emotional Intelligence Questionnaire (EIQ), and adaptation to Self-Adjustment in Marriage. Data analysis technique used is linear regression and multiple regression. The results showed that (1) there was no significant effect of avoidance attachment, but emotional intelligence had a significant influence on marital adjustment, (2) there was a significant effect of anxiety attachment and emotional intelligence on adjustment in marriage, (3) there is a significant effect of avoidance attachment, anxiety attachment, and emotional intelligence on marital adjustment, (4) there is no significant effect of avoidance attachment on marital adjustment, (5) there is a significant effect of anxiety attachment on adjustment self in marriage, and (6) there is a significant effect of emotional intelligence on adapting to marriage in the first five years of the career at state-owned bank employees in Bandung.

Keywords : *Adult Romantic Attachment, Emotional Intelligence, Marriage Adjustment*